



Saint Laurent  
de la prée

N°48 - SEPT OCT NOV DEC 2021

LE

# ST LAURENTAIS

Bulletin d'Informations Communales

Photo  
du  
mois



Opération « Associative » de collecte pour  
les Restos du Cœur...

A lire en page 3

Campagne Solutions Déchets de la CARO

A lire en page 12 et 13

La question s'est posée : fallait-il maintenir les festivités du 13 juillet que nous attendions toutes et tous après ces longs mois ...

Après réflexions et hésitations, l'envie l'a emporté et notre maire a opté pour le maintien, et tout a été mis en œuvre pour respecter les normes sanitaires en vigueur.

Dès 19 heures un pot offert par la mairie accueillait les Saint Laurentaises et Saint Laurentais, des structures gonflables attendaient les enfants pour leur plus grand plaisir. Une restauration salée et sucrée avait été installée par Nicolas et son équipe (association Parenthèses), et soutenus également par nos diverses associations.

Un grand chapiteau avait été installé par nos agents techniques pour cette occasion. Malgré une météo capricieuse, nous avons pu bénéficier d'une belle accalmie pour profiter de cette soirée chaleureuse propice aux retrouvailles, clôturée par un magnifique feu d'artifice.

La commission animation

## SOMMAIRE

**Photo du mois ..... p 3**

**Activité Économique ..... p 4**

**Vie Associative..... p 5-9**

**Avancement des Projets ..... p 10**

**Informations diverses ..... p 11**

**Campagne CARO..... p 12.13**

**Vie Municipale..... p 14**

**Coup de Pouce..... p 15**

**Dates à retenir..... p 16**



Vous êtes nouvel habitant, nous vous souhaitons la bienvenue dans notre commune, si vous souhaitez des informations complémentaires, vous pouvez :

- En mairie, récupérer :
  - Informations administratives
  - Informations touristiques
  - L'agenda de l'année
  - La carte de la commune

- le site [www.saintlaurentdelapree.fr](http://www.saintlaurentdelapree.fr)

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires et démarches administratives  
Ex. : délibérations du Conseil Municipal ...

- Sur le blog [saint-laurent.over-blog.fr](http://saint-laurent.over-blog.fr)
  - Des résumés de la vie associative et culturelle
  - Des articles de Presse
  - Actualités diverses au quotidien
- sur les 2 panneaux lumineux
  - Les informations quotidiennes

N'hésitez pas à vous abonner à la newsletter afin de profiter en temps réel des informations de la commune

MAIRIE  
131, rue de la Croix des Jons  
Tél. 05 46 84 00 35, accueil téléphonique dès 08h15  
Ouvert lundi, mercredi et vendredi 08h15 à 12h00, mardi et jeudi 13h00 à 18h00  
[mairie@saintlaurentdelapree.fr](mailto:mairie@saintlaurentdelapree.fr)  
Site : [www.saintlaurentdelapree.fr](http://www.saintlaurentdelapree.fr)  
Blog : [saint-laurent.over-blog.fr](http://saint-laurent.over-blog.fr)

## PHOTO DU MOIS

**L'Association Sportive GOLF CLUB ROCHEFORT OCEAN** anime depuis plus de 25 ans le golf Rochefort Océan. La Communauté d'Agglomération de Rochefort-Océan prépare son extension à 18 trous. La première étape, l'ouverture de 9 trous au nord de la route Impériale, est prévue à partir de l'automne.

Évidemment, pour les adhérents curieux de découvrir leur nouveau parcours, l'enthousiasme grandit chaque jour un peu plus.

En attendant, la fin de l'été et l'automne seront riches de manifestations et compétitions sportives, le plus souvent prolongées de moments de convivialité au Club House.

Les Saint Laurentais l'ignorent souvent, mais ce Club House est ouvert à tous, et tout au long de l'année BLUEGREEN y propose des initiations de golf gratuites.

**Mais notre supplément d'âme, c'est à la fin de l'été que nous espérons le trouver lors d'une opération « associative » de collecte au profit des RESTOS DU CŒUR.**

En 2020, l'AS GCRO a initié, sur le golf, deux semaines de collecte qui a permis de remettre 1 000 € et 800 kilos de conserves, petits pots, couches, lait bébé... aux représentants départementaux des RESTOS DU CŒUR.

Avec cette épidémie, nous savons que ceux qui vivent en situation de grande précarité sont encore plus nombreux, et nous avons conscience des immenses besoins de tous ces bénévoles qui se battent au quotidien pour les soutenir. C'est pourquoi nous avons fait la promesse de pérenniser cette action.

Promesse tenue, notre collecte sur le golf débutera cette année le **12 septembre** et s'achèvera le **26 septembre** par une compétition dédiée aux RESTOS DU CŒUR.

**Et nous espérons faire beaucoup mieux pour cette collecte 2021 !**

Comme les LAU'RANDO et AMMIS l'an dernier, de nombreuses associations de SAINT LAURENT ont décidé de nous rejoindre et de participer à cet élan de solidarité en organisant une collecte au sein de leur association suivant leur propre calendrier.

**Ensemble, le 26 septembre sur le golf, nous remettons nos dons aux RESTOS DU CŒUR.**

**Ensemble, nous en ferons le rendez vous annuel de la solidarité SAINT LAURENTAISE.**

**Et ensemble, nous comptons sur votre générosité.**



## ACTIVITE ECONOMIQUE

### YAKAJOUER

#### Pour le bonheur des enfants

Les nouveaux propriétaires du parc de loisirs YAKAJOUER ont offert 230 entrées aux enfants de la commune, via les élus et l'école.

Ruby et Romain ont redonné un coup de jeune aux structures gonflables, à la pataugeoire et au toboggan.

Ouvert tous les jours de 10h à 22h



### RESTAURANT

Bonjour à tous !

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons adopté Le Café de la Place (anciennement Escale Océane) pour notre plus grand plaisir et celui, nous l'espérons, de nos futurs usagers.

Encore un peu de patience, l'établissement se remet aux normes et se fait une petite beauté pour mieux vous accueillir début 2022. Nous sommes impatients de vous y retrouver !

À bientôt au Café de la Place.

Lydie et Léo



# LISTE DES ASSOCIATIONS

## ACCA

M. Joël DUMAS  
600, route des Fours à Chaux  
17450 St Laurent de la Prée  
Tél : 06 77 88 00 41  
joange.dumas@free.fr

## AÏKIDO CLUB FSL

M. Jacques CHANJOU / M. Yanis SANDEAU  
Dojo Espace Gazin  
17450 FOURAS  
Tél : 06 61 91 07 79  
jacquo-martine.chanjou@orange.fr  
yannis.sandeau@sfr.fr

## AMMIS

Mme Véronique DAGAND  
84, route Impériale  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 06 27 75 73 93  
tonon.dagand@gmail.com

## ANCIENS COMBATTANTS ET SOUVENIR FRANCAIS

M. Jean-Louis PAILLARD  
13, rue Roselières  
17450 FOURAS  
Tél : 05 46 84 07 25  
paillard.jean-louis@orange.fr

## ATELIER CIRQUE

Association AP'ART  
3, rue Champlain  
17300 ROCHEFORT  
Tél : 07 68 50 21 10  
apart.rt@wanadoo.fr

## BATTAGES ST LAURENTAIS

M. Olivier MARAIS  
256, allée de l'Ouche Germain  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 06 70 11 74 96  
maraisbenvalcam@aol.com

## CLUB DU BON ACCUEIL

Mme Claudine MARTINEAU  
61, route des Coudrées  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 05 46 84 09 47  
guy.martineau.17@orange.fr

## CLUB PONGISTE FOURASIN

M. Jean-Paul MARTIN  
17450 FOURAS  
Tél : 06 08 98 98 19  
martin\_jean-paul@orange.fr

## DANSES DE SALON BOUJ'GAMBETTES

M. François SINACOLA  
30, rue du Bois du Moine  
17450 ST LAURENT DE LA PREE  
smock.leon@orange.fr  
Tél. : 06 08 28 09 52 (M. SINACOLA)

## DANSE MODERN' JAZZ

Mme Séverine DEPARDIEU  
191, rue des Alliées  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 06 51 62 47 78 et 06 21 06 42 43  
[amjstlaurent@gmail.com](mailto:amjstlaurent@gmail.com)

## ENTENTE CYCLISTE

M. Jany PERDRIAU  
59, rue de la fée au bois  
17450 FOURAS  
Tél : 05 46 84 54 98  
transfobois@hotmail.fr

## ETOILE DE NOËL

Mme Maryse MINIER  
346, route des Coudrées  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 06 66 63 33 33  
maryseminier@gmail.com

## EVASION GYM TONIC

Mme Gillette LARBAT  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 06 77 76 86 00  
gymevasion.stlaurent@gmail.com

## FEST' EN HERBE

Mme Aline BOISSARIE  
40, route des Coudrées  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 06 61 96 04 37  
gerard.boissarie24@laposte.net

## FOOTBALL CLUB FSL

Mme Sylvie GUIGNER  
17450 FOURAS  
Tél : 07 86 18 32 04  
vivi-nono@orange.fr

## FOULEES NORDIQUES de la PREE

M. PREVOST Jacques  
Tél : 06 78 05 26 79  
fouleesnordiques.president@orange.fr

## FOUR A CHAUX PIERRES ET FAGOTS

Mme Cécile DANGEL  
854, route des Fours-à-Chaux  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 05 46 84 33 74  
fourachauxpierresetfagots@orange.fr

## GOLF DU PAYS ROCHEFORTAIS

1608, route Impériale  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 05 46 84 56 36  
golfrochefortais@gmail.com

## GYM DOUCE

Mme Luna-Chrystelle SUTRA  
Tél : 06 13 29 56 65  
aniame.andco@yahoo.fr

## JUDO CLUB FSL

M. Antoine ROSIER  
Espace Gazin  
Avenue Treuil Bussac  
17450 FOURAS  
Tél : 06 15 16 49 60  
judoclubfsl17@gmail.com

## LAU'RANDO

M. Jean-Claude MARCHAL  
656, route de l'Océan  
Tél : 05 46 84 04 96 / 06 84 95 44 54  
jeanclaudemarchal@sfr.fr

## PARENTHESSES

M. Nicolas SILLANS  
110, rue des Aulnes  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 07 82 19 70 00  
06 20 59 05 65 (Nicolas)  
associationparentheses@yahoo.fr

## PARENTS D'ELEVES

Mme Laetitia MOREL  
77, rue de Touchelonge  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 06 61 23 75 00  
laetitiamorel@yahoo.fr

## POUSSE PIEDS FSL

M. Arnaud TERRIER  
Tél : 06 01 76 98 28  
poussepiedsfouras@gmail.com

## PRESQU'ILE en TRANSITION

Mme Yvette BONNET  
Tél : 06 31 04 96 19  
ybonnetr@yahoo.fr

## ROUL' BENEZZZ

M. Jean-Jacques PETIT  
Tél : 07 69 46 99 30  
pjjack54@gmail.com

## RUGBY F.O.C FOURAS

M. Xavier ROBIN  
Tél : 06 61 54 93 67  
texier.julien@live.fr

## SAINT LAURENT PETANQUE

Jean-François MARET  
sis17@hotmail.fr

## TAI CHI

M. Christian JOST  
5, impasse des Sternes  
17450 FOURAS  
Tél : 05 46 84 30 70  
rgtca@wanadoo.fr

## TENNIS CLUB DE LA PREE

Mme Cécile DE WINNE  
131, rue de la Croix des Joncs  
17450 St LAURENT de la PREE  
Tél : 07 67 74 59 04  
tennisclubdelapree17@yahoo.com

## YOGA

M. Thierry CORRALES  
22, rue du 11 novembre  
17330 PORT des BARQUES  
Tél : 06 76 46 11 16  
thierrycorrales17@gmail.com

## AIKIDO



L'Aïkido est un art martial japonais, art de la paix ; il est basé sur le principe de non force, de non opposition face à l'attaque à laquelle est confronté le pratiquant. Le principe est de guider l'attaque, le mouvement du partenaire vers un déséquilibre pour l'amener, soit à une chute, soit à une immobilisation. Cette discipline martiale, contrairement à beaucoup d'autres, a la particularité de ne pas connaître la compétition, l'objectif étant avant tout un dépassement de soi même et non un dépassement de l'autre.

En pratiquant cette discipline, accessible à toutes les catégories d'âge (**hommes ou femmes**), vous pourrez apprécier un art martial efficace, visant à canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire.



Venez découvrir l'**Aïkido Club de Fouras-St Laurent**, dès le mois de septembre aux forums des associations (le 04 à St Laurent de la Prée et le 11 à Fouras); ou bien directement à notre dojo, situé Salle omnisports Roger Rondeaux, Espace Gazin, Avenue du Treuil Bussac à Fouras.

**Horaires** : Lundi et Jeudi 19h00 à 21h00

Mercredi de 10h00 à 11h30

Samedi de 10h00 à 12h00 (occasionnellement)

Les cours sont dispensés par Jacques Chanjou CN 4ème Dan (Aïkikai).

## JUDO

Créé en 1973, le Judo Club Fouras-St Laurent compte aujourd'hui plus de 70 licenciés et propose différentes activités aux enfants, adolescents et adultes de Fouras et Saint-Laurent-de-la-Prée ainsi qu'à ceux des communes voisines.

Le club se dote pour la rentrée 2021/2022 de deux nouveaux professeurs qui se présentent dans cet article. Nous vous attendons nombreux pour la rentrée prochaine. Le club et ses professeurs seront présents lors de la journée du Forum des associations de la mairie pour plus d'information et pouvoir échanger.

Site : <https://judo-club-fouras-st-laurent.ffjudo.com/>

E-mail : judoclubfsl17@gmail.com

Le mot du professeur de judo Alexandre GRILLON :  
« Ayant commencé le judo à l'âge de 7 ans, cette discipline m'a suivi jusqu'à l'âge adulte en m'inculquant des valeurs qui me semblent primordiales à une éducation saine : le respect, le contrôle de soi et le courage.

Le judo convient à tout le monde, que tu sois petit, grand, âgé, compétiteur, hyperactif, tu pourras y trouver ton compte et développer ton corps ainsi que ton esprit, le tout en prenant plaisir dans la pratique.

Professeur depuis 3 ans et fraîchement diplômé d'un BPJEPS Judo cette année, je suis prêt à accompagner le club dans les meilleures conditions pour le développer. Je vais faire fleurir tous les projets du club tant pour les enfants que pour les adultes dans une dynamique positive. »



Le mot du professeur de judo Alexandre GAY :  
« Professeur de judo formé depuis 2017, j'ai d'abord enseigné dans le département de l'Eure et Loir avant de partir en Seine-Saint-Denis pour arriver cette année en Charente-Maritime. Pendant toutes ces années j'ai pu encadrer toutes les catégories d'âge avec une spécialisation dans la self défense et la préparation physique. »

# TAI CHI CHUAN



la voie du mouvement  
Le plein d'Énergie

Vous les avez peut-être vus se mouvoir avec des gestes lents dans les jardins publics.

Ce sont des pratiquants de Tai Chi Chuan.

## Un peu d'histoire

La légende raconte qu'en Chine au XIII<sup>ème</sup> siècle, un sage taoïste assista au duel entre un serpent et un oiseau. A l'issue du combat remporté par le reptile, il comprit la supériorité de la souplesse sur la rigidité et l'intérêt de l'alternance entre mouvements durs (Yang) et mouvements doux (Yin).

La traduction la plus courante de Tai Chi Chuan (ou Taiji Quan) est « boxe de faite suprême » ; faite et suprême exprimant la notion d'ultime.

## Découvrir et pratiquer cet art chinois du mouvement à Saint Laurent

La pratique au sein de l'association n'est pas orientée vers l'aspect martial mais plutôt vers l'aspect bien-être.

L'activité consiste en l'exécution d'enchaînements de mouvements lents et harmonieux conduisant à la découverte du calme mental et de la relaxation corporelle (pas d'esprit compétition mais importance du ressenti).

Quelques exercices, simples et accessibles à tous, permettent de tester les progrès accomplis

## Bienfaits attendus à l'issue de la pratique

Chacun privilégie l'aspect qui correspond à ses centres d'intérêt.

Le mouvement étant en soi thérapeutique, le Tai Chi Chuan améliore notamment l'équilibre général du corps et la fluidité des mouvements. Il permet en outre de s'intéresser à la notion chinoise de « Qi » (prononcer Tchi) que l'on peut traduire en première approximation par énergie vitale.

A la lenteur du mouvement correspond une présence attentionnelle, une perception du corps en mouvement conduisant à une meilleure intégration corps/mental.

Il s'agit d'une gymnastique de l'intention autant que d'une gymnastique corporelle.

C'est un art ouvert à l'expérience de soi.

## Modalités pratiques pour la saison 2021 / 2022 :

Reprise de l'activité le jeudi 16 septembre.

Les cours ont lieu :

à Saint Laurent de la Prée, le jeudi matin, dans la grande salle derrière la mairie

Horaires pour débutants : 9h15 à 10h30

Horaires pour confirmés : 9h45 à 11h30

Deux séances gratuites pour 'goûter' au Tai Chi.

Ensuite, une inscription annuelle à la Fédération de 40 € (assurance incluse) et versement de 6 € pour chaque cours suivi.

# TENNIS CLUB

Après avoir passé l'été à regarder les joueurs et joueuses pratiquer leur plus beau tennis, l'envie de taper la balle vous démange ? Et bien c'est le moment de s'inscrire pour la rentrée. Des plus petits aux adultes les enseignants du club adaptent leurs entraînements pour satisfaire le plus grand nombre. Le Tennis club de la prée, un club familial au sein duquel chacun peut s'épanouir et (re)découvrir la pratique du tennis, que ce soit pour s'amuser ou pour devenir un vrai compétiteur.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

07 67 74 59 04

Mail : [tennisclubdelapree17@yahoo.com](mailto:tennisclubdelapree17@yahoo.com)

FB : Tennis club de la Prée

## Vous souhaitez prendre des cours, voici ce que nous proposons :

Mini-tennis enfants nés entre 2015 et 2017 – 1h par semaine  
2<sup>ème</sup> créneau horaire possible soit 2 \* 1h par semaine

Jeunes nés entre 2010 et 2014 – 1h30 par semaine  
2<sup>ème</sup> créneau horaire possible soit 2 \* 1h30 par semaine

Ados nés entre 2003 et 2009 – 1h30 par semaine  
2<sup>ème</sup> créneau horaire possible soit 2 \* 1h30 par semaine

Adulte cours collectifs – 1h30 par semaine  
2<sup>ème</sup> créneau horaire possible soit 2 \* 1h30 par semaine

# LES POUSSE PIEDS

## 1<sup>ère</sup> édition des 10KM de la prée

Les pousse pieds Fouras St Laurent organisent la première édition des 10km de la prée.

Reportée en raison de la crise sanitaire, la course se déroulera le 5 septembre 2021.

En individuel, départ 10h15

Nous vous donnons rendez-vous à la salle polyvalente de Saint Laurent pour participer ou encourager les sportifs. L'arrivée sera devant la mairie, rue de la croix des jons.

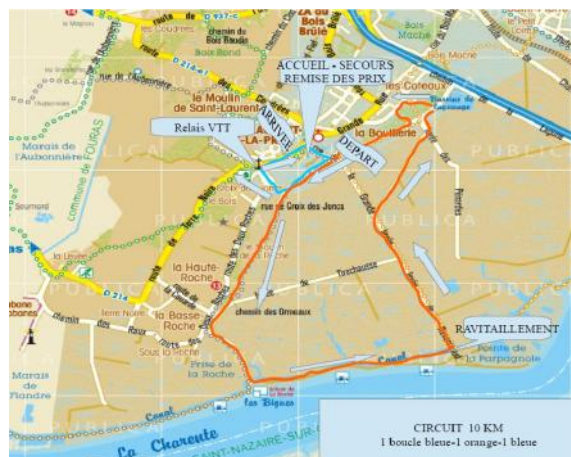
Le circuit passe par les marais, longe la charente, chemin des coteaux puis retour au centre bourg.

Tous renseignements sur le site [www.poussepiedsfouras.fr](http://www.poussepiedsfouras.fr)

Inscriptions uniquement par internet sur

<http://www.runheure.fr/10kmdelapree-2021>

A très bientôt



## MODERN JAZZ

Malgré une saison 2020 /2021 encore un peu particulière, cette année s'est clôturée par un spectacle qui a fait le bonheur des danseurs, des parents et de notre professeure.

Il est désormais temps de se tourner vers la saison prochaine.

Notre association propose des cours de danse enfant (à partir de 4 ans), ado, et adulte.

Au programme : moderne jazz ou classique, et surtout, joie et bonne humeur grâce à notre professeure dynamique Mathilde Perrot.

Reprise des cours le 14 septembre. Nous vous attendons pour un cours d'essai, n'hésitez plus.

Notre association sera présente au forum des associations de Fouras le 11 septembre et celui de St Laurent le 4 septembre.

Cours	Horaires	Tarifs	Années Naissance
Eveil à la danse (45 mn)	Mardi : 17h00-17h45	125€ / élève	2016 / 2017
Initiation à la danse (1h)	Mardi : 17h45 - 18h45	130€ / élève	2014/2015
JAZZ Débutant (1h00)	Mardi : 18h45 - 19h45	130€ / élève	2011/2013
JAZZ Avancé (1h30)	Mercredi : 19h – 20h30	140 € / élève	2004 à 2010
Danse Modern'jazz Adultes (1h30)	Mardi : 20h00 - 21h30	140 € / élève	à partir de 2003
CLASSIQUE débutant (1h)	Mercredi 15h-16h	130€ / élève	à partir de 2013
CLASSIQUE intermédiaire (1h15)	Mercredi : 13h45- 15h	135€/élève	à partir de 2009
Réductions	Familiale : - 10 € pour 2 inscriptions* - 15 € pour 3 inscriptions* *de personnes différentes dans la famille	-20€ si 2 cours (modern jazz et classique)	

Pour plus d'informations, ou des inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter.

06.51.62.47.78. amjstlaurent@gmail.com

<https://www.facebook.com/associationmodernjazzsaintlaurentdelapree>

## ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES

La rentrée de septembre annoncera une nouvelle rentrée de l'APE !!!!, ces deux dernières années nous n'avons pas pu montrer l'énergie et l'implication de nos bénévoles durant les manifestations... mais à partir de septembre, les manifestations reprennent : Assemblée Générale le 24 septembre à 19h, Tombola des Rois le 07 janvier à 18h, le Carnaval le 02 avril, et surtout la kermesse qui nous permet de clôturer l'année en beauté !

Mais au fait c'est quoi l'APE ????? Association composée de parents d'élèves dynamiques et bénévoles qui a pour but l'amélioration de la vie des enfants de l'Ecole de St Laurent leur offrant des souvenirs inoubliables. L'an passé, l'APE a aidé ou a financé, le spectacle de clown pour Noël, le Puy du Fou pour tous les élèves d'élémentaire et Planet' Exotica pour les maternelles !!

C'est grâce au concours de parents impliqués que nous assurons des animations pour les enfants et leurs parents, donc n'hésitez pas à nous retrouver le jour de la rentrée des classes (jeudi 02 septembre), autour d'un café et de quelques viennoiseries servies dès 08h15 (côté maternelle et côté élémentaire).

## CLUB PONGISTE FOURASIN

### Du spectacle avec la nationale 1

Les joueurs de la presqu'île, renforcés par l'arrivée du n°70 français, Damien Provost, partent avec de nouvelles ambitions et devraient offrir un beau spectacle à leurs supporters.

### Reprise des entraînements

L'école de tennis de table reprend début septembre. Toutes les infos pour les horaires et dossiers d'inscriptions sur le site : [www.cp-fouras.fr](http://www.cp-fouras.fr)

Renseignements au 06.08.98.98.19





## FOULEES NORDIQUES

L'association « Foulées Nordiques de la Prée » propose des séances marche nordique et marche aquatique côtière adaptées au niveau de chacun.

Séance douce ; axée sur la progression tout en douceur  
Séance active ; pour une activité physique vivifiante et soutenue

Séance dynamique ; pour une activité physique alliant endurance et puissance

En marche aquatique côtière une séance compétition pour un entraînement plus cardio.

Les séances sont encadrées par des animateurs brevetés fédéraux formés par la fédération française de randonnée pédestre.

Des séances découverte sont proposées en septembre pour un essai de marche aquatique côtière.

N'hésitez pas à nous contacter pour un essai en marche nordique ou en longe côte/marche aquatique

Bien cordialement



Contact Mac : Isabelle au 06 95 46 73 94

Des séances initiation marche nordique sont programmées en septembre.

Contact MN : Chantal au 06 33 26 36 69 à partir du 30 août

## LAU'RANDO



Des nouvelles de Lau'Rando

Les randonneurs se portent bien ! Et malgré les limitations de distance ou de nombre, ils n'ont pas cessé de marcher, et ils sont prêts à vous accueillir pour une nouvelle saison dès la rentrée.

Le club propose chaque semaine 3 niveaux de randonnées, 12 à 15 km pour les bons marcheurs, 8 ou 9 km pour les marcheurs moyens, et de 4 à 6 km en rando-santé. Il y a aussi des sorties conviviales, où on apporte le pique-nique, et les balades permettent de découvrir un château, une curiosité locale, un beau paysage... c'est souvent l'occasion de partager ce que l'on sait sur les plantes, les histoires locales...

Alors venez nous retrouver lors du forum des associations, à la Halle de la Bouillerie, le 4 septembre 2021 entre 9 et 12 heures : nous vous présenterons nos projets, et les conditions pour la prise de la licence.

Comme chaque année, nous marcherons pour le Téléthon, participation minimale de 3 €, inscriptions sur place le dimanche 5 décembre, départ à 9 h 30 des Halles de Saint Laurent de la Prée, place de la Bouillerie pour 9 km, et à 10 h 30 pour 4 km. Venez nombreux et soyez généreux, les sommes versées iront intégralement au Téléthon.

N'hésitez pas à découvrir notre club sur le site : [www.laurando.fr](http://www.laurando.fr), venez tester gratuitement une sortie rando, et pour tout renseignement, 06 30 60 03 61.

« **Là où se trouvent tes pieds commence le voyage** » a dit Lao Tseu : **à bientôt sur nos chemins !**



## AVANCEMENT DES PROJETS

### REHABILITATION DE LA MAISON ECLUSIERE

Une réunion a eu lieu avec la CARO (Communauté d'Agglomération du pays Rochefortais), le Conseil Départemental, l'UNIMA, la CAUE, quant à l'étude de la faisabilité du projet au regard des contraintes topographiques, architecturales, etc.

L'objectif est d'effectuer le chiffrage du projet de la manière la plus globale et durable.

### EXTENSION DU GROUPE SCOLAIRE

En association avec la CAUE 17 (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement) et après la visite des lieux, une étude est en cours par l'architecte.

L'objectif de ces rencontres est de travailler sur un projet global comprenant l'extension de l'école mais également la remise en conformité de la garderie et des classes existantes.

### CREATION D'UN ESPACE MULTIGENERATIONNEL

De nombreux devis ont été demandés et sont à présent étudiés par la commission.

L'objectif actuel est d'optimiser l'implantation des zones afin de créer des espaces conviviaux et dynamiques.

### CREATION D'UNE SALLE MULTISPORTS

Restant en attente d'officialisation d'exploitation de la parcelle, nous consultons actuellement les organismes spécialisés tels la CARO et le CAUE 17 pour bâtir ce projet.

Suite à plusieurs retours concernant l'implantation de la salle, de nouvelles études seront menées.

Pour toutes demandes d'informations aux projets de l'équipe municipale, veuillez envoyer un mail à [mairie@saintlaurentdelapree.fr](mailto:mairie@saintlaurentdelapree.fr);  
votre mail sera relayé au responsable de projet

## INFORMATIONS DIVERSES

### RECENSEMENT MILITAIRE

Vous avez dans votre cercle familial ou amical un jeune de 16 ans, s'est-il fait recenser ?

Indispensable :

- Pour être convoqué à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC)
- Pour être inscrit sur les listes électorales
- Pour obtenir le permis de conduire et pour passer tout examen soumis à l'autorité de l'état

(se munir des documents d'une pièce d'identité et du livret de famille)



### **PLAN D'AIDE AUX ETUDIANTS BOURSIERS CHARENTAIS-MARITIMES**

Le Département de la Charente-Maritime, conscient des difficultés que vous rencontrez durant cette crise sanitaire, déploie un dispositif global de soutien et d'accompagnement ;

**Des aides financières peuvent vous être attribuées :**

- 400 € pour le maintien dans un logement situé en Charente-Maritime.
- 400 € pour l'acquisition d'un ordinateur.
- 100 € pour financer une connexion Internet (abonnement, clef 4G...).

**ACCÉDEZ AUX FORMULAIRES EN LIGNE DE DEMANDE D'AIDE**

Vous avez une question, contactez-nous : **Tél. 05 46 31 37 52**  
**Email. [etudiantscovid19@charente-maritime.fr](mailto:etudiantscovid19@charente-maritime.fr)**

### Distribution de composteurs

Des composteurs sont toujours à votre disposition... N'hésitez pas à prendre contact avec la mairie.

Depuis 2006, la CARO distribue des composteurs sur son territoire.

Dans cette démarche de valorisation des déchets, elle vous accompagne et vous fournit gratuitement un équipement de compostage (composteur + bio seau).

Vous pouvez, désormais, vous procurer votre composteur directement à la mairie.

La distribution se fera le mardi de 9h à 12h  
UNIQUEMENT sur rendez-vous (mairie fermée au public)  
Merci de vous munir de votre facture de redevance d'ordures ménagères et d'une pièce d'identité

### **VOUS ÊTES ÉTUDIANT ET CHARENTAIS-MARITIME**

**Des mesures d'accompagnement vous sont proposées :**

**DES AIDES FINANCIÈRES VIA LE CROUS (SOUS CERTAINES CONDITIONS) :**

- pour les étudiants non éligibles à l'aide forfaitaire,
- pour les étudiants ne bénéficiant pas des repas à 1€,
- pour les étudiants étrangers sans ressource,
- pour les étudiants en stage loin de leur domicile

Vous pouvez contacter un assistant social qui étudiera votre situation au **05 49 44 53 42**.

*(Les délais d'attente pour l'obtention d'un rendez-vous sont réduits grâce au financement d'un poste supplémentaire auprès du CROUS).*

### **UN NUMÉRO D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

Un numéro vert gratuit accessible 7j/7 de 8h à 20h est mis à votre disposition :

**Tél. 0 805 65 50 80**

*En partenariat avec l'association APESA (Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrance Aiguë).*

## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

La CARO lance une campagne de communication auprès des usagers de son territoire. Composée de 20 visuels, cette campagne a pour objectif de sensibiliser les usagers et tous les 15 jours une thématique différente sera présentée.

Le premier sujet décline différents aspects de la prévention des déchets sous forme d'alternatives simples et vertueuses à nos pratiques polluantes.



Acheter ses produits en vrac, c'est simple et écolo !  
Vrac, mode d'emploi !

### Pourquoi acheter en vrac ?

Le vrac nous permet de raisonner nos achats et de préférer le local, le sain et le nutritif.

- Pas d'achat compulsif lié au marketing
- Choix approprié des quantités souhaitées
- Pas de produits emballés = pas de produits transformés

### Acheter en vrac : un vrai jeu d'enfants !

1. Préparer les contenants (sacs, bocaux)
2. Les tarer
3. Les remplir avec la pelle ou la pince pour les gâteaux
4. Peser
5. Chercher le numéro
6. Coller l'étiquette

### Comment acheter en vrac, quels contenants ?

Les ingrédients doivent être stockés dans des boîtes propres, bien hermétiques et limiter les quantités achetées pour ne pas les conserver trop longtemps.

Les contenants utilisés pour le vrac :

- Bocaux de différentes tailles : des pots à confiture jusqu'aux bocaux hermétiques scellés avec du caoutchouc.
- Sacs en tissu de différentes tailles qui se ferment avec des liens (à acheter dans les épiceries vrac ou à fabriquer soi-même... surtout quand on est couturière !)
- Sacs en papier réutilisables
- BeeWrap : ce sont des tissus enduits à la cire qui prennent la forme du contenu ou du contenant (à acheter ou à fabriquer). Ils sont lavables et permettent de remplacer l'utilisation du papier aluminium et papier sulfurisé.

Astuce : coller des étiquettes sur vos bocaux en mettant la date d'achat et les temps de cuisson préconisés, l'origine des produits...

La tonte de pelouse, c'est de la nourriture pour le sol.  
Alors, fini les allers-retours à la déchetterie !

### Je tonds, je paille

Très utile pour les plantes d'ornement comme au potager et au verger, le paillage de plantes avec la tonte de votre pelouse freine la repousse des mauvaises herbes et apporte de l'azote à la plante en se décomposant.

Pailler permet également un étalement de la tonte; ainsi, l'étalement permettra un séchage rapide qui évitera les mauvaises odeurs.

Le paillage au pied des plantes freine l'évaporation : le sol conserve plus longtemps son humidité. Vous limitez ainsi les arrosages.

### Pailler avec de la tonte fraîche

Récupérer la tonte fraîche dans le bac de ramassage de la tondeuse.

Étendre la tonte sur 1 à 2 cm d'épaisseur maximum pour qu'elle puisse s'aérer, éviter ainsi la fermentation et favoriser son séchage.

Renouveler l'opération régulièrement.

### Pailler avec de la tonte sèche

Tondre sans le bac de ramassage : la tonte va sécher à l'air libre.

Une fois ratisée, étendre la tonte séchée au pied des plantes sur une épaisseur de 15 à 20 cm.

### Je tonds en mode "mulching"

Le mulching est une technique de tonte sans ramassage de l'herbe. La tondeuse mulcheuse coupe l'herbe tondue en infimes parties qui sont redéposées sur la pelouse.

L'herbe hachée se comporte comme un paillis protecteur contre la sécheresse et s'avère un excellent engrais naturel gratuit !

Votre tondeuse ne fait pas de mulching ? Vous pouvez équiper votre tondeuse d'un kit mulching. Pour cela, rendez-vous dans votre magasin de bricolage !





Les lessives ne sont pas un bienfait pour la planète. Vu le nombre de lessives que nous faisons chaque jour en France et dans le monde, ce sont des milliards de litres d'eau qu'il faut purifier des tonnes de détergents utilisés pour nettoyer nos textiles.

### La lessive en quelques chiffres

20 millions de lessives par jour sont faites par les ménages français, soit 7,3 milliards de lessives par an ! Nous faisons 5 lessives par semaine et par foyer et nous utilisons 26 litres de lessive liquide ou 40 kg de lessive en poudre par an. De quoi tuer l'éco-système d'un étang de 6 hectares et de 1,5 mètre de profondeur.

### Un exemple de recette facile et pas chère :

Fabriquer sa lessive, c'est économique et écologique !

Les accessoires :

- 1 grand saladier
- 1 bonne râpe
- Une bouteille ou un bidon
- 1 entonnoir

Les ingrédients :

- 50 grammes de savon de Marseille
- 1 litre d'eau chaude
- Bicarbonate de soude (2 cuillères à soupe)
- Cristaux de soude (2 cuillères à soupe)
- Huile essentielle

1. Faites chauffer l'eau
2. Versez-la dans le saladier
3. Râpez les 50 grammes de savon de Marseille. L'idée est d'obtenir des copeaux ou des paillettes de savon. Plus il est râpé fin, plus le savon se dissout facilement
4. Versez le savon dans l'eau chaude et mélangez à la cuillère. Il est important que le savon de Marseille soit complètement dissout dans l'eau, sinon votre lessive sera faite de petits morceaux
5. Ajoutez ensuite le bicarbonate de soude et remuez à la cuillère jusqu'à dilution
6. Ajoutez les cristaux de soude et mélangez
7. Enfin, une fois l'ensemble bien liquide et homogène, ajoutez l'huile essentielle. Une dizaine de gouttes suffiront
8. Il ne vous reste plus qu'à laisser refroidir et à mettre votre lessive maison en bidon ou en bouteille

Le budget des fournitures scolaires s'élève en moyenne à 110 € pour un enfant entrant au CP, à 235 € pour un enfant rentrant en 6<sup>ème</sup> et à 218 € pour un jeune entrant en classe de seconde générale. Une charge pour un ménage !

Voici quelques conseils pour une rentrée économique et moins productrice de déchets !

#### 1. Faire l'inventaire des fournitures scolaires

Avant de vous lancer tête baissée dans de nouveaux achats, réalisez l'inventaire des fournitures scolaires de l'année passée de votre enfant. Qu'avez-vous en stock ? Les stylos fonctionnent-ils toujours ? Une vérification qui vous prendra 5 minutes vous évitera les doublons et donc des dépenses inutiles. Regardez aussi du côté de ses aînés et cousins et récupérez ce dont ils ne se servent plus.

#### 2. Réutilisez les fournitures de l'année dernière

Pensez à réemployer les cahiers dont il reste les trois quarts des feuilles vierges. De plus en plus d'établissements s'inscrivent dans une démarche de développement durable et les enseignants acceptent que les élèves réutilisent les cahiers non terminés l'année précédente. Cahier de musique et matériel de dessin, pas besoin de réassortir ce matériel tous les ans. Par exemple, les feuilles de papier millimétré de la pochette exigée à l'entrée en 6ème suffiront jusqu'en 3ème.

Autres astuces :

- raccommoder un cartable
- retailler uniformément des crayons de couleur déjà utilisés
- réemployer un cahier où seulement quelques pages sont écrites
- réutiliser une colle qui n'est pas totalement vide

Pour développer la créativité de vos enfants et être tendance à la récré, leurs anciennes fournitures scolaires pourront être décorées avec des autocollants, des découpages ou des écussons à coller ou à coudre sur leurs fournitures.



## VIE MUNICIPALE

### CCAS

Cette année encore le CCAS de Saint Laurent de la Prée, afin de toucher le maximum de personnes, proposera en fin d'année un colis aux aînés de la commune. (personnes nées en 1946 et antérieurement) Si le contexte sanitaire le permet, afin de rendre cette distribution conviviale et qu'elle soit l'occasion d'un moment d'échange, une petite collation sera offerte. Un courrier sera adressé aux intéressés sur les modalités et lieu d'accueil.

Nous espérons vous retrouver nombreux.

### PERISCOLAIRE

#### TEMPS D'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

<b>Maternelles</b>	<b>Primaires</b>
Après le repas, en petit groupe De 13h00 à 13h45	Avant le repas, en petit groupe De 12h00 à 12h45
À partir de 17h15 jusqu'à 18h00	

*Les TAP avec intervenant seront essentiellement proposés pendant le temps méridien afin qu'un maximum d'enfants puissent en bénéficier.*

#### TARIFS

RESTAURATION SCOLAIRE : Repas enfant : 3 €					
ACCUEIL PÉRISCOLAIRE					
	Hors allocataire CAF Sup à 1500	Allocataire CAF QF ≥ 1100 à 1500	Allocataire CAF QF ≥ 900 à 1100	Allocataire CAF QF ≥ 500 à 900	Allocataire CAF QF < 500
Matin	1.43 €	1.32€	1.21€	1.10€	0.77€
Forfait A Goûter compris 16h45/17h45	1.93€	1.84€	1.71€	1.60 €	1.27€
Forfait B Goûter compris 17h45/18h45	3.36€	3.18€	2.92€	2.70 €	2.04€
Forfait Mercredi matin Collation comprise 7h30/12h30	6.43 €	5.94€	5.44€	4.95 €	3.46€

Accueil périscolaire				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
7 h 30 à 8 h 30 16h30 à 18h45	7h30 à 8h30 16h30 à 18h45	Accueil de 7h30 à 12h30	7h30 à 8h30 16h30 à 18h45	7h30 à 8h30 16h30 à 18h45

## MOUV'N DANCE



### A vos agendas amis sportifs !

L'association Mouv'n Dance vient désormais dans votre commune à partir du mercredi 8 septembre 2021 et vous propose des cours dans la grande salle polyvalente des fêtes chaque mercredi entre 9h30 et 11h30 :

- ✓ 9h30 - 10h30 : Mouv' Gold, renforcement musculaire sous forme ludique de TABATA ou de circuits ateliers,
- ✓ 10h30 - 11h30 : Zumba Gold, zumba douce adaptée sans torsion au niveau des articulations

Les cours vous seront donnés par Maguy, éducatrice sportive diplômée d'état, qui a choisi d'adapter le sport au monde senior et aux personnes reprenant une activité physique ou souffrant de pathologies.

Vous pouvez retrouver tous les renseignements sur le site internet :

**[mouv-n-dance.com](http://mouv-n-dance.com)**

Un droit d'adhésion de 20 € est dû pour toute inscription, le tarif dépend ensuite de la formule choisie :

- 1 cours par semaine : 180 €/an
- 2 cours par semaine : 280 €/an

Et si vous voulez en faire plus, vous pouvez aussi choisir l'illimité à 330 €/an qui vous permettra en plus l'accès à tous nos cours sur ROCHEFORT (salle du rétro-dancing Chez Mylène) et à nos parcours de marche nordique.

Petite précision... L'association poursuit ses cours tout au long de l'année, même pendant les vacances scolaires à l'exception de la période de Noël et du mois d'août...

Alors n'hésitez plus ! Venez essayer...  
Une séance "mercredi découverte" vous est offerte !

## AUNIS FRUITS

### AUNIS FRUITS s'installe à Saint Laurent et double sa taille

Après 15 mois de travaux sur ce chantier impressionnant, la nouvelle plateforme d'AUNIS FRUITS est en route...

Propriété du groupe breton LE SAINT, ce spécialiste du négoce de fruits et légumes a racheté PONS PRIMEURS en 2016 pour devenir par la suite AUNIS FRUITS.

Pas de hasard dans la recherche de l'emplacement, en bordure de l'échangeur... C'est près d'une trentaine de rotations par jour pour les camions qui entrent et sortent du site afin d'alimenter les petites, moyennes et grandes surfaces, les détaillants, la restauration collective ou indépendante. Et cela sur une zone englobant une partie du Poitou Charentes.

3800 mètres carrés, 12 quais, 98 salariés, une véritable ruche active jours et nuits sept jours sur sept.



Un investissement de près de 5,4 millions d'euros pour cette nouvelle plateforme qui fait partie des leaders indépendants du commerce de gros en fruits et légumes.

C'est aussi par ses partenariats avec les producteurs locaux que l'entreprise se distingue au travers de sa « Sélection Poitou Charentes »

Malgré une pandémie ayant fortement touché le secteur, l'entreprise a maintenu ses collaborateurs à leurs postes et s'efforce de réfléchir en permanence à de nouvelles gammes pour toujours servir au mieux ses clients.

## DATES A RETENIR

Tous ces événements sont programmés sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire

- Samedi 04 septembre
FORUM DES ASSOCIATIONS,  
de 09h00 à 12h00  
place de la Bouillerie
- Dimanche 05 septembre
LES POUSSE PIEDS,  
la course 10 kms
- 12 au 26 septembre
GOLF ET ASSOCIATIONS,  
collecte pour les restos du cœur
- Mercredi 13 octobre
QUE DU BONHEUR,  
Spectacle de la Coupe d'Or

Thierry Collet est en France l'un des grands noms de la magie nouvelle. Depuis vingt ans, il l'élève au rang d'art et expérimente, dans chacun de ses spectacles, des numéros impressionnants. Défenseur de la magie comme outil de questionnement de notre monde, il s'est particulièrement intéressé ces dernières années à l'intelligence artificielle et aux objets connectés. Pour arriver à cette question troublante : les machines ne vont-elles pas bientôt remplacer les magiciens ?

C'est donc l'histoire d'un magicien qui réalise qu'aujourd'hui les machines font son métier mieux que lui. Les algorithmes sont plus rapides que son cerveau pour retrouver les cartes choisies. Les logiciels sont plus exacts que son intuition pour lire dans les pensées des spectateurs. Et il y a même des magiciens morts qui ont le pouvoir de continuer à faire de la magie grâce aux ordinateurs et aux réseaux sociaux !

Intarissable sur les histoires qui agitent le milieu de la magie, muni d'un simple smartphone, Thierry Collet réalise des tours inédits et spectaculaires. Avec ce spectacle interactif et bluffant, il éveille nos consciences sur l'emprise grandissante de ces appareils, quasi diaboliques, qui partagent notre quotidien.



**MERCREDI 13 OCTOBRE**  
à 20h30  
Salle polyvalente - Saint Laurent de la Prée  
Durée : 1h / A partir de 12 ans / Placement non numéroté  
Tarif : 10€ - 7€ (-de 26 ans)  
Réservations au 05 46 82 15 10

- Samedi 13 Novembre
ETOILE DE NOEL, 15h  
Fête des enfants des écoles
- Samedi 04 & dimanche 05 décembre
ETOILE DE NOEL,  
marché de Noël
- Dimanche 05 décembre
LAU'RANDO,  
marche pour le téléthon
- Courant décembre
COLIS DE NOËL AUX AÎNÉS  
petite collation offerte