



Saint Laurent  
de la prée

N° 52 – JANV – FEV – MARS – AVRIL 2023

# LE ST LAURENTAIS

*Bulletin d'informations communales*

Saint Laurentaises, Saint Laurentais,

Nous avons traversé ensemble une pandémie qui a marqué ce début de mandat. Celui-ci se poursuit par une crise économique qui va impacter notre quotidien. Nous avons anticipé en réalisant des investissements nécessaires aux économies d'énergies et en adoptant des mesures restrictives comme la diminution du temps d'éclairage public ou le report d'allumage des chaudières dans les bâtiments. Je remercie tous les services municipaux et les enseignants pour leur participation à ces économies, et vous tous pour votre compréhension et votre soutien.

L'évolution démographique du village impose des nouvelles mesures en termes de sécurité routière. Les nouveaux tracés, les modifications du stationnement et des priorités pour obliger au ralentissement de la circulation, changent nos habitudes.

Nos décisions, travaillées en concertation avec les services du département et de la gendarmerie, en commission voirie, en conseil municipal, même si elles sont impopulaires pour certaines, je les assume, seront toujours prises dans l'intérêt du plus grand nombre et pour la sécurité des habitants. Certaines parties, expérimentées actuellement, seront modifiées si besoin.

Le succès de notre nouvelle aire de loisirs fait plaisir à voir et à entendre. La plantation des arbres d'ombrage et du verger public aiguissent notre impatience à les voir pousser plus vite pour en profiter. Patience...

Si nos autres projets avancent, malheureusement, la maison éclusière n'a pas supporté son abandon depuis des décennies et après l'effondrement de sa partie arrière, nous devons nous résoudre à sa démolition et envisager un nouvel avenir dans cet espace.

2022 a vu arriver pour notre plus grand bonheur des nouveaux artisans et commerçants : pizzeria, boulanger, restaurateur, boutique du vin, ateliers d'artistes. Notre commune attractive mérite bien son classement en commune touristique. C'est grâce à la qualité de ces services (sans oublier ceux qui sont déjà implantés) ainsi que nos deux campings 4 étoiles, nos gîtes et chambres d'hôtes de qualité, merci à vous.

St Laurent est également fier des installations médicales et paramédicales. Un cabinet dentaire sera construit cette année, permettant d'accueillir 4 chirurgiens-dentistes.

Une pensée particulière pour nos associations qui animent notre commune de façon remarquable pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Merci à tous nos bénévoles que nous soutenons sans faille dans la mesure de nos moyens et dont nous sommes à l'écoute.

Je souhaite conclure en souhaitant la bienvenue à tous les nouveaux habitants de Saint Laurent de la Prée.

*Au nom du conseil municipal, du conseil des sages  
et du personnel communal, je vous souhaite une  
très, très belle année 2023.*

Le maire, Olivier Coche-Dequéant

# SOMMAIRE

- 1 Edito du Maire
- 2 Sommaire
- 3 Photo du mois – Octobre rose
- 4-5 Bibliothèque et vie scolaire
- 6-11 Vie associative
- 12 Coup de chapeau
- 13-15 Coup de Pouce
- 16-21 Vie municipale
- 22 Informations diverses
- 23-24 Agenda et dates à retenir



## Un Comité des Fêtes à St-Laurent ???

**Vous avez envie qu'un Comité des Fêtes voit le jour, merci de vous faire connaître auprès de la mairie.**

Vous êtes nouvel habitant, nous vous souhaitons la bienvenue dans notre commune, si vous souhaitez des informations complémentaires, vous pouvez :

### EN MAIRIE, récupérer

- Des informations administratives
- Des informations touristiques
- L'agenda de l'année
- La carte de la commune

### LE SITE

[www.saintlaurentdelapree.fr](http://www.saintlaurentdelapree.fr)

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires et démarches administratives :

Ex. : tous les comptes-rendus du Conseil Municipal ...

### LE BLOG

[saint-laurent.over-blog.fr](http://saint-laurent.over-blog.fr)

- Des résumés de la vie associative et culturelle
- Des articles de Presse
- Des actualités diverses au quotidien
- La liste des associations

*N'hésitez pas à vous abonner à la newsletter du blog afin de profiter en temps réel des informations de la commune*

### LES 2 PANNEAUX LUMINEUX

- Les informations quotidiennes

## MAIRIE

131, rue de la Croix des Joncs

Tél. 05 46 84 00 35 – accueil téléphonique dès 8h15

Ouvert lundi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h00, mardi et jeudi de 13h30 à 18h00

[mairie@saintlaurentdelapree.fr](mailto:mairie@saintlaurentdelapree.fr)

site : [www.saintlaurentdelapree.fr](http://www.saintlaurentdelapree.fr)

Blog : [saint-laurent.over-blog.fr](http://saint-laurent.over-blog.fr)

## PHOTO DU MOIS

# OCTOBRE ROSE



**Dimanche 9 octobre**

### Balade gourmande organisée par les Ladies' Circle La Rochelle

« Quelques lignes de La Rochelle, où nous avons eu le plaisir d'organiser pour Octobre Rose notre première marche gourmande : des Dandy's à fond pour échauffer nos gourmands (oups pardon marcheurs), le soleil et c'est parti pour 6 kms le long de la Charente, le tout accompagné d'huîtres et autres mets salés (rassurez-vous le sucré n'a pas été oublié !). »

Merci aux 100 participants(es) pour un bénéfice de 700€ reversé à Life is Rose.



**Samedi 22 octobre**



### Saint Laurent de la Prée se met en rose avec l'association Nordic de la Prée

Une belle réussite pour cette première marche.  
91 personnes inscrites et 564,20€ de dons



# VIE DE LA COMMUNE

## BIBLIOTHEQUE



Horaires d'ouverture

Lundi de 17h à 19h  
Mercredi de 15h à 18h  
Samedi de 10h à 12h

Renseignements :  
06 20 95 87 96  
bibliothequestlaurent@orange.fr



### 20 octobre - Accueil des classes de CM1 et CM2 à la bibliothèque

Les enfants ont choisi et emprunté un livre pour les vacances. Un moment apprécié qui sera réitéré en cours d'année, juste avant chaque période de « petites » vacances scolaires.



### 19 novembre - Une rencontre littéraire avec Christine Renault-Trégouët et Frédérique Remy

Deux auteurs remarquables. Une belle réussite pour cet échange avec le public.



## VIE SCOLAIRE

### PERISCOLAIRE

**LE MERCREDI 19 OCTOBRE 2022, UNE BANDE DE SORCIÈRES A ACCUEILLI PAS MOINS DE 42 MONSTRES EN TOUT GENRE.**

**POUR CONJURER L'HORREUR ET L'EFFROI PAR L'HUMOUR ET LE RIRE, TOUS CES PETITS MONSTRES SE SONT INITIÉS À UNE DANSE MONSTRUEUSE FACE À UN ÉCRAN GÉANT.**

**ILS ONT ENSUITE PARTAGÉ UN INCROYABLE GOÛTER AU MILIEU DES BISOUS BAVEUX ET DES TOILES D'ARAINÉES ET SE SONT SOUHAITÉS UN HORRIFIQUE**



### APE

#### Message de l'Association des Parents d'Elèves

**13 janvier 2023** - TOMBOLA organisée par l'Association des Parents d'Elèves, tirage au sort et remise des lots à la salle polyvalente de 18h30 à 21h30



**1<sup>er</sup> avril 2023** - venez défiler avec Mr Carnaval !!!, musique, confettis et goûter, départ de la salle polyvalente à 14h30

## COLLECTE DE LUNETTES

« Je tenais à remercier très chaleureusement les Saint Laurentais qui, par leur participation à la précédente collecte de lunettes, ont permis d'apporter leur soutien à la population marocaine. Les lunettes ont été distribuées directement aux personnes en fonction de leurs besoins. Le sourire illuminant leurs visages suffit à nous conforter dans notre action.

Je renouvelle ma collecte pour les missions humanitaires à venir, et pour ce faire, j'accepte les montures myopes, hypermétropes et solaires neutres. Je ne prendrai pas les progressives ni les lunettes cassées ou rayées. »

Merci à tous

**Sandra ADDE – Tél. 06 41 98 25 15**  
**pour Entraide Sans Frontières**  
**(Association vendéenne)**



# 4L Trophy

« Bonjour à toutes et à tous, amis lecteurs du Saint Laurentais,

Je m'appelle Mario LETHUILLIER et j'habite à Saint Laurent de la Prée.  
Après avoir été en maternelle et primaire dans notre village, puis collège et lycée à Rochefort, je poursuis mes études à Lyon dans une école d'ingénieurs.

Depuis plus de 6 mois, je me suis lancé comme défi de faire partie avec un ami au 4L Trophy 2023 ! Nous avons pour cela créé notre association « 4L'ectrons Libres » afin de participer à cet évènement se déroulant du 16 au 26 février 2023.

Le 4L Trophy est un rallye raid humanitaire au cours duquel nous allons traverser la France, l'Espagne et le Maroc en Renault 4. Ceci afin d'apporter des denrées alimentaires à la Croix Rouge Française et des fournitures scolaires aux enfants marocains les plus défavorisés.

Nous sommes déjà préinscrits et avons acheté une super 4L TL orange de 1988 !

Toutefois, pour mener à bien notre projet nous avons besoin de sponsors, c'est pourquoi je fais appel à vous !

**Si vous faites partie d'une entreprise**, que vous souhaitez nous aider dans ce projet et voir votre logo sur notre 4L en Charente-Maritime puis au Maroc, n'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse [les4lectronslibres@gmail.com](mailto:les4lectronslibres@gmail.com)

**Si vous êtes un particulier** et que vous souhaitez nous soutenir, vous pouvez faire un don sur notre cagnotte en ligne, sachant que pour tout don de 10€ ou plus nous inscrirons votre nom sur notre 4L afin que vous voyagiez dans le désert avec nous !

Je tiens d'ores et déjà à remercier le garage De Brito, le salon de coiffure le Bon'Hair et Alex Barber, L'Instant Fleuri, la menuiserie Pennel et l'auto-école Fac'iles Conduite qui nous soutiennent dans cette aventure ! »

Cagnotte : <https://www.helloasso.com/associations/4l-ectrons-libres/collectes/participation-au-4l-trophy-2023>

Suivez nos aventures sur Instagram : @4lectronslibres

Tél : 06 47 62 77 49



# ASSOCIATION L'ÎLOT Z'ENFANTS



## Commission d'attribution des places pour la rentrée 2023

Si vous souhaitez que votre enfant soit accueilli à la crèche, n'hésitez pas à déposer un dossier d'inscription au plus tôt (avant avril). En effet, la date de dépôt est également un critère d'admission !

Pour rappel, L'îlot z'enfants accueille les bébés dès 6 semaines et les jeunes bambins jusqu'à 4 ans.

Retrouvez le formulaire à télécharger sur notre site : [www.lilotzenfants.e-monsite.com](http://www.lilotzenfants.e-monsite.com)

OU ALORS

Retirez-le directement à la crèche : [Avenue du Bois Vert – 17 450 Fouras](#)



## Venez découvrir le Lieu d'Accueil Enfants Parents - Tous les vendredis matin (hors vacances scolaires)

Futurs parents ou parents aguerris de petits comme de plus grands, un espace d'accueil et d'échanges vous est destiné de 9h30 à 11h30 les vendredis matin.

Une occasion de discuter avec d'autres parents et des professionnels de la petite enfance confortablement installés, pendant que les enfants jouent (*tapis d'éveil, dînette et salle de motricité à disposition*). Ouvert à tous, Marie, Mallory et Laëtitia vous accueilleront avec plaisir !

**Pour toute demande d'information, contactez-nous :**

[lilotzenfants@gmail.com](mailto:lilotzenfants@gmail.com)

ou

05 46 84 12 38

## ASSOCIATION L'ILOT Z'ENFANTS



## YOGA

La nouvelle année s'annonce et avec elle le lot de bonnes résolutions. Pour celles et ceux qui veulent pratiquer, reprendre l'activité physique et allier le relâchement musculaire et la respiration, le yoga est fait pour vous.

Le lundi à 20h, dans la petite salle polyvalente (derrière la mairie), j'aurai le plaisir de vous accueillir.

Un tapis peut vous être prêté ; amener un coussin et une tenue de sport sera plus confortable.

Pensez à réserver pour un cours d'essai gratuit. Le tarif de la séance est de 13€, vous avez la possibilité de vous abonner à 10 cours pour 110€ (soit un trimestre).

Espérant vous voir bientôt pour une séance d'essai offerte, je vous souhaite une bonne année 2023.

**Thierry Corrales**  
**Professeur FFHY et réflexologue**

**Au gré des Mains**  
**Tél. : 06 76 46 11 16**  
**Site : [augredes mains.fr](http://augredes mains.fr)**  
**Facebook : au gré des mains**



## PARENTHESSES – VIDE GRENIER

**DIMANCHE 28 MAI 2023**

Le 23<sup>ème</sup> vide grenier de Saint Laurent de la Prée aura lieu, comme chaque année, le dimanche de la Pentecôte. Il se déroulera dans la Grande Rue, dans la rue du Souvenir Français et Place de la Bouillierie. Horaires : de 6h à 20h / Tarif : 3€ le mètre linéaire. Les inscriptions devront nous parvenir obligatoirement avant le 21 mai.

Documents à fournir : - photocopie de la carte d'identité - attestation sur l'honneur.

Le paiement est obligatoire à l'inscription. Le bureau décide des emplacements, et non les exposants. Nous rappelons que les habitants de la rue sont prioritaires devant chez eux.

Clôture des inscriptions le 21 mai.



**Pour tous renseignements,  
contacter :  
Association PARENTHESSES  
07 82 19 70 00  
associationparentheses@yahoo.fr**



## LAU'RANDO

### Des nouvelles de Lau'Rando...

La rentrée est déjà loin, et nous avons eu le plaisir de retrouver nos adhérents, et aussi des nouveaux !

Vous pouvez nous rejoindre pour nos activités habituelles, le mardi c'est une sortie pour les bons marcheurs, au moins 12 km, et parfois jusqu'à 20, avec pique-nique en route... Le jeudi, les « moyens » se retrouvent pour 8 ou 9 km. Enfin, le vendredi, c'est la « rando douce », le groupe a le choix entre 6 ou 4 km, selon les envies de chacun. Et ne pas oublier une pincée de bonne humeur, ça fait partie de la recette pour une rando réussie !

Nous organisons aussi des sorties à la journée, avec une découverte touristique, un point d'intérêt culturel, et c'est aussi l'occasion de faire se rencontrer tous nos marcheurs, chacun sa distance !

Ces rendez-vous sont hebdomadaires, et nous préparons un nouveau programme chaque mois. Le prix de l'adhésion est de 40€ par an pour la licence (avec assurance) et la cotisation du club.

Enfin, nous proposons des « randonnées ouvertes à tous », pour lesquelles il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour participer : rando pour les « Restos du Cœur », marche pour le « Téléthon », rando sur la côte, pour la « Fête de la mer et des littoraux » (la prochaine en début juillet) et notre « Marche de la Saint-Laurent », toujours le 10 août (jour de la St Laurent bien sûr).

Pour toutes ces bonnes raisons, nous espérons donc vous retrouver en 2023 : ajoutez la randonnée à vos loisirs !

**Pour toute info : par téléphone : 06 30 60 03 61 ou sur notre site : [www.laurando.fr](http://www.laurando.fr)**



## NORDIC DE LA PREE

Nous sommes heureux de vous informer de la création d'une nouvelle association de marche nordique « NORDIC DE LA PREE » rayonnant sur le pays Rochefortais dont le siège est implanté à la mairie de Saint Laurent de la Prée.

Note association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée.

Nos activités ont débuté au mois de septembre 2022 et sont encadrées par quatre animateurs titulaires du brevet fédéral de marche nordique et deux animateurs randonnées pédestres.

Nous proposons une marche nordique de loisirs et, dans le but de l'épanouissement personnel de nos adhérents, nous pratiquons trois niveaux de marche nordique :

1° - **Nordic Douce** réservée à un public reprenant une activité physique ou des marcheurs nordiques souhaitant un déplacement moyen autour de 4km/h et sur des distances de 5/6 km – séance le mardi matin.

2° - **Nordic Active** pour des adhérents pratiquant normalement la marche nordique sur des parcours de 10/12 km à une vitesse moyenne de déplacement de 5 km/h – séances les lundi, mercredi et samedi matin.

3° - **Nordic Dynamic** pour des marcheurs confirmés avec une moyenne de déplacement supérieure à 6 km/h sur des distances de 12/15 km. Séances le mercredi et vendredi matin.

Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué, nous dispensons une séance d'initiation pour appréhender le geste technique suivi de deux séances découvertes.

Au cours de l'année nous organisons deux manifestations ouvertes au public :

**Nordic Rose** dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein et dont la totalité des fonds est reversée à la ligue contre le cancer. Notre dernière manifestation a eu lieu le 22 octobre 2022. Pour cette première nous avons réuni 91 participants et récolté 564 euros de dons. Nous vous donnons RDV en octobre 2023 pour faire encore mieux.

**Le samedi 27 mai 2023, nous organiserons un rassemblement de marche nordique « FOULEZ NORDIQUE AU PAYS DE FORT BOYARD »** dont le départ est fixé à la mairie de St Laurent sur trois parcours entre 14 et 26 km permettant de découvrir nos marais et la presqu'île de Fouras.

Cette manifestation est ouverte aux pratiquants de marche nordique au niveau national. Nous mettons à profit cette journée pour faire des initiations de marche nordique.

Nous proposons à nos adhérents un séjour raquette à neige dans les Pyrénées en janvier/février 2023 qui sera reconduit annuellement et un séjour de marche nordique au printemps qui nous conduira cette année à la découverte de Belle Ile en Mer.

Vous souhaitez en savoir plus, venez découvrir « Nordic de la Prée » sur notre site web : [nordicdelapree.com](http://nordicdelapree.com). Vous pouvez également nous contacter par mail : [nordicdelapree@gmail.com](mailto:nordicdelapree@gmail.com)



Jean-Charles VARIN, président Nordic de la Prée

## COUP DE CHAPEAU



### Témoignage de Loane, jeune adhérente, initiatrice en formation

Voilà maintenant 3 ans que je fais du tennis dans le club de Saint-Laurent-de-la-Prée. Ce club est un club familial, avec une bonne ambiance sans oublier le côté professionnel qui m'a permis d'améliorer ma technique et de progresser.

Le club m'a offert l'opportunité de faire une formation d'initiatrice, pour pouvoir aider à encadrer les groupes d'enfants et d'adolescents.

Cette formation m'a permis de prendre confiance en moi et de progresser tennistiquement.

J'apprécie le lien que j'ai créé avec les joueurs et joueuses.

Je pense que cette expérience me sera utile pour ma vie professionnelle, car le fait d'être responsable d'un groupe est un défi que je pense avoir relevé.

Donner de son temps dans des associations est quelque chose qui me tient à cœur, c'est également une valeur familiale partagée de génération en génération.

Il est vrai que ce n'est pas toujours facile de jongler entre mes cours de terminale et les entraînements mais la joie et le sourire des joueurs et joueuses est une bonne motivation.

#### Loane Depardieu



## COUP DE POUCE



**A compter du vendredi 2 décembre à 10h**

**« SDVB – LES COUPS DE CŒUR DE VINS-CENT »  
ouvre « LA BOUTIQUE DU VIN »**

**19, Grande Rue à St Laurent  
Tél. 06 63 20 58 97**

**Ouvert jeudi, vendredi, samedi de 10h à 12h30 / 16h à 19h  
Le dimanche de 10h à 12h30**



« Au printemps 2017, j'ai eu l'opportunité en tant que consommateur d'entrer en relation avec des vignerons récoltants indépendants de la rive droite bordelaise, j'ai découvert notamment des vins de « petits » producteurs qualitatifs, très bien placés en rapport prix plaisir ; des vins « propres », de culture raisonnée, pour la plupart issus d'exploitations certifiées Haute Valeur Environnementale niveau 4 vinifiés de manière traditionnelle. J'ai été conquis, ces vins de Bordeaux bénéficiant d'un excellent rapport qualité prix ! Des vins de qualité à un prix vente directe propriété. Mon épouse et moi avons tout d'abord fait part à notre famille et amis de ces coups de cœur et bons plans, tout le monde a été séduit. De fil en aiguille, le désir de faire découvrir ces vins au plus grand nombre est né ; en juin 2017, SDVB SAS – Les Coups de Cœur de Vins-Cent voit le jour pour commercialiser ces « bons plans » vins !

Le concept Les Coups de Cœur de Vins-Cent est de proposer en direct des Châteaux et Domaines, des vins dégustés et sélectionnés parce qu'ils nous ont séduit d'abord et avant tout en tant que consommateur puis pour leur rapport qualité prix ; des vins authentiques, de qualité, en provenance de vignerons récoltants indépendants et les proposer au tarif vente directe !

Basé à Yves, SDVB SAS- LES COUPS DE CŒUR DE VINS-CENT devient une entreprise Charentaise Maritime de livraison à domicile spécialisée en vins et champagnes en direct des vignerons récoltants pour les particuliers puis très vite, outre la vente au détail, se développe une activité de grossiste avec quelques partenaires revendeurs notamment des métiers de bouche, épicerie, épicerie fines, restaurants, supermarchés.

SDVB SAS LES COUPS DE CŒUR DE VINS-CENT est distributeur EXCLUSIF en Charente Maritime des vins de Michel Boyer, « CHATEAU BELLEVUE LA MONGIE » Bordeaux rouge.

Depuis 5 ans, l'entreprise se développe uniquement grâce à la publicité de bouche à oreille issue de la satisfaction et de la grande fidélité de nos clients que je remercie au passage.

Pour faire connaître au plus grand nombre notre sélection Vins et Champagnes, depuis un moment déjà, l'envie d'ouvrir une Boutique fait son chemin. Nous avons de fidèles clients à St Laurent de La Prée, l'opportunité s'est présentée cet été de pouvoir louer un local communal non exploité depuis un moment. Nous avons fait part de notre projet à la Municipalité de Saint-Laurent-de-La-Prée qui a été accueilli positivement. Nous remercions d'ailleurs Monsieur le Maire et toute la Municipalité sans qui ce projet n'aurait pas pu voir le jour si rapidement. »

Une boutique spécialisée dans la vente à emporter de vins fins et champagnes en direct des vignerons récoltants indépendants !

**Vente au détail et vente au carton à des « prix » canon ! Uniquement du « bon » et du « très bon » à « petits » prix. Une majorité de vins situés entre 5€ et 10€ TTC la bouteille.**

Des arrivages chaque mois de nouveautés à prix tout doux, des bons plans, des promotions découverte nouveautés, des bonnes affaires, des super bonnes affaires, des tarifs « Déstockage Vigneron », grâce aux achats en gros et en direct des récoltants, des tarifs égaux et/ou en dessous du prix « Vente Directe propriété ».

Tartinades apéritives artisanales en direct des producteurs !

Et tous les samedis et dimanches matin, huîtres naturelles « Fines de Claires » et « Spéciales » Marennes-Oléron « ultra fraîches » en direct du producteur « L'Huître Des 2 îles » au Château d'Oléron.

Concernant les huîtres, sachez qu'à partir de **4 douzaines d'huîtres commandées**, vous pouvez être livrés en bourriche, à domicile partout en France métropolitaine. Service proposé toute l'année.

# SHIATSU avec Béatrice TARDET



Praticienne shiatsu depuis 2017, je propose des séances à mon cabinet (à St Laurent) ou à domicile.

## Le shiatsu, qu'est-ce que c'est ?

Le shiatsu est une discipline japonaise de santé basée sur une technique manuelle de pression et de relâchement sur l'ensemble du corps mais également de technique de mobilisation, de vibrations et étirements. Elle s'appuie sur les théories fondamentales de santé issues de la médecine chinoise.

Les pressions sont appliquées avec le pouce, les doigts ou les paumes, sur les bandes tendino musculaires ou plus précisément sur les points d'acupuncture.



Le shiatsu permet d'obtenir une grande détente musculaire, d'assouplir la structure, d'améliorer la respiration par la ventilation et la circulation sanguine. Il favorise le déblocage des zones de tensions et permet la restauration des facultés d'adaptation physiques et psychiques.



## Quand recevoir un shiatsu ?

- Pour un moment de bien-être et de détente
- Au changement de saison pour mieux les vivre et éviter les maladies saisonnières
- Lors de convalescence afin de récupérer plus rapidement
- Avant ou après une échéance sportive...



**Béatrice TARDET - Hayathéa shiatsu - 06 18 58 50 55 - tardetbeatrice@gmail.com**

## Audrey BOILEAU, Sophrologue « Le chemin de shanti »

Audrey, sophrologue domiciliée à Saint-Laurent-de-la-Prée, intervient sur le secteur de Rochefort et la Rochelle, au domicile des particuliers et des structures éducatives et sociales.

*« Depuis l'enfance, j'ai la vocation d'aider, de prendre soin des autres. Très tôt, j'ai découvert et développé l'empathie, l'écoute, la découverte de l'autre. Mon expérience personnelle, tant dans un contexte de santé, familial que social, m'a amenée avec évidence sur le chemin de la sophrologie. Cette discipline permet de donner les clés à toutes personnes en recherche d'un mieux-être quel que soit le moment de sa vie (enfants, adolescents, adultes) ».*



**Tél. 06 22 16 98 80**

**<https://audreyboileau6.wixsite.com/lechemindeshanti-1>**



## Un nouvel électricien sur la presqu'île

Après quinze années dans l'industrie, Julien Duchesne crée **Littoral Tech Elec**, son entreprise d'électricité, mais pas que... Ayant une forte expérience en nouvelles technologies, Julien pratique tous les travaux d'électricité, mais en étant particulièrement attentif aux besoins en domotique et automatisme de ses clients.



« *Le client exprime son besoin ou son envie, mon rôle est de traduire cela en une solution technique idéale, c'est-à-dire la plus simple pour lui et son foyer* ». Profitant du positionnement idéal de Saint-Laurent-de-la-Prée, il intervient sur un large secteur en se déplaçant jusqu'à 50km.

En attendant l'obtention prochaine des certifications pour le solaire et les bornes de recharge pour véhicules, vous pouvez d'ores et déjà le contacter pour vos travaux neufs, rénovations, dépannages, remises aux normes, **contactez-le au 07 87 71 1772 ou littoraltechelec@gmail.com**

### Cours d'harmonie Jazz et Improvisation

Tous instruments et chanteur(se)



**Comprendre et entendre l'harmonie Jazz:**  
étude des accords, modes majeurs et mineurs, analyse, gammes hybrides pour être capable d'improviser sur tous les standards de Jazz, Latin, Funk, Afro, Blues...

**Contact Franck Picci: 06 22 28 02 80**  
musicien, compositeur, arrangeur, tournées et studios en Europe avec différents labels Jazz.  
Cours individuels, stages et ateliers multi instruments

### Franck PICCI

**Vous propose des cours d'harmonie jazz-improvisation et des cours de basse**

**Tél. 06 22 28 02 80**

<https://www.spectable.com/franck-picci-music-cours-harmonie-jazz-et-improvisation-tous-instruments/398640>

<https://www.spectable.com/franck-picci-cours-de-basse-tous-styles-tous-niveaux/398633>

### COURS DE BASSE

Technique, Groove, Improvisation

**Tous Styles, Tous Niveaux**



**Technique** adaptée à chacun pour sublimer le son et la dextérité.  
**Groove**, walking, lignes de basse efficaces tous styles, 'avoir le rythme'  
**Improvisation**, étude des accords, des modes, phrasé et harmonie.



**Franck Picci**  
bassiste, compositeur, a enseigné la basse à Paris, Toulouse, Agen, tournées en Europe.

**Contact:**  
**06 22 28 02 80**

### La Prée Pizza

Margaux & Samuel vous accueillent dans leur pizzeria à emporter au 105 route du Bois Brûlé, située dans la zone artisanale

**mardi au vendredi**  
**11h à 14h et de 18h à 22h**  
**Samedi et dimanche de 18h à 22h**

**Attention pendant la période hivernale**  
**fermeture à 21h, mardi, mercredi,**  
**jeudi et dimanche)**

**Tél. : 09 52 27 80 00**  
**Site : lapreepizza.eatbu.com**



### Pizza'Ryne

Le camion Pizza'Ryne a le plaisir de vous retrouver (en principe) le 9 janvier 2023, halle de la Bouillerie

**tous les lundis soir**  
**pour vos pizzas à emporter**

Fabrication artisanale, recettes élaborées avec des produits locaux (farine, fromage de chèvre...)

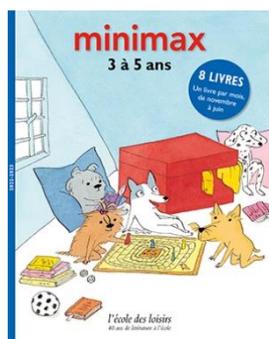
**Pour passer vos commandes**  
**ou prendre des informations**  
**Tél. 06 71 69 81 01**



# VIE MUNICIPALE

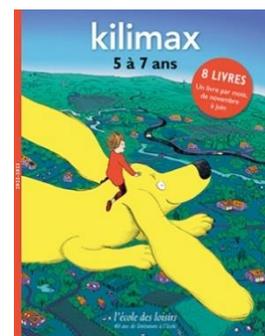
## CCAS

Plusieurs actions sont impulsées en 2022 par le CCAS, l'une habituelle au profit des anciens de la commune et l'autre toute nouvelle en faveur des plus jeunes.



### LES ENFANTS

**Un abonnement à l'école des loisirs pour les maternelles**



Dans le cadre de leurs actions, les membres du Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint Laurent de la prée ont décidé d'offrir un abonnement à l'école des loisirs, à tous les élèves scolarisés en classe maternelle.

Les enfants recevront tous les mois un album adapté à leur âge de Novembre 2022 à Juin 2023. Cette initiative permet de donner aux enfants, dès leur plus jeune âge, un accès identique à l'univers des livres, le goût de la lecture et ainsi découvrir des histoires propices à développer leur imaginaire et leur créativité.

Afin que le maximum d'enfants de la commune puisse bénéficier de cette opération, il est envisagé de la renouveler tous les ans.

### LES SENIORS - Un colis gourmand pour les plus de 75 ans



**Cette année encore, à l'occasion des fêtes de fin d'année, un colis de Noël a été remis aux anciens de la commune.**

245 personnes ont été conviées à venir retirer leur colis les 13 et 15 décembre dernier. Celui-ci était composé des produits suivants : une bouteille de Bordeaux Moelleux, une verrine de « Foie gras de Canard entier du Sud-ouest », une « Terrine du chef » de la Maison Dupuy et une « Mousse de Homard au cognac » La Lumineuse.

Comme habituellement nous essayons de privilégier des produits issus de circuits les plus courts possibles, de Charente-Maritime ou de région Nouvelle Aquitaine.

A l'occasion de cette distribution afin de rendre ce moment convivial, une petite collation était proposée à ceux qui le souhaitaient.

Nous espérons que ce colis aura répondu aux attentes du plus grand nombre.

## CONVENTION de partenariat avec le CCAS de Fouras

Rappel : le Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Laurent-de-la-prée dans le cadre de sa politique d'action sociale, a signé à l'été 2022 une convention de partenariat avec le CCAS de Fouras, afin d'améliorer son service aux habitants de la commune.

Si le CCAS de Saint-Laurent reste votre premier interlocuteur, pour toute demande d'aide sociale légale : APA, attribution de services ménagers, prise en charge de frais d'établissement... ou extra légale : demande d'aide financière... l'efficacité de l'action sociale communale requiert une expertise et une technicité que le CCAS de Fouras possède.

En fonction de vos besoins vous pourrez donc être orienté et amené à rencontrer un professionnel du CCAS de Fouras, place Félix Jacques 17450 Fouras. Tél. 05 46 84 09 77

Ce partenariat doit permettre :

- **d'améliorer la qualité de service dans le respect des procédures et de la déontologie par l'accompagnement des usagers par une assistante sociale.**

Pour toutes questions concernant cette convention n'hésitez pas à vous rapprocher des services de la mairie : 05 46 84 00 35

## INSCRIPTION sur le Plan Local d'Alerte et d'Urgence

Le Plan d'Alerte et d'Urgence a été créé au profit des personnes âgées et des personnes handicapées en cas de risques exceptionnels. Ce dispositif d'alerte à l'attention de la population fragile est prévu par le Code de l'Action Sociale et des Familles.

Nous invitons les personnes âgées ou handicapées de la commune (ou leurs proches) à s'inscrire sur le registre communal des personnes isolées.

En cas de canicule, confinement, circonstances exceptionnelles...les personnes figurants sur ce registre, seront contactées par téléphone, en toute confidentialité, par des agents ou des élus de la commune pour prendre des nouvelles.

A défaut de réponse, les personnes à contacter en cas d'urgence, seront prévenues pour s'assurer que tout va bien.

Pour une bonne efficacité de ce dispositif, il est nécessaire de nous informer de vos périodes d'absence et de toutes modifications concernant les informations vous concernant, aux fins de mettre à jour les données permettant de vous contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

**Pour vous inscrire, ou inscrire un proche (avec son accord), téléchargez la fiche sur notre site internet [www.saintlaurentdelapree.fr](http://www.saintlaurentdelapree.fr) ou téléphonez à la mairie au 05 46 84 00 35 pour obtenir ce document. Celui-ci est à envoyer au CCAS par courrier : 131 rue de la croix des joncs 17450 Saint Laurent de la préé ou par courriel : [social@saintlaurentdelapree.fr](mailto:social@saintlaurentdelapree.fr).**

## TRAVAUX

### VEGETALISATION DU CIMETIERE

L'entretien des espaces verts du cimetière représentait un travail fastidieux pour les agents communaux ; les mauvaises herbes étaient retirées à la main sans utilisation de produits phytosanitaires.

Dans le cadre de sa gestion écologique et l'adaptation du territoire au changement climatique, la municipalité a donc entrepris des travaux de végétalisation. Les allées du cimetière sont désormais en terre battue recouverte de gravillons et sont beaucoup plus accessibles.

Cette gestion écologique permet à la végétation de s'épanouir tout en maîtrise, afin de respecter ce lieu de mémoire.

## ECONOMIE D'ENERGIE

Face à l'augmentation des prix de l'énergie, les élus municipaux ont cherché les moyens d'éviter une hausse exponentielle des factures d'électricité. La priorité était bien évidemment économique, tout mettre en œuvre pour ne pas « exploser » les dépenses de fonctionnement, tout en poursuivant la modernisation de l'éclairage public.

Dès le 2 novembre 2022, des mesures ont été mises en place :

#### **ECLAIRAGE PUBLIC**

La coupure a été allongée : 7 jours sur 7 de 21h à 6h.

L'éclairage public sera allumé dès 6 h du matin (extinction automatique dès le lever du soleil) et allumage automatique le soir, dès le coucher du soleil, jusqu'à 21h (par horloge astronomique).

#### **CHAUFFAGE**

Tous les bâtiments municipaux pour la période hivernale font l'objet d'une surveillance particulière.

#### **ILLUMINATIONS DE NOEL**

Après une étude attentive, elles ont été maintenues mais sur une période et des tranches horaires plus courtes, afin de préserver une période joyeuse et festive.

## BIODECHETS

A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024, la loi rendra obligatoire le tri à la source des biodéchets pour chaque citoyen.

Lors d'une réunion publique le mardi 22 novembre 2022, deux représentants de la Communauté d'Agglomération Rochefort Océan nous ont présenté le guide du compostage à domicile et pourquoi et comment composter ?



Nous remercions les habitants de la commune venus nombreux.

A l'issue de cette réunion une cinquantaine de composteurs ont été remis aux usagers qui le souhaitaient.

**Le guide du compostage à domicile et des composteurs sont à votre disposition à la mairie.**

## HEURE CIVIQUE

**A l'heure où nous imprimons ce journal, le dispositif l'heure civique est en train de se mettre en place dans nos services de la mairie.**

**Objectif** : mettre en relation des voisins ou des habitants en capacité de répondre à des besoins des uns et des autres.

**Principe** : il s'agit en s'engageant une heure par mois, d'échanger, de rendre service et de tisser des liens, véritable élan de générosité entre concitoyens. Aide ponctuelle et gratuite via **la plateforme lheurecivique.charente-maritime.fr** qui sera prochainement mis en ligne.

Elle doit reposer à la fois sur la solidarité et l'écoute entre voisins, amis, famille mais aussi associations et institutions.

Qui peut proposer une aide ponctuelle ? Quelques exemples :

- Municipalité : pour une aide ponctuelle (ex : boitage d'informations, ramassage déchets...)
- Associations : pour un évènement où il y a besoin de « main » supplémentaire
- Interpersonnelle : entre voisins

**Une réunion publique sera proposée aux habitants afin de leur présenter en détail ce dispositif.**

# URBANISME

## PETIT MEMENTO POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS OBLIGATIONS DECLARATIVES

### AUTORISATIONS D'URBANISME

#### ❖ DÉCLARATIONS EN MAIRIE



AUTORISATION  
D'URBANISME



DÉCLARATION OUVERTURE DE CHANTIER  
(DOC)

Formulaire Cerfa N°13407\*05

**DÉPÔT EN MAIRIE**



DÉCLARATION ATTESTANT DE L'ACHEVEMENT ET DE  
LA CONFORMITÉ DES TRAVAUX  
(DAACT)

Formulaire Cerfa N°13408\*07

**DÉPÔT EN MAIRIE**

#### ❖ DÉCLARATIONS AUX SERVICES FISCAUX

DANS LES 90 J DE L'ACHEVEMENT  
DES TRAVAUX

→ à compter du moment où les locaux  
sont utilisables, même s'il reste des  
travaux à réaliser



Sur l'espace sécurisé du site [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr)  
Service « Gérer mes biens immobiliers »  
**DÉCLARATION DES CHANGEMENTS FONCIERS  
ET  
DE LA TAXE D'AMÉNAGEMENT**

### ADRESSES UTILES

❖ Pour toute question relative aux dépôts de la DOC et de la DAACT :

**Contact Mairie :** [urbanisme@saintlaurentdelapree.fr](mailto:urbanisme@saintlaurentdelapree.fr)

❖ Pour toute question relative à la déclaration et au paiement de la taxe d'aménagement :

**Services fiscaux :** [www.impots.gouv.fr](https://www.impots.gouv.fr) via le service « GérerMesBienImmobiliers »

❖ Accès au simulateur pour le calcul de la taxe d'aménagement :

<https://www.cohesion-territoires.gouv.fr/calcul-de-la-taxe-damenagement>

## OPAH-RU

L'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat, Renouvellement Urbain (OPAH-RU) est un dispositif incitatif pour l'amélioration du parc privé de logements dans les centres anciens, mis en place par la Communauté d'Agglomération Rochefort Océan depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2019.



**Ce dispositif intervient dans plusieurs domaines :**

- **lutte contre l'habitat indigne,**
- **maîtrise de l'énergie,**
- **adaptation des logements aux personnes âgées et en situation de handicap,**
- **accompagnement des copropriétés fragiles ou dégradées,**
- **conventionnement sans travaux,**
- **renouvellement urbain et densification foncière.**

Ce dispositif a également vocation à favoriser le renforcement de l'attractivité des centralités, la production de logements locatifs sociaux et le développement de la mixité sociale et générationnelle. Ainsi, l'OPAH permet à des ménages propriétaires occupants et sous conditions de ressources, d'obtenir des aides de l'Anah, de la Collectivité et d'autres partenaires financiers (Action Logement, caisses de retraite, PROCIVIS, Fondation Abbé Pierre...) pour rénover leur logement ancien (plus de 15 ans), le rendre plus performant énergétiquement ou l'adapter au vieillissement ou au handicap. Des aides sont également accordées aux propriétaires bailleurs qui souhaitent conventionner avec l'État pour créer des logements à loyer modéré, avec ou sans travaux de rénovation.

**Zoom sur les projets financés à Saint-Laurent-de-la-Prée :**

Depuis le lancement de l'opération, 7 propriétaires occupants ont déjà obtenu ces financements pour rénover leur logement. Ainsi, ce sont 108 313€ d'aides qui ont été accordées aux ménages de Saint-Laurent-de-la-Prée pour leurs projets de rénovation, atteignant entre 64% et 93% du montant des travaux ! Les travaux financés touchaient exclusivement à la rénovation énergétique des logements (isolation, système de chauffage, menuiseries, VMC, chauffe-eau).

**SOLiHA Charente-Maritime Deux-Sèvres est mandaté par la CARO pour vous informer sur le dispositif, vous accompagner dans votre projet de rénovation et de recherche d'aides financières adaptées à votre situation. Aussi, si vous êtes propriétaires occupants ou bailleur, ou que vous souhaitez le devenir, SOLiHA pourra vous accompagner gratuitement dans votre démarche si votre projet est éligible.**

**Pour tout renseignement, des permanences ont lieu sur rendez-vous tous le 2<sup>ème</sup> et le 4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois, de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30 à :**

La CARO  
Parc des Fourriers  
1, Avenue Maurice Chupin  
A Rochefort

Vous pouvez prendre rendez-vous ou simplement obtenir des informations auprès de :

SOLiHA,  
110 Grande rue - 17180 PÉRIGNY  
05.46.07.49.99

*A compter du 16 janvier 2023, nous changeons d'adresse mais pas de numéro de téléphone :  
180-182 Boulevard Emile Delmas - 17000 LA ROCHELLE*

## INFORMATIONS DIVERSES

Depuis le 8 février 2022, le Système d'Information sur les Armes (SIA) est la nouvelle application de la gestion des armes déployée par le Ministère de l'Intérieur.

La création d'un compte personnel est désormais obligatoire pour acheter, vendre ou réparer une arme.



### **Vous êtes chasseur ? n'attendez pas pour créer votre compte dans le SIA !**



**AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2023, IL SERA TROP TARD POUR  
CONSERVER VOS DROITS À DÉTENIR VOS ARMES.**

La création d'un compte personnel dans le SIA, une démarche simple sur le site : <https://sia.interieur.gouv.fr>

### **Créer votre compte en 3 étapes**

# 1

#### **AVANT DE VOUS CONNECTER POUR CRÉER VOTRE COMPTE PERSONNEL SIA**

- Scanner sur une page les documents nécessaires à l'ouverture du compte
  - Votre pièce d'identité  
Carte nationale d'identité, passeport ou titre de séjour, en cours de validité
  - Votre permis de chasse



- Scanner le justificatif de domicile de moins de trois mois



- **Disposer d'une adresse mail personnelle**  
Elle est obligatoire pour chaque détenteur d'armes. L'administration communiquera avec vous à l'aide de cette adresse.

# 2

#### **CONNECTION AU SITE INTERNET**

<https://sia.interieur.gouv.fr>

- **Rubrique création de compte**
  - Importer à chaque étape  
La pièce d'identité, le permis de chasser, préalablement scannés sur une page
  - **Importer le justificatif de domicile scanné au préalable**
  - **Valider la première partie de cette création de compte**

# 3

#### **FINALISATION DE VOTRE COMPTE PERSONNEL SIA**

- **Consultez votre boîte mail**  
Vous recevrez un mail pour finaliser votre démarche (création d'un mot de passe...)
- **Validez IMPERATIVEMENT la création de votre compte dans les 48h**

## AGENDA

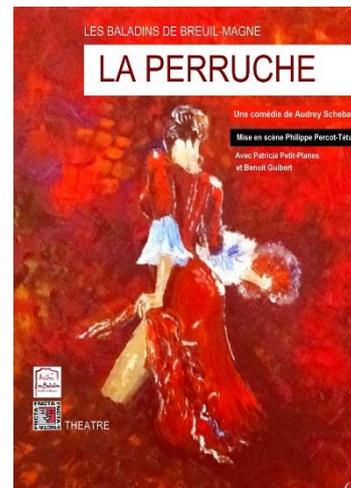
### « La perruche » comédie de Audrey Schebat

**Samedi 28 janvier à 20h30 – « La Perruche »**

par les Baladins de Breuil-Magné - Mise en scène : Philippe Percot-Tétu  
Avec Patricia Petit-Planes et Benoit Guibert

Cette comédie à la fois sensible et intelligente commence comme du boulevard : drôle, cocasse, émouvante, mais aussi grinçante. *La Perruche* ausculte le couple avec une justesse rare. Il y a des mots qui troublent, quand ils font sens dans notre cœur. "C'est une pièce machiavélique, d'une grande puissance".  
Machisme, féminisme, préjugés, désirs, amour, épreuves du temps sont autant de thèmes de ce récit empli de vérités, dont on peut rire..., ou s'inquiéter !  
La Perruche... certain(e)s y laisseront peut-être des plumes !

Entrée : 8€ - Gratuit pour les moins de 12 ans



### Une opérette à la campagne...



**Dimanche 12 mars à 16h**, les membres de l'association Vissi d'Arte vous présenteront leur opérette « Yes ». Histoire légère et burlesque, écrite pendant les années folles par Maurice Yvain, cette œuvre est une des premières opérettes à introduire le jazz, annonçant les comédies musicales contemporaines, jouant ainsi avec des rythmes de swing, de piano ragtime, de fox-trot et quelques valse.

Travail vocal : Marie-Cécile Babiaud. Théâtre : Stéphane Keruel.  
Piano : Maxime Trouvé

Entrée avec participation libre à la fin.

Renseignements et réservations au 06 07 34 46 15

### Concert à l'église



Vous avez aimé le concert donné le vendredi 01 avril 2022 à 20h00 par le **Groupe Vocal et Musical "Les Copains d'Accord"**, au profit des réfugiés Ukrainiens ?

Cette prestation "au chapeau" avait permis de récolter **2761 €** remis intégralement et immédiatement à l'antenne de la **Croix Rouge** de Rochefort / Mer ! ...

Un an après, "Les Copains d'Accord" (sous la direction musicale de Moïse Moreau), reviennent à Saint-Laurent de la Prée, le **vendredi 24 mars 2023 à 20h00** pour vous donner un nouveau concert.

Avec cette fois-ci, un **florilège de chansons sur le thème de la mer et des îles.**

**Venez nombreux écouter ces chansons qui vous feront voyager pendant plus d'1h30.**

Ce **Groupe Vocal et Musical** a vu le jour en **2006** et outre les nombreuses prestations en **EHPA(D) & Résidences Seniors de Charente-Maritime, jusqu'à Niort (79) et Fontenay le Comte (85)**, il donne des concerts caritatifs (au profit du Téléthon par exemple), mais aussi ponctuellement des concerts publics, avec en point d'orgue la **Fête de la Musique fin juin.**

Ayant pour singularité d'être composé uniquement d'hommes, il réunit **12 chanteurs (Ténors, Barytons et Basses)**, originaires des environs de La Rochelle : son répertoire est éclectique et les chansons sont majoritairement harmonisées et/ou arrangées par **Moïse Moreau, le chef de chœur**

Accompagnement par bandes son.

## DATES A RETENIR

<b>Vendredi 13 janvier de 18h30 à 21h30</b>	Tombola organisée par l'Association des Parents d'Elèves
<b>Samedi 21 janvier à 11h</b>	Réunion publique pour la participation citoyenne « devenir acteur de sa sécurité » avec la gendarmerie nationale Grande salle polyvalente
<b>Samedi 28 janvier à 20h30</b>	« La perruche » Comédie par les Baladins de Breuil-Magné Entrée : 8€ - Gratuit pour les moins de 12 ans
<b>Dimanche 12 mars à 16h00</b>	« Une opérette à la campagne » - Grande salle polyvalente Participation libre
<b>Samedi 18 mars</b>	Journée détente en familles avec l'association « L'ilot z'enfants » Salles polyvalentes
<b>Vendredi 24 mars à 20h00</b>	Concert du Groupe Vocal et Musical « Les Copains d'Accord » Eglise de Saint-Laurent-de-la-prée Entrée : 8€ - Gratuit pour les moins de 12 ans
<b>Samedi 1<sup>er</sup> avril</b>	Défilé avec M. Carnaval organisé par l'APE Départ de la salle polyvalente à 14h30
<b>Samedi 6 et dimanche 7 mai</b>	Salon du bien-être (sous réserve) Salles polyvalentes
<b>Lundi 8 mai à 10h00</b>	Commémoration du 8 mai 1945 Monument aux Morts
<b>Samedi 27 mai</b>	Marche nordique avec « Nordic de la Prée » « Foulez Nordique au pays de Fort Boyard »
<b>Dimanche 28 mai</b>	Vide-grenier organisé par l'association « Parenthèses »

Tous ces évènements sont programmés sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.