



Cigogne en fête pose son nid
dans notre commune

Page 1

Parcours d'orientation
à découvrir dans notre commune

Page 3

« CIGOGNE EN FÊTE »

Vendredi 24 et samedi 25 mai 2024
Saint Laurent de la Prée va briller de mille feux !

« Cigogne en fête », évènement culturel communautaire de grande envergure, pose son nid dans notre commune.

Mise en lumière exceptionnelle de notre patrimoine, spectacles, concerts...

Ce moment unique se prépare dès maintenant.

Pour que la fête soit belle, nous avons besoin de vous.

Rendez-vous le **mardi 3 octobre 2023 à 19h** à la salle polyvalente pour une réunion de présentation au cours de laquelle nous vous proposerons de participer de « l'intérieur » à l'organisation de cette manifestation. La tâche est ambitieuse et passionnante, c'est une occasion unique de côtoyer des artistes, des techniciens, de suivre pas à pas la mise en place et surtout, le soir venu, d'aider à ce que tout se passe au mieux.

Que vous soyez jeune ou moins jeune, venez participez à cet évènement fédérateur.

L'adjointe aux animations, Pierrette Leroy



SOMMAIRE

| | |
|-------|------------------------|
| 1 | Cigogne en fête |
| 2 | Sommaire |
| 3 | Parcours d'orientation |
| 4-15 | Vie associative |
| 16-17 | Golf |
| 18 | Coup de pouce |
| 19 | Coup de chapeau |
| 20 | Spectacles |
| 21-24 | Vie de la commune |
| 25-27 | Informations diverses |
| 28 | Dates à retenir |



Vous êtes nouvel habitant ou administré de la commune et vous souhaitez des informations complémentaires. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

EN MAIRIE, récupérer :

- Des informations administratives
- Des informations touristiques
- L'agenda de l'année
- La carte de la commune

LE SITE

- www.saintlaurentdelapree.fr

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires et démarches administratives. Ex. : tous les comptes-rendus du Conseil Municipal ...

LE BLOG

- saint-laurent.over-blog.fr
- Des résumés de la vie associative et culturelle
- Des articles de Presse
- Des actualités diverses au quotidien
- La liste des associations

N'hésitez pas à vous abonner à la newsletter du blog afin de profiter en temps réel des informations de la commune.

LES 2 PANNEAUX LUMINEUX

- Les informations quotidiennes

D'autre part, un **JOURNAL MUNICIPAL QUATRIMESTRIEL** relayant un maximum d'informations est distribué dans chaque boîte aux lettres.

Vous avez également à votre disposition à la mairie des flyers divers et variés et nos agents qui vous accueillent aux horaires ci-dessous.

Nous vous invitons à venir découvrir notre nouveau site mis en service le 1^{er} août 2023.

MAIRIE

131, rue de la Croix des Joncs - Tél. 05 46 84 00 35 – Accueil téléphonique dès 8h15

Ouvert lundi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h00, mardi et jeudi de 13h30 à 18h00

mairie@saintlaurentdelapree.fr site : www.saintlaurentdelapree.fr blog : saint-laurent.over-blog.fr

PARCOURS D'ORIENTATION

NOUVEAU A SAINT LAURENT DE LA PRÉE : PARCOURS D'ORIENTATION - A DÉCOUVRIR



La CARO a souhaité déployer sur notre territoire des parcours d'orientation.

Notre commune est déjà titulaire du label « Commune Touristique », nous sommes désireux de toujours développer son attractivité à nos administrés et avons donc répondu à l'appel.

Nous avons été sélectionnés avec un avis très favorable et la commune s'est donc engagée dans une démarche de développement de son offre de loisirs.

Nous avons donc le plaisir de vous inviter à venir découvrir :

- **Les trois parcours d'orientation très accessibles et s'adressant à un large public : scolaire, familial et sportif, deux d'environ 3 km et un d'environ 5.5 km**
- **Un quatrième réservé aux cyclistes d'environ 6.4 km**

Qu'est-ce qu'un Espace Sport ? C'est un réseau de postes installés à titre permanent sur des détails caractéristiques du terrain, matérialisé par des balises. Les activités d'orientation rendent l'enfant et l'adulte actifs, dans un processus à la fois sportif, éducatif et récréatif de découverte du patrimoine naturel et culturel d'un territoire.

L'espace Sport Orientation est équipé de bornes fixes identifiées par un numéro de référence. A ce numéro correspond une définition de poste selon la symbologie utilisée en Course d'Orientation. La borne possède une pince qui imprime par perforation un motif servant de témoin de passage sur les cartons de contrôle. Sur le site, ces motifs sont au nombre de 25 qui, combinés aux numéros de référence, constituent autant de points de contrôle et de passage.

La course d'orientation nécessite l'utilisation d'une carte spécifique. Vous pouvez consulter ou télécharger directement, dans la rubrique parc permanent :

- **Site Club Charente Maritime Orientation www.club-co17.com**
- **Ou télécharger l'application NAVITABI, sur téléphone ou tablette. Mode d'emploi complet sur : <https://docplayer.fr/198068528-Application-navitabi.html>**



Vous pouvez également vous rendre devant la grande salle polyvalente (derrière la mairie) où un panneau d'orientation vous attend où vous trouverez toutes les informations pour choisir le parcours souhaité.

VIE ASSOCIATIVE

Liste des Associations

ACCA

M. Jean-Michel HILLAIREAU
Tél : 06 61 77 28 44
jm.hillaireau17@gmail.com

AÏKIDO CLUB FSL

M. Jacques CHANJOU / M. SANDEAU
Dojo Espace Gazin
17450 FOURAS
Tél : 06 61 91 07 79
jacquo-martine.chanjou@orange.fr
yannis.sandeau@sfr.fr

ANCIENS COMBATTANTS ET SOUVENIR FRANCAIS

M. Jean-Louis PAILLARD
13, rue Roselières
17450 FOURAS
Tél : 05 46 84 07 25
paillard.jean-louis@orange.fr

ATELIER CIRQUE

Association AP'ART
3, rue Champlain
17300 ROCHEFORT
apart17300@gmail.com

BATTAGES ST LAURENTAIS

M. Olivier MARAIS
256, allée de l'Ouche Germain
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 06 70 11 74 96
maraisbenvallcam@aol.com

BREAK DANCE

Association SAÏ SAÏ SQUAD
M. NOIREAUD Jonathan
19, rue de La Rochelle
17220 SAINT ROGATIEN
Tél. : 06 79 04 31 59
mojojojo17@hotmail.fr

CLUB DU BON ACCUEIL

Mme Claudine MARTINEAU
61, route des Coudrées
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 05 46 84 09 47
guy.martineau.17@orange.fr

CLUB PONGISTE FOURASIN

Mme Martine MARTIN
17450 FOURAS
Tél : 06 77 56 22 75
martinecmartin@icloud.com

DANSES DE SALON

BOU'J'GAMBETTES
M. François SINACOLA
30, rue du Bois du Moine
17450 ST LAURENT DE LA PREE
smock.leon@free.fr
Tél. : 06 25 15 97 03

DANSE MODERN' JAZZ

Mme Manuella LE BARRIER
857, Grande Rue
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 06 51 62 47 78
amjstlaurent@gmail.com

ENTENTE CYCLISTE

M. Jany PERDRIAUX
59, rue de la fée au bois
17450 FOURAS
Tél : 05 46 84 54 98
transfobois@hotmail.fr

ETOILE DE NOËL

Mme Maryse MINIER
346, route des Coudrées
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 06 66 63 33 33
maryseminier@gmail.com

EVASION GYM TONIC

Mme Gilette LARBAT
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 06 77 76 86 00
gymevasion.stlaurent@gmail.com

FEST' EN HERBE

Mme Aline BOISSARIE
40, route des Coudrées
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 06 61 96 04 37
gerard.boissarie24@laposte.net

FOOTBALL CLUB FSL

Mme Sylvie GUIGNER
17450 FOURAS
Tél : 07 86 18 32 04
vivi-nono@orange.fr

GOLF CLUB ROCHEFORT OCEAN

1608, route Impériale
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 05 46 78 21 68
golfrochefortais@gmail.com

GYM DOUCE

Mme Luna-Chrystelle SUTRA
Tél : 06 13 29 56 65
aniame.andco@yahoo.fr

JUDO CLUB FSL

M. Antoine ROSIER
Espace Gazin - Avenue Treuil Bussac
17450 FOURAS
Tél : 06 15 16 49 60
judoclubfsl17@gmail.com

LAU'RANDO

M. Jean-Claude MARCHAL
656, route de l'Océan
17450 St LAURENT DE LA PREE
Tél : 05 46 84 04 96 / 06 84 95 44 54
jeanclaudemarchal@sfr.fr

MOUV'N DANCE

Tél. : 07 82 00 71 75
mouvndance17@yahoo.com

NORDIC DE LA PREE

131, rue de la Croix des Joncs
17450 St LAURENT de la PREE
M. Jean-Charles VARIN, président
Tél. : 06 51 09 45 78
nordicdelapree@gmail.com
Mme Fabienne CWILICH, secrétaire
Tél. : 06 30 40 25 82
nordicdelapree.secretaire@gmail.com

PARENTHESSES

M. Nicolas SILLANS
110, rue des Aulnes
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 07 82 19 70 00
associationparentheses@yahoo.fr

PARENTS D'ELEVES

Mme Laetitia MOREL
77, rue de Touchelonge
17450 St LAURENT de la PREE
Tél : 06 61 23 75 00
laetitiamorel@yahoo.fr

POUSSE PIEDS FSL

M. Gwenaël STENOU
Tél : 06 82 92 80 05
pousseepiedsfouras@gmail.com

ROUL' BENEZZZ

M. Jean-Jacques PETIT
Tél : 07 69 46 99 30
pjack54@gmail.com

RUGBY F.O.C FOURAS

M. Julien TEXIER
Tél : 06 61 54 93 67
texier.julien@live.fr

SAINT LAURENT PETANQUE

Jean-François MARET
Tél. 06 62 07 10 66
sls17@hotmail.fr

TAI CHI

M. Christian JOST
5, impasse des Stemes
17450 FOURAS
Tél : 05 46 84 30 70
rgtca@wanadoo.fr

TENNIS CLUB DE LA PREE

Mme PARVERY Marie
131, rue de la Croix des Joncs
17450 St LAURENT de la PREE
marie@parvery.com

YOGA

M. Thierry CORRALES
22, rue du 11 novembre
17330 PORT des BARQUES
Tél : 06 76 46 11 16
thierrycorrales17@gmail.com

AÏKIDO



Et de deux ! En l'espace de deux ans, notre club s'est doté de deux nouvelles ceintures noires 3ème dan. Après l'obtention de ce grade, l'année dernière par Yannis Sandeau, c'est au tour de **JEAN-PHILIPPE BERNARD** d'avoir brillamment réussi cet examen. Cette belle promotion est le fruit d'un travail rigoureux et quotidien, au sein du club et à titre personnel. Dans une atmosphère étouffante, due à la chaleur de ce mois de juin, Jean Philippe a su gérer ses partenaires avec succès, et ainsi montrer ses qualités aux membres du jury. Ces derniers l'ont par ailleurs félicité pour "son engagement et sa générosité", lors du passage de grade. Merci à lui et encore félicitation !

Pour cette rentrée du mois de septembre, venez découvrir notre club au forum des associations à Fouras et St Laurent de la Prée (le 09/09/2023 à Fouras), ou bien directement à notre dojo, situé :

Salle omnisport Roger Rondeaux, Espace Gazin, Avenue du Treuil Bussac à Fouras.

Les cours sont dispensés par Jacques Chanjou CN 4ème Dan (Aïkikāi).

Les jours d'entraînement seront, à priori, modifiés à la rentrée de septembre 2023. Ces changements ne sont pas à l'initiative de notre club, en espérant que la convoitise de nos créneaux horaires n'ait pas de conséquences négatives sur le nombre de nos adhérents. Plus d'informations à la rentrée...

L'Aïkido est un art martial japonais, basé sur le principe de non force et de non opposition face à une attaque, il est par conséquent à la portée de tous (femme ou homme) et adapté à tout type de physique et d'âge. Alors n'hésitez pas !



Photo du site : aikidofouras.e-monsite.com

YOGA

Venez pratiquer le Yoga le **lundi de 20h à 21h15** à la petite salle polyvalente (derrière la mairie).

Le yoga est individualisé, par conséquent les postures sont accessibles à chacun. Il apporte au final détente et aisance gestuelle, basé également sur la respiration. 13€ est le tarif à la séance.

Un abonnement 10 séances (un trimestre) est établi à 110€.

L'année est à 350€.

La reprise se fera le **lundi 4 septembre 2023 à 20h.**

Inscriptions et informations supplémentaires :

Thierry Corrales - Tél. 06 76 46 11 16



TENNIS

LE TENNIS, C'EST PARTI !!!

Le Tennis Club de la Prée vous attend nombreux le samedi 2 septembre 2023 au Forum des associations, puis le samedi 9 septembre, dès 10h, pour des Portes Ouvertes sur les terrains.

Cette année, nous vous proposons des courts répartis sur trois jours (lundi, mercredi et jeudi), mais aussi des créneaux réservés au jeu libre, le mardi et le jeudi, de 19h à 21h. Nos entraîneurs Grégoire et Mathieu seront à vos côtés sur les courts, dans la joie et la bonne humeur, pour vous prodiguer un enseignement de qualité.

Les jeudis, nous envisageons la mise en place d'un service de « car à pattes » : à tour de rôle, les parents accompagneront les enfants de la sortie de l'école jusqu'au Tennis Club.

Tout au long de l'année, nous organiserons quantité d'événements : l'Assemblée Générale du dimanche 1er octobre et ses animations, la Fête de Noël du tennis le vendredi 8 décembre, la journée 100% filles, la fête du tennis, mais aussi tout plein de tournois en simple et en double, à commencer par :

- Le tournoi destiné aux garçons et filles de 11 à 14 ans, le samedi 23 septembre,
- Le tournoi destiné aux adultes hommes le dimanche 24 septembre,
- Le tournoi destiné aux adultes femmes le samedi 30 septembre
- Et le week-end de tournoi jeunes (11-18 ans), destiné aux garçons et aux filles, les 21 et 22 octobre 2023.

Le Tennis Club de la Prée, c'est aussi un bureau au top 😊 et une équipe dynamique pour vous accueillir et vous proposer une saison tennistique pleine de rebondissements. D'ores et déjà, connectez-vous sur nos comptes Facebook ou Instagram pour suivre nos activités !



| Adultes | Avant 2006 | Horaires: |
|--------------|----------------|--|
| adhésion | 70 | Compétition : Lundi 19h30-21h |
| licence | 32 | Perfectionnement : Jeudi 20h-21h30 |
| cours | 175 | Débutant : Mercredi 20h-21h30 |
| Total | 277 | -15 € à partir du 2 ^{ème} adulte de la famille -20 € tarif Etudiant |
| jeunes | 2006-2016 | (participation aux cours adultes) |
| adhésion | 48 | |
| licence | 22 | CF planning adultes |
| cours | 150 | |
| Total | 220 | |
| jeunes | 2006 -2016 | Horaires : |
| adhésion | 48 | Ados (compétitions) Mercredi 17h-18h Jeudi 19h-20h |
| licence | 22 | Ados (Loisirs) Mercredi 19h-20h |
| cours | 80 | Vert Lundi 18h30-19h30 Mercredi 18h-19h |
| Total | 150 | Orange Lundi 17h30 -18h30 Jeudi 18h-19h Rouge Jeudi 17h-18h -5 € à partir du 2 ^{ème} enfant de la famille |
| Enfants | 2017-2018-2019 | Horaires: |
| adhésion | 33 | Blanc/ violet Mercredi 16h-17h |
| licence | 12 | |
| cours | 50 | |
| Total | 95 | -5 € à partir du 2 ^{ème} enfant de la famille. |



| | Lundi | | Mercredi | | Jeudi |
|-------|------------------------|-------|---------------------|-------|----------------------------|
| 17h30 | Orange | 16h | Blanc /Violet | 17h | Rouge |
| 18h30 | | 17h | | 18h | |
| 18h30 | Vert | 17h | Ados (compétitions) | 18h | Orange |
| 19h30 | | 18h | | 19h | |
| 19h30 | Adultes (compétitions) | 18h | Vert | 19h | Ados (compétitions) |
| 21h | | 19h | | 20h | Adultes (perfectionnement) |
| | | 19h | Ados (loisirs) | 20h | |
| | | 20h | | 21h30 | |
| | | 20h | Adultes (débutants) | | |
| | | 21h30 | | | |

Tarifs saison 2023 - 2024

| | Adultes avant 2006 | Jeunes 2006- 2016 (cours adultes) | Jeunes 2006 - 2016 | Enfants (2017-2018-2019) |
|--------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------------|
| Adhésion | 70 | 48 | 48 | 33 |
| Licence | 32 | 22 | 22 | 12 |
| Cours | 175 | 150 | 80 | 50 |
| Total | 277 | 220 | 150 | 95 |

CIRQUE

Encadrés par une professionnelle issue du monde du spectacle, petits et grands auront l'opportunité de se familiariser avec l'univers du cirque. Par l'apprentissage des techniques circassiennes, l'enfant apprendra la maîtrise de son corps, ainsi que la force, la souplesse, mais également l'équilibre et la dextérité. **Callista sera présente au forum des associations le 2 septembre.**

Renseignements : apart17300@gmail.com

Reprise des cours le lundi 11 septembre – salle polyvalente :

- **éveil (4-5 ans) : 16h45 – 17h30**
- **tous niveaux (6 à 99 ans) : 17h30 – 19h**



Une fin d'année en beauté

« La fin d'année à l'école du cirque a été de toute beauté : les enfants nous ont proposé un magnifique spectacle sous des rythmes entraînants.

Petits et grands avons été ravis de voir les enchaînements d'acrobaties, assiettes, cordes, foulards, boule, fil tendu, rouleau américain ou bateau du diable, sans oublier le monocycle réalisé par nos petits prodiges.

Le clou du spectacle fut un aperçu du talent de Callista (l'enseignante du cirque) qui nous a dévoilé son art de jongleries avec ballon, petit tapis, rouleau... tout ça avec ses pieds !!! Dans un décor estival ».

Anny

BREAKDANCE

SAÏ-SAÏ
SAISON 2023 - 2024

Tous les Lundis
17h15 - 18h15

06 79 04 31 59
mojojojo17@hotmail.fr

Salle des fêtes de St-Laurent
(petite salle)

Après une première année à succès sur la commune, le **Breakdance** revient cette année avec Jonathan.

L'association Saï Saï Squad vous propose un cours

les lundis soir de 17h15 à 18h15.

Début de l'activité **lundi 11 Septembre**
Petite salle polyvalente

Attention places limitées.

A très vite 😊

mojojojo@hotmail.fr – 06 79 04 31 59

LAU'RANDO

ALLEZ, ON VOUS FAIT MARCHER...

Lau'Rando est notre club de randonnée pédestre et il y en a pour tous les goûts : les plus sportifs marchent le mardi (et parfois aussi le dimanche) pour faire 15 à 20 km, mais il y a aussi une rando de 12 km le mardi, et une de 8 ou 9 km le jeudi, et enfin la rando douce le vendredi, 6 km, et même 4 km « au rythme du plus lent ».

Le club organise aussi des sorties à thème (le marais poitevin, la rando-conte...) et un séjour annuel (cette fois, c'était au Hameau des étoiles, dans le Gers), il y a aussi le vin chaud en décembre et la galette des rois en janvier...ambiance et convivialité assurée.

Vous voulez nous rencontrer ? Nous serons présents au forum des associations à Saint-Laurent-de-la-Prée le 2 septembre, et aussi à Fouras le 9 septembre.

Nos permanences d'inscription seront les 7, 14 et 21 septembre, devant la salle polyvalente de Saint-Laurent, de 17 heures à 18h 30.

Vous pouvez aussi venir faire 2 essais gratuits, pour voir ! Consultez le programme des sorties sur notre site www.laurando.fr et rejoignez la rando de votre choix.

Pour tous renseignements, appelez le 06 30 60 03 61

A bientôt sur nos chemins



NORDIC DE LA PRÉE

Bonjour à tous les St Laurentais(e)s et aux lecteurs de ce bulletin municipal.

La saison sportive 2022/ 2023 arrive à son terme que déjà nous nous réjouissons de préparer celle qui se profile à l'horizon de notre belle région.

Vous souhaitez pratiquer une activité physique complète et à votre portée, tout en étant en contact avec la nature et proche de votre environnement, alors la marche nordique reste le sport par excellence que vous devez pratiquer. Nous proposons des séances à votre niveau dans un rayon de 30 kms de Rochefort sur des parcours variés et adaptés à la marche Nordique :

| MARCHE NORDIQUE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------|----------|----------------|---------------------|---------------------|----------|
| Horaires | 09h/ 12h | 09h30/ 11h30 | 09h/ 12h | 09h/ 12h | 09h/ 12h |
| Types de séances | Active | Santé et Douce | Active et dynamique | Active ou dynamique | Active |



Toutes nos séances sont encadrées par des animateurs de marche nordique titulaires d'un brevet fédéral. Vous avez quelques appréhensions ou questionnement, n'hésitez pas à nous contacter pour découvrir notre activité : Une initiation et deux séances de découverte sont proposées à chaque nouveau pratiquant.

Au cours du premier trimestre de la rentrée plusieurs rendez vous attendent :

- **Le 2 septembre, nous serons présents au forum des associations de St Laurent de la Prée et nous pourrons répondre à toutes vos questions et vous informer amplement sur nos activités.**
- **Le 15 septembre, de 17h à 19h, nous assurerons une permanence pour les inscriptions à la salle des associations de St Laurent e la Prée.**

Nous réitérons notre engagement dans le cadre de la lutte contre le cancer et nous vous proposons deux rendez-vous dont un inédit en Charente Maritime. Tous les dons seront reversés intégralement à la ligue contre le cancer.

14 octobre 2023 : OCTOBRE ROSE

dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein. Rendez-vous à la mairie de St Laurent de la Prée

25 novembre 2023 new : NOVEMBRE BLEU

dans le cadre de la lutte contre le cancer de la prostate. Rendez-vous à la mairie de St Laurent de la Prée.

Ces deux animations sont ouvertes à tous adhérents et non adhérents. Les modalités pratiques vous seront communiquées en temps utile.

**Vous souhaitez en savoir plus, venez découvrir « Nordic de la Prée » sur notre site web nordicdelapree.com
Vous pouvez également nous contacter par mail : nordicdelapree@gmail.com ou au 06 51 09 45 78**

Jean-Charles VARIN, président Nordic de la Prée

FOULÉES NORDIQUES – LONGE CÔTE MARCHE DE L'OcéAN 17

Le **longe-côte** est un sport de nature complet qui permet un renforcement musculaire et cardiovasculaire. C'est aussi un moment de bien-être dans une ambiance conviviale. Le longe-côte est à la portée de tous. Les sorties sont encadrées par des bénévoles diplômés FFR qui assurent une pratique adaptée aux conditions de mer et au niveau des participants. Les séances durent une heure quelle que soit la saison avec l'équipement approprié et en fonction de l'heure des marées. L'association comprenant de 174 membres propose 9 sorties par semaine du lundi au samedi. Les sorties se déroulent sur la plage ouest centrale de Fouras, un local municipal est mis à notre disposition.

Cette association propose également 1 séance de 2 heures de **marche Nordique** le jeudi le long de la plage de Châtelailon encadrée également par une animatrice brevetée par la FFR.

Cette année 2022/2023 après 2 étapes qualificatives, deux de nos longeurs se sont qualifiés pour le Championnat de France, Jean BOUTET et Marine BARBE. Après ce week-end du 3 juin à Carcan Maubuisson, ils reviennent auréolés d'une médaille d'or pour le binôme Jean/Marine sur le 400 mètre mixte sénior et d'une médaille d'argent pour Jean sur le 200 mètre solo.

Notre association de longe-côte et marche nordique pourra vous informer au mieux prochainement et vous proposer une séance encadrée pour découvrir ces activités qui évoluent tout au long de l'année avec des inscriptions débutant dès ce mois de septembre.



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE COTE 3 juin 2023 à Carcan-Maubuisson

L'association « Foulées Nordiques de la prée » se distingue au championnat de France de longe-côte.

Un bilan 2023 formidable pour l'association :

A l'issue d'une sélection, pour le championnat de France de la région « Nouvelle Aquitaine » à Arcachon le 25 mars, les longeurs représentant le club « Foulées Nordiques de la prée » sont revenus avec 17 médailles et quatre qualifications.

Cette première sélection a été suivie d'une rencontre Inter-Zone à La Baule le 29 avril regroupant toutes les régions de l'ouest de la France, nos qualifiés y ont décroché 4 médailles et 2 sélections.

Enfin en phase finale, lors du week-end du 3 juin à Carcan Maubuisson le **8^e Championnat de France** est représenté par 53 clubs et 395 longeurs engagés dans différentes épreuves.



Nos 2 longeurs qualifiés Jean Bouté et Marine Barbe, reviennent auréolés :

- D'une médaille d'or pour le binôme Jean et Marine sur le 400 mètres binôme mixte
- Et d'une médaille d'argent pour Jean sur le 200 mètres solo mains nues.

Un grand Bravo à eux, ils étaient accompagnés d'une super équipe de supporters qui a partagé leur stress, la tension et la joie de ces magnifiques résultats dans un cadre lacustre magnifique.



POUSSE-PIEDS

03 SEPTEMBRE 2023
SAINT LAURENT DE LA PRÉE
 DEPART 9H30

LIEN D'INSCRIPTION EN LIGNE
runheure.fr/10kmdelapree-2023

10KM DE LA PRÉE
 + COURSES ENFANTS

V
E
N
E
Z

N
O
M
B
R
E
U
X

BULLETIN D'INSCRIPTION Courses Enfants

le **dimanche 03 septembre 2023** à partir de 11h
 à **St Laurent de La Prée -17 450**
 Organisation : Les Pousse-Pieds de Fouras & St Laurent de La Prée

**SANS CLASSEMENT
 SANS PODIUM**

IDENTITE COUREUR

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE : FILLE / GARÇON

ADRESSE :

MAIL : TELEPHONE :

LICENCE : CLUB :

DISTANCE COURUE

2 km 100 (6ème/5ème)

1 km 400 (CM1/CM2)

0 km 700 (CE1/CE2)



Autorisation parentale :

Je soussigné(e), autorise mon fils / ma fille
 à participer à la course Enfants de St Laurent de la Prée du dimanche 03 septembre 2023.

INSCRIPTIONS :

- Par mail : poussepiedsfouras@gmail.com
- Par courrier jusqu'au 02 septembre, déposé dans la boîte aux lettres des Pousse Pieds, à l'espace Gazin - 17 450 FOURAS
- À la salle des fêtes de St Laurent, le dimanche 03 septembre de 8h à 10h

Par la participation à la course de la "course enfants", j'autorise l'organisation à effectuer des photos de l'épreuve et de s'en servir afin de promouvoir l'événement "10 km de La Prée", l'association des Pousse Pieds de Fouras et Saint Laurent qui en est l'organisateur ou la mairie de Saint Laurent de La Prée.

MOUV'N DANCE

DU SPORT SENIOR PAS COMME LES AUTRES

Mouv'n Dance vous propose des cours ludiques et dans une ambiance conviviale tous les vendredis matin dans la salle polyvalente de Saint Laurent de la Prée.

- De 9h30 à 10h30 : cours de renforcement musculaire en musique adapté aux seniors et aux personnes de tout âge reprenant une activité physique,
- De 10h30 à 11h30 : cours de Zumba Gold, sport dansé sur des rythmes latins mais pas que..., adapté au public senior, sans torsion de genou, dans le respect des articulations et du rythme cardiaque.



Les cours sont assurés même pendant les vacances scolaires à l'exception de Noël et mois d'août.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'association MOUV'N DANCE sur le site mouv-n-dance.com ou sur le FB MOUV N DANCE.

Vous pourrez également nous retrouver au forum des associations de Saint Laurent de la Prée le samedi 2 septembre pour une rentrée sportive le vendredi suivant 8 septembre.

Deux séances d'essai gratuites... Alors n'hésitez plus et venez découvrir une autre manière de pratiquer le sport !

JUDO

RENDEZ-VOUS DES LE 4 SEPTEMBRE SUR LES TATAMIS

La saison 2022/2023, animée par notre professeur Alexandre, ceinture noire 3° Dan, a été riche en événements :

- Jeunes et moins jeunes ont pu participer à 14 compétitions avec de très bons résultats (4^e à Aigrefeuille, 7^e à Surgères et Jonzac et 10^e à St Jean d'Angély).
- Alexandre a également proposé des stages durant les vacances scolaires, un camp d'été, une animation octobre rose et journée de la femme, des cours sur la plage aux beaux jours... 34 adhérents ont également représenté le club à la Frappadingue à La Palmyre. Et l'année s'est terminée par une journée festive le 24 juin pour célébrer les 50 ans du club.

Le Judo Club Fouras-St Laurent reprend ses cours à partir du 4 septembre. Nous proposons du judo enfants (à partir de 4 ans) et adultes, du taïso santé et fitness et du self-défense.

Venez découvrir nos différentes activités lors des cours « portes ouvertes » à la rentrée et retrouvez-nous aux forums des associations le 02/09 à St Laurent et le 9/09 à Fouras.



Contact : Email : judoclubfsl17@gmail.com

Site internet : <https://judo-club-fouras-st-laurent.ffjudo.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/JudoclubfourasstLaurent/>

Instagram : https://www.instagram.com/judoclub_fouras_stlaurent/



GYM ÉVASION

DÉBUT DES COURS 2023 : LUNDI 11 SEPTEMBRE

**Forum des associations
samedi 2 Septembre
à St Laurent de la Prée**

**samedi 9 Septembre
à Fouras
pour la fête de la
Jeunesse**

Lundi

Cross training : de 20h00 à 21h00

Mercredi Claquettes

Kids : 16h30 à 17h30

Adultes : 17h30 à 19h00*

Jedi

Pilate : de 18h30 à 19h30

Cardio training : de 19h30 à 20h30

Cross training : de 20h30 à 21h30

* + 10€ pour les cours de claquettes adultes

Tarif annuel :

- Adhésion à l'association / pers : 10 €

- 1 cours Adulte / semaine : 85 €

- 2 cours Adulte / semaine : 140 €

- 3 cours Adulte ou + : 170 €

- Forfait 1 enfant 1cours : 70 €

- Forfait 2 enfants 1cours : 110 €

Les cours ont lieu dans la grande ou la petite salle polyvalente
Renseignements : gymevasion.stlaurent@gmail.com - Gilette 06 77 76 86 00

MODERN' JAZZ

ÊTES-VOUS PRÊT A PLONGER DANS L'UNIVERS CAPTIVANT DE LA DANSE ?

Notre association de danse est l'endroit idéal pour vous exprimer, vous amuser et vous épanouir à travers cette forme artistique. Que vous soyez débutant ou danseur expérimenté, notre professeure de danse Mathilde vous accueillera chaleureusement.

Voici le planning provisoire des cours pour la rentrée qui peut être modifié en fonction des inscriptions.

| Cours | Horaires | Tarifs | Années Naissance |
|---|---|---|------------------|
| Eveil à la danse (45 min) | Mercredi 16h45-17h30 | 125 € / élève | 2018/2019 |
| Jazz Débutant (1h00) | Mardi : 17h30 - 18h30 | 130€ / élève | 2016 / 2017 |
| JAZZ Intermédiaire (1h00) | Mardi : 18h00 - 19h00 | 135€ / élève | 2012/2015 |
| Jazz Avancé (1h30) | Mercredi 18h30-20h00 | 140€ / élève | 2006 à 2011 |
| Danse Modern'jazz Adultes (1h30) | Mardi : 20h15 - 21h45 | 140 € / élève | à partir de 2005 |
| Classique (1h) | Mercredi :17h30-18h30 | 130€/élève | à partir de 2015 |
| CONTEMPORAIN Adultes (1h30) | Mercredi : 20h-21h30 | 140 € / élève | à partir de 2005 |
| CONTEMPORAIN Ados (1h15) | Mardi : 19h-20h15 | 140 € / élève | 2006 à 2012 |
| Réductions | Familiale : - 10 € pour 2 inscriptions* - 15 € pour 3 inscriptions* *de personnes différentes dans la famille | -20€ si 2 cours (modern jazz et classique) | |

Reprise des cours le mardi 12 septembre

N'hésitez pas à venir essayer

Notre association sera présente au forum des associations
de Saint Laurent le samedi 2 septembre le matin
et de Fouras le 9 septembre.

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations,
n'hésitez pas à nous contacter :
06 51 62 47 78 / amjstlaurent@gmail.com



TENNIS DE TABLE

LE CLUB ATTEINT LE GRAAL



Du spectacle avec la PROB

Les joueurs de la presqu'île, champions de France de Nationale 1 2023, évoluent en division professionnelle (PROB) cette saison et devraient offrir un beau spectacle à leurs supporters. Les rencontres ont lieu le mardi soir.

Reprise des entraînements

L'école de tennis de table reprend début septembre. Toutes les infos sur la PROB et pour les horaires et dossiers d'inscriptions sur le site : www.cpfouras.fr
Renseignements au 06 08 98 98 19

FOOTBALL

En prévision de la prochaine saison, le FC FSL a organisé un match de football pour la catégorie U17.

L'objectif du club étant de relancer son équipe senior, un groupe de travail, composé de Dominique, Guillaume, Olivier et Davis a été chargé de recruter et de mobiliser anciens et nouveaux joueurs. Malgré leur excellent travail nous sommes parvenus à un échec dû à un manque de motivation et d'implication de certains joueurs.

Cette belle génération U17 sera donc notre future équipe senior pour la saison 2025.

Nous avons une année pour travailler ensemble, et envisager un bel avenir pour le FC FSL.

Nous aurons encore des représentants du Football Club Fouras St Laurent dans toutes les catégories, des U7 à U17 en passant par les U10-U12-U14, encadré par des personnes très compétentes en la personne de Jacques, Alberto, Rémi, Geoffroy, Kali, Cédric, Olivier, Bruno qui seront renforcé de Fred, Philippe et Jean-Paul.



N'hésitez pas à nous contacter au 07 86 18 32 04 si vous voulez nous accompagner dans cette belle aventure, joueurs de tous âges, futurs dirigeants, vous êtes les bienvenus.

L'ILOT Z'ENFANTS

ACTUALITÉS DE LA CRÈCHE

C'est la rentrée ! Mais avant de commencer cette nouvelle année 2023/2024, l'îlot Z'enfants vous propose un retour en image sur ses derniers événements de l'été 2023.

Fête des parents et Tombola : Durant la fête des parents du 16 juin organisée par la crèche et les enfants, nous avons pu distribuer les très nombreux lots dans la joie et la bonne humeur. Un grand merci aux commerçants de Saint-Laurent de la prée pour leur don de lots (l'Instant Fleuri, La prée Pizza, Paint-Ball)



Matinée passerelle : Quelques images sur notre projet passerelle avec l'école maternelle de St Laurent pour une immersion dans le monde des grands ! On se prépare tout doucement à la séparation et à l'adaptation d'un nouveau lieu... on a confiance en eux !



Sortie de fin d'année au Zoodyssée : le vendredi 30 juin, les enfants et les parents accompagnateurs ont eu le plaisir de découvrir plus de 70 espèces d'animaux au cœur de la forêt de Chizé. La météo était au rendez-vous pour un moment convivial mémorable !



La crèche « L'îlot z'enfants » accueille les enfants dès 2 mois et demi et jusqu'à 4 ans et il est également possible de demander un accueil ponctuel/halte-garderie.

**Retrouvez le formulaire à télécharger sur notre site : www.lilotzenfants.e-monsite.com
OU ALORS retirez le directement à la crèche : Avenue du Bois Vert – 17 450 Fouras**

Venez découvrir le Lieu d'Accueil Enfants Parents - Tous les vendredis matin (hors vacances scolaires)

Futurs parents ou parents aguerris de petits comme de plus grands, un espace d'accueil et d'échanges vous est destiné de 9h30 à 11h30 les vendredis matin.

Une occasion de discuter avec d'autres parents et des professionnels de la petite enfance confortablement installés, pendant que les enfants jouent (*tapis d'éveil, dinette et salle de motricité à disposition*). Ouvert à tous, Emmanuelle, Mallory et Laëtitia vous accueilleront avec plaisir !

Pour toute demande d'information, contactez-nous : lilotzenfants@gmail.com ou 05 46 84 12 38

Vide-greniers des 0-18 ans édition 2023

Cette année, le vide-greniers aura lieu le **dimanche 5 novembre** de 9h00 à 17h30 à la salle « Roger Rondeaux » de Fouras. L'entrée est libre et gratuite pour les visiteurs. Vous trouverez une petite restauration sur place

Tarif exposant : **10 €** (la table de 3 mètres)

Renseignements et réservation sur : videgrenier.ize@gmail.com

GOLF

L'INAUGURATION DU NOUVEAU PARCOURS DE GOLF

Le 9 juin dernier, sous une pluie battante, de nombreuses personnalités étaient réunies autour d'Olivier COCHE-DEQUEANT, maire de Saint Laurent de la Prée, pour inaugurer le nouveau parcours 18 trous et ses équipements complémentaires. La Communauté d'Agglomération Rochefort Océan y avait convié tous les acteurs du projet « Rochefort Océan 18 trous. »



De gauche à droite :

*Madame Sylvie MARCILLY, Présidente du Département de la Charente-Maritime,
Monsieur Hervé BLANCHÉ, Président de la Communauté d'Agglomération Rochefort Océan,
Monsieur Olivier COCHE-DEQUEANT, Maire de Saint-Laurent-de-la Prée,
Monsieur Pascal GRISOT, Président de la FFGolf,
Monsieur Pierre-André UHLEN, Directeur Général Ugolf/Bluegreen,
Monsieur Olivier DONGRADI, architecte de golf*

Les interventions ont retracé le riche historique et les péripéties de ce projet.

Le Maire a d'abord salué la mémoire de Monsieur Raymond MÉNARD, Maire de la commune (de 1983 à 1989), lors de l'acquisition des terrains agricoles en friche de la ferme de Charras, en vue d'y installer un terrain d'entraînement au golf. Puis il a retracé chacune des étapes qui de 1992 à 2005 ont permis de créer un parcours de 3, puis 6 et enfin 9 trous. Il a adressé de chaleureux remerciements à Monsieur Hervé BLANCHÉ, Président de l'agglomération, et à l'ensemble des maires et des conseillers communautaire qui ont toujours soutenu ce projet ambitieux qui contribue "à faire rayonner notre territoire".

Les diverses interventions ont également permis de remercier les élus qui ont porté le projet, les services de la CARO et de l'État, les entreprises et tous les acteurs qui ont permis la conception, l'organisation, le financement et la bonne fin de ce lourd chantier de construction d'un parcours 18 trous parfaitement intégré à l'environnement du Pays Rochefortais.

Au-delà des remerciements, la Présidente du Département et le Président de la CARO ont souligné le rôle majeur que jouera ce nouvel équipement de grande qualité, tant sur le plan sportif que pour le développement de l'économie touristique départementale.

Pascal GRISOT, Président de la Fédération Française de Golf, a rappelé l'action de communication « **Golfeurs par Nature** » menée par la FFGolf en direction du grand public pour faire connaître la responsabilité environnementale et les efforts de la filière golf dans ses pratiques d'entretien des parcours.

Le Golf Bluegreen Rochefort Océan illustre parfaitement la prise en compte de cette préoccupation à travers une gestion exemplaire de la ressource en eau mettant en œuvre un ensemble de solutions techniques économes et permettant de n'effectuer aucun prélèvement en sous-sol dans les nappes.

L'Association Sportive Golf Club Rochefort Océan (GCRO), impliquée dans l'organisation de cette journée, y était invitée à représenter les adhérents du club.

Elle a eu le plaisir d'y recevoir les entreprises partenaires qui contribuent au soutien de ses activités sportives ainsi que les représentants des associations golfiges du département avec qui, à la faveur du retour du soleil en après-midi, elle a pu organiser une découverte du parcours clubs en main.

Pour célébrer son nouvel équipement avec les joueuses et les joueurs, elle a clôturé ce week-end d'inauguration le samedi 10 avec une grande animation golfigue qui a réuni une centaine de golfeurs et s'est terminée autour de la coupe de champagne d'inauguration.



Photo, de gauche à droite : Monsieur Hervé BLANCHÉ, Monsieur Pascal GRISOT, Monsieur Sébastien BOURBIGOT, Vice-Président de la Communauté d'Agglomération Rochefort Océan, Monsieur Olivier COCHE-DEQUEANT, Monsieur Pierre-André UHLEN, Monsieur Jacques GAZEAU, Président de l'AS GCRO, Madame Sylvie MARCILLY

COLLECTE ANNUELLE AU PROFIT DES RESTOS DU CŒUR

Pour la 4^{ème} année consécutive l'Association Sportive Golf Club Rochefort Océan (AS GCRO) organise sa collecte annuelle au profit des restos du Cœur du 10 au 24 septembre.

Comme l'an passé, cette opération mobilise les acteurs locaux de la vie associative, l'APE et les entreprises.

Les besoins sont toujours aussi importants :

- Boîtes de conserve 1/4 (400g) et 4/4 (800g) de plats cuisinés
- Boîtes de conserve 1/4 et 4/4 (800g) viande et poisson
- Boîtes d'entrées (poisson, charcuterie etc.)
- Produits d'hygiène féminine.

Et pour les bébés :

- Lait premier et deuxième âge
- Pots 4/6 mois
- Couches n° 3 et n° 4

Bien entendu, « on compte sur vous !! »

La collecte de l'AS GCRO sera remise le 24 septembre 2023 aux Restos du Cœur de Rochefort en présence des partenaires investis dans cette opération.

COUP DE POUCE

SHIATSU AVEC BÉATRICE TARDET

Praticienne shiatsu depuis 2017, je propose des séances à mon cabinet (à St Laurent) ou à domicile.

Le shiatsu, qu'est-ce que c'est ?

Le shiatsu est une discipline japonaise de santé basée sur une technique manuelle de pression et de relâchement sur l'ensemble du corps mais également de technique de mobilisation, de vibrations et étirements. Elle s'appuie sur les théories fondamentales de santé issues de la médecine chinoise.



Les pressions sont appliquées avec le pouce, les doigts ou les paumes, sur les bandes tendino musculaires ou plus précisément sur les points d'acupuncture.

Le shiatsu permet d'obtenir une grande détente musculaire, d'assouplir la structure, d'améliorer la respiration par la ventilation et la circulation sanguine. Il favorise le déblocage de zones de tensions et permet la restauration des facultés d'adaptation physiques et psychiques.

Quand recevoir un shiatsu ?

- Pour un moment de bien-être et de détente
- Au changement de saison pour mieux les vivre et éviter les maladies saisonnières
- Lors de convalescence afin de récupérer plus rapidement
- Avant ou après une échéance sportive...

Béatrice TARDET - Hayathéa shiatsu - 06 18 58 50 55 - tardetbeatrice@gmail.com



L'ÉQUIPE DU CAFÉ DE LA PLACE RÉCIDIVE !!!

Pour fêter l'arrivée de l'automne, la fin des vacances, la rentrée, la vie, peu importe... mais fêtons-le ensemble !!

Le **dimanche 17 septembre de 12h à 20h**, retrouvons-nous place de l'église avec au programme de la musique, des spectacles, des jeux en extérieur, du soleil (nous espérons très fort qu'il sera des nôtres. En tous cas, nous l'avons invité !). Tout cela accompagné de boissons, nourriture, sourires et bonne humeur !

Pour ne pas faire la queue le jour J au point "paiement", les cartes boissons et repas vous seront proposées en pré-vente dès le 1er septembre.

**À bientôt au Café de la Place
Lydie, Léo et toute l'équipe**

*« Le café de la place est un lieu idéal pour toute situation que ce soit entre amis et/ou en famille, pour des réunions ou la récompense après le sport.
L'équipe de Lydie et Léo est là pour nous accueillir avec le sourire. C'est un lieu convivial où l'on peut aussi emprunter des jeux de société lors de nos dégustations...
Que l'on veuille juste boire ou manger un peu, beaucoup, passionnément... les tapas ou le menu s'adaptent à tout appétit, les mets sont toujours goûteux et généreux.
Que l'on soit dedans ou dehors, le cadre est agréable et chaleureux. »*

Anny



« J'ai accepté mon handicap et ça me fait du bien »

Andréa Hubert a posé pour une grande exposition photo qui veut changer le regard sur le handicap. Elle raconte

Kharinne Charov
k.charov@sudouest.fr

Les réseaux sociaux ont parfois du bon. C'est grâce à une annonce sur Instagram qu'Andréa Hubert, jeune fille de 25 ans domiciliée à Saint-Laurent-de-la-Prée, a découvert cette annonce à l'automne 2022. Francesca Clayton, photographe du Béarn, cherchait des modèles pour un projet autour du handicap. « Different is beautiful » voulait présenter des portraits de 100 personnes vivant avec différentes sortes de handicap, visible ou pas, pour changer le regard des autres, mais surtout pour exposer le handicap aux yeux de tous. Andréa a dit banco !

Lumière sur les invisibles

En décembre, le shooting a eu lieu à Niort puisque la photographe se déplaçait dans chacune des 18 villes de France et de Belgique où elle avait trouvé ses modèles, âgés de 3 à 99 ans. « On venait comme on voulait, il fallait juste qu'on soit habillé en noir ou blanc », raconte Andréa qui a posé au naturel. Atteinte du syndrome de Little après une commotion cérébrale à la naissance, la jeune fille marche avec des béquilles ou un déambulateur quand elle ne se déplace pas en fauteuil. Elle a donc choisi de poser dans son fauteuil, mais aussi debout.

« Enfin, on s'intéresse à nous. Peu de photographes travaillent sur le handicap parce que ça fait peur, alors on le cache. Au contraire, Francesca Clayton va au-delà en s'intéressant à notre personnalité. Par son expo, elle nous met en avant, nous, les invisibles. Car on est des personnes, avant d'être handicapés ! », raconte la Saint-Laurentaise fière

QUI VEUT L'EXPO ?

Aujourd'hui, l'exposition « Different is beautiful » de Francesca Clayton existe et ne demande qu'à vivre en itinérance. Elle devrait être présentée aux Jeux olympiques et para-olympiques de Paris 2024. Mais elle cherche d'autres lieux pour dévoiler ses 100 portraits au grand public. Contact : 06 17 75 61 02 ou contact@differentisbeautiful.fr

de sa participation. Après cette expérience qui lui a redonné confiance, Andréa a envie d'être plus active dans la défense du handicap. Il faut dire qu'elle a fait du chemin depuis sa naissance, quand les médecins avaient prédit à ses parents que leur bébé serait un légume. Toujours scolarisée en milieu ordinaire à Saint-Laurent-de-la-Prée, puis à Rochefort, elle a décroché son brevet, son BEP secrétariat et métiers d'accueil, puis son bac pro en gestion administrative.

Au pied du mur

« Pendant des années, je n'étais pas prête à accepter mon handicap. Pourtant, tout m'y renvoyait : j'essayais des moqueries à l'école ; je courais toujours les soignants : orthophoniste, psy, ergothérapeute, kiné ; j'avais une AVS en classe. Ma défense, c'était les exigences que je me fixais. Réussir comme les autres, c'était nier mon handicap. »

C'est l'épreuve du permis de conduire qui a rattrapé cette battante à la volonté de fer. « J'avais décroché le Code et j'essayais de passer le permis. Cinq ans que j'insistais en me disant que j'y arriverais dans une auto-école classique. Au quatrième échec, j'étais au pied du mur, j'avais atteint mes limites. Il fallait trouver une solution », expli-



Andréa Hubert fait partie des 100 modèles qui ont posé pour l'exposition photo « Different is beautiful » signée Francesca Clayton. FRANCESCA CLAYTON

que celle qui a alors pris conscience qu'elle vivait avec un handicap.

« J'ai réalisé que j'étais trop dure avec moi-même et qu'il fallait que je m'accepte comme j'étais. Jusqu'à présent l'inclu-

sive par exemple.

Aujourd'hui, permis en poche et shooting photos dans sa besace, Andréa accepte sa différence. « Ça me fait du bien, c'est une force, je ne suis plus dans le faux sur moi. Avant, je fuyais les personnes handicapées. Au centre, je me suis vue normale au milieu de gens comme moi, voire plus lourdement handicapés. Jusqu'alors, je me sentais toujours différente alors qu'on me bassinait que j'étais comme tout le monde. Au Grand Feu, j'étais sur la même longueur d'onde que les autres et je me suis même fait des amis, comme Servane de Lestrangue qui a participé au shooting photo elle aussi. »

La fin de l'année 2022 marque un tournant dans la vie d'Andréa Hubert. « J'ai l'impression d'avoir évolué d'un coup. Je suis mieux dans ma peau car je m'accepte telle que je suis. Avant j'avais un désir de normalité alors que je suis normale, mais avec une différence. Comme tout le monde finalement ! »

« Je suis normale, mais avec une différence. Comme tout le monde finalement »

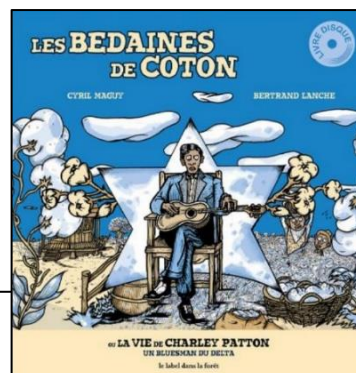
sion scolaire avait marché, mais avec le permis, la barre était trop haute », raconte Andréa qui a pris la décision d'intégrer un centre spécialisé. Elle est alors entrée au centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle « Le Grand Feu » à Niort. « Ce séjour m'a permis d'entrer dans le dur : je ne faisais que ma kiné et des leçons de conduite », se souvient-elle. Et elle a décroché son permis ! Et par conséquent, plus d'autonomie, pour chercher un poste de secrétaire médico-so-

SPECTACLES

MERCREDI 15 NOVEMBRE à 16h

Gratuit – Salle polyvalente

Dans le cadre des actions culturelles proposées par la médiathèque départementale de Saintes, la bibliothèque accueille le spectacle « Les Bedaines de Coton »



Cyril Maguy et Bertrand Lanche

L'auteur-compositeur et l'illustrateur

Une histoire musicale sur la naissance du blues.

Guitare dobro, washboard, harmonica, contrebasse, voix mêlées : 13 chansons écrites et composées par Cyril Maguy romancent la vie de Charlie Patton et célèbrent la beauté folk de sa musique bleue.

Les dessins de Bertrand Lanche accompagnent, comme un album vintage, ce récit musical, émouvant, trépidant et purement blues.



Cyril Maguy

Depuis longtemps, **Cyril Maguy** est conquis par le blues, ses sublimes guitares, ses icônes du sud des Etats-Unis d'hier et d'aujourd'hui. Le festival Terri Thouars Blues, qui se déroule à Thouars, où il vit, lui a permis de rencontrer des musiciens exceptionnels.

Bertrand Lanche

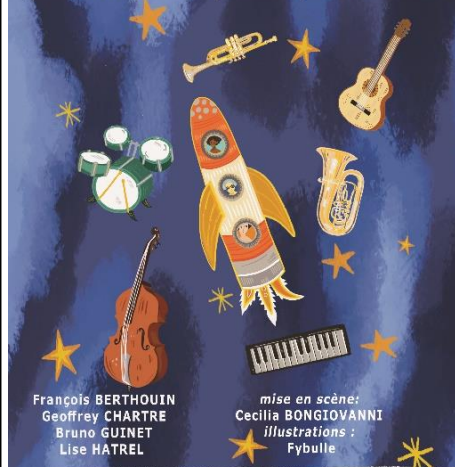
Aide-soignant le jour, dessinateur la nuit – ou l'inverse – son univers graphique est délirant, situé dans le cosmos du fanzine, constellation du rock'n'roll. Affiches, tracks, toiles, chaises, et même fusée, **Bertrand Lanche** pose poscas ou pinceaux là où va l'amitié. Les Bedaines de Coton est son premier livre.

Avec une licence en musicologie et une autre au CFMI de Tours (spécialisée petite enfance), il mène de nombreux ateliers en crèche, et devient responsable de l'école de musique d'Airvault (79) où il développe un département « musiques actuelles ».



UNE TROMPETTE DANS L'ESPACE

conte musical tout public à partir de 3 ans



VENDREDI 29 SEPTEMBRE – 18h30

Gratuit – salle polyvalente

Le lancement dans l'espace du disque d'or " The Sounds of Earth" destiné à d'éventuels êtres extraterrestres et contenant un morceau de Louis Armstrong "Melancholy Blues" a été un succès.

Un succès tel, que le disque a été retrouvé !

Nous allons, à travers les tentatives manquées d'un extraterrestre de nous rejoindre sur Terre aujourd'hui, revivre des grandes époques du jazz en musique, en illustrations et en anecdotes.

Contrebasse, trompette, piano, tuba, guitare et batterie content des aventures humaines qui ont façonné les rythmes et mélodies d'aujourd'hui.

Fantaisie, émotion et découvertes virevolteront sur la scène.



VIE DE LA COMMUNE

RÉTROSPECTIVES

JEUDI 13 JUILLET - FEU D'ARTIFICE

Les festivités du 13 juillet ont connu un réel succès. Le feu d'artifice qui a duré 14 minutes sur des musiques classiques, a enchanté le public venu nombreux. Merci à l'association Parenthèses pour l'organisation de la buvette et des repas. Un bal populaire a été animé par un Dj. Beaucoup de monde pour cette soirée festive et conviviale qui a permis au public présent de passer une excellente soirée dansante jusque tard dans la nuit.



VENDREDI 1^{er} JUILLET – FÊTE DE L'ÉCOLE

Une nouvelle fois, une grande réussite pour cette fête de l'école. Les enfants ont eu la chance d'avoir une météo clémente au moment des spectacles. Au menu pour la suite : des structures gonflables, restauration salée et sucrée. Beaucoup de rires et d'amusements pour cette superbe soirée.

SAMEDI 24 JUIN – NETTOYAGE DE LA COMMUNE

Un ramassage de la commune a eu lieu le samedi 24 juin. Nous avons eu le plaisir d'accueillir des petits qui ont marché autant que leurs parents... bravo à eux. Une collation a clôturé cette belle matinée et également une distribution de bonbons et de diplôme pour récompenser les jeunes participants.



MARDI 30 MAI – VISITE DU SOUS-PRÉFET

Nous avons eu l'honneur d'accueillir Monsieur Stéphane DONNOT, sous-préfet de l'arrondissement de Rochefort et référent handicap pour la Charente-Maritime. Visite dans le but de découvrir la commune et les projets de la municipalité. Monsieur le maire remercie l'association Emmanuelle pour l'excellent repas qu'ils ont offert le midi ainsi que pour leur visite guidée des établissements.

CCAS

LES ENFANTS

**Reconduction d'un abonnement
à l'école des loisirs pour les maternelles**



l'école des loisirs

Les membres du Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint Laurent de la Prée ont, comme prévu au budget 2023, reconduit l'abonnement gratuit à tous les élèves scolarisés dans les classes maternelles.

Les enfants bénéficieront tous les mois d'un album adapté à leur âge de novembre 2023 à Juin 2024.



LES SENIORS

**Reconduction de la remise d'un colis de Noël
pour les plus de 75 ans
Dimanche 17 décembre – salle polyvalente**

Le CCAS de Saint Laurent de la Prée a reconduit la remise d'un colis de Noël aux aînés de la commune. Cette distribution conviviale sera l'occasion de se retrouver pour un moment d'échange et de partage autour d'une petite collation offerte. Et pourquoi pas une animation « thé dansant ». Affaire à suivre... Un courrier sera adressé aux intéressés sur les modalités et lieu d'accueil.

Si vous résidez à Saint Laurent de la Prée, mais que vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales, merci de vous manifester auprès de la mairie pour vous enregistrer comme bénéficiaire de ce colis.

INSCRIPTION sur le Plan Local d'Alerte et d'Urgence - RAPPEL

Le Plan d'Alerte et d'Urgence a été créé au profit des personnes âgées et des personnes handicapées en cas de risques exceptionnels. Ce dispositif d'alerte ponctuelle à l'attention de la population fragile est prévu par le Code de l'Action Sociale et des Familles.

Nous invitons les personnes âgées ou handicapées de la commune (ou leurs proches) à s'inscrire sur le registre communal des personnes isolées.

En cas de canicule, confinement, circonstances exceptionnelles...les personnes figurants sur ce registre, seront contactées par téléphone, en toute confidentialité, par des agents ou des élus de la commune pour prendre des nouvelles.

A défaut de réponse, les personnes à contacter en cas d'urgence, seront prévenues pour s'assurer que tout va bien.

Pour vous inscrire, ou inscrire un proche (avec son accord), téléchargez la fiche sur notre site internet www.saintlaurentdelapree.fr ou téléphonez à la mairie au 05 46 84 00 35 pour obtenir ce document. Celui-ci est à envoyer au CCAS par courrier : 131 rue de la croix des joncs 17450 Saint Laurent de la préé ou par courriel : social@saintlaurentdelapree.fr.

HEURE CIVIQUE

L'HEURE CIVIQUE, C'EST PARTI...



**Et si je donnais
une heure par mois
pour aider un voisin ?**

**Chacun d'entre nous peut le faire !
Inscrivez-vous sur
saintlaurentdelapree.lheurecivique.fr**



Simple, l'heure civique
est l'affaire de tous...

Près de chez nous et sans
contrainte, chaque citoyen de
notre commune peut choisir des
gestes de solidarité, à son rythme
et comme cela lui convient.

La priorité de ce dispositif est un
élan exceptionnel de générosité
que nous pouvons impulser et qui
permettra de renforcer les liens.

Donner de son temps
peut rendre heureux...

Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1 Vous vous **inscrivez** sur le site saintlaurentdelapree.lheurecivique.fr
- 2 Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.
- 3 Nous vous proposons un **court entretien téléphonique**.
Deux façons d'agir, soit de manière organisée en fonction des **besoins des associations** soit de manière individuelle vis-à-vis de votre **voisinage**.
- 4 Une ou deux fois par an, nous pourrons **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

- Une boîte à idées « les 100 gestes solidaires »
- Une caisse à outils (le kit La Fête des Voisins, Le Noël des Voisins...)
- Une plate-forme pour télécharger les outils, recenser les bonnes volontés, valoriser les initiatives existantes, partager les bonnes pratiques...

**Je compte sur vous.
Merci de tout cœur !**

Olivier COCHE-DEQUEANT
Maire de Saint-Laurent-de-la-Prée

Une initiative de



05 46 84 00 35
mairie@saintlaurentdelapree.fr



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Voisins Solidaires - 50 837 077 00034 Paris - 9209 Association d'élusaires

TRAVAUX

Cimetière - Prochainement, mise en place d'un plan d'orientation du cimetière ainsi que la signalisation des allées numérotées.

Rue du Bois du Moine - L'ensemble des réseaux a été modifié. La fin des travaux est prévu dernier trimestre 2023.

Rue du Grand Four- Les travaux de cheminement piétons ont été réalisés.

Rue de la Croix des Joncs - Modification du stationnement.

Rue de la Croix des Joncs devant la mairie - Installation d'un plateau surélevé. Remise en état du réseau d'eau. Un nouveau ralentisseur a été créé devant la mairie par les services des infrastructures du département. Par la même occasion, ils ont refait le parking qui verra la plantation de nouveaux arbres cet automne.

Fleurissement - Pour des raisons d'économie d'eau, la mairie a fait le choix de réduire le fleurissement de la commune.

MAINTIEN DE LA PROPRETÉ ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

RAPPEL : délibération du 2 juillet 2019

Article 3-1 : Maintien de la propreté et respect de l'environnement

Les habitants et professionnels, occupant des habitations riveraines des voies et places publiques sont tenus de maintenir en bon état de propreté le trottoir et le caniveau au droit de la propriété qu'ils occupent, qu'ils en soient propriétaire ou non.

L'entretien en état de propreté des gargouilles placées sous les trottoirs pour l'écoulement des eaux pluviales est à la charge des propriétaires ou des locataires. Ceux-ci doivent veiller à ce qu'elles ne soient jamais obstruées.

Article 3-3 – Entretien des plantations

L'enlèvement des herbes croissant naturellement sur les trottoirs ainsi que les accotements non aménagés doivent être également entretenus au droit de vos parcelles. Aussi, un désherbage manuel est obligatoire, le recours aux pesticides étant interdit. Les plantations en bordure de voie publique doivent respecter les dispositions nationales et locales et du Code Civil. Les branches et racines s'avancent sur le domaine public doivent être coupées par le propriétaire ou son représentant au droit de la limite de propriété. A défaut d'exécution, cette opération sera facturée par la ville au frais du propriétaire après mise en demeure restée vaine.

BIODÉCHETS

RAPPEL – A partir du 1^{er} janvier 2024, la loi rendra obligatoire le tri à la source des biodéchets pour chaque citoyen. Le guide du compostage à domicile et des composteurs sont à votre disposition à la mairie. La distribution se fait le mardi de 9h à 12h uniquement sur rendez-vous (mairie fermée au public). Merci de vous munir de votre facture de redevance d'ordures ménagères et d'une pièce d'identité.

COLLECTE ET TRI

RAPPEL – Les poubelles ne doivent pas rester sur le domaine public. Il appartient à chacun de la rentrer après chaque passage de la collecte.

INFOS DIVERSES

SCoT : RÉVISÉ ET APPROUVÉ

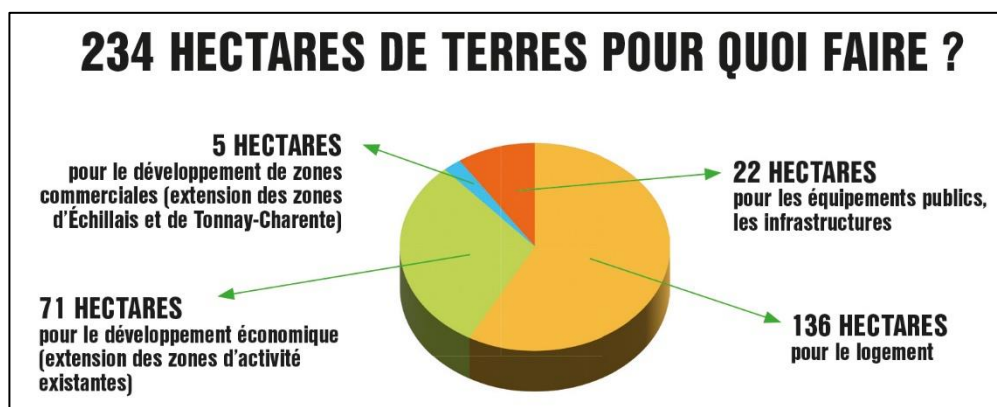
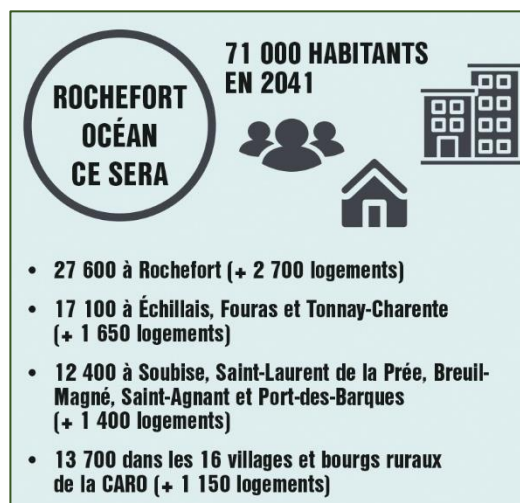
La révision du Schéma de Cohérence Territoriale, engagée en 2017, a été approuvée par le Conseil communautaire le 11 mai dernier. Le document dessine le visage de notre territoire à l'horizon 2040.

C'est dans la recherche d'un équilibre entre l'accueil de la population, le développement de l'économie et la protection des ressources naturelles et agricoles que les communes de la CARO ont travaillé ces dernières années. Aujourd'hui, doté du label Grand Site de France, composé de communes rurales et péri-urbaines en croissance, d'une ville centre (Rocheftort), bénéficiant d'une activité économique en développement permanent, le territoire de Rocheftort Océan génère une attractivité dont la consommation de foncier doit être maîtrisée. Comment ? En favorisant l'accueil de nouveaux habitants, en densifiant l'habitat à l'intérieur des bourgs, villages et villes afin de préserver les terres agricoles et les espaces naturels. Cet engagement préfigure une réduction des trajets domicile-travail, un développement des modes de transport doux (vélo, marche à pied...) ainsi qu'une résurgence, déjà observée, des commerces et services au cœur des espaces de vie. Ainsi s'amorcent de nouvelles pratiques de vie quotidienne, d'habitat, de travail, de transport...

Au cours de ces dix dernières années, Rocheftort Océan a vu disparaître près de 300 hectares de terres agricoles au profit de l'extension urbaine (habitat, équipements...). Le SCoT prévoit de réduire de plus de la moitié ce rythme de consommation d'espaces naturels, agricoles et forestiers (-56%). En effet, l'enveloppe maximale de consommation foncière pour les 20 prochaines années sur l'ensemble du territoire est fixée à 234 hectares. Et parce que notre patrimoine naturel est un capital à haute valeur écologique, nos marais, bois, landes ainsi que leurs espèces végétales et animales sont désormais inscrits dans une trame verte et bleue qui couvre 44% du territoire pour mieux les identifier et favoriser la circulation des espèces végétales et animales.

Cette modération de la consommation de l'espace a été saluée par les services de l'État et structures partenaires. Le Schéma de Cohérence Territoriale implique chacune des 25 communes de la CARO. Nos Plans Locaux d'Urbanisme (PLU) devront être compatibles avec cet ensemble d'orientations qui constitue le cap de ce que sera notre territoire à l'horizon 2040, c'est-à-dire demain.

Retrouvez l'ensemble du SCoT sur : <https://www.agglo-rocheftortocéan.fr/amenagement-du-territoire>



DÉCOUVRIR LA FLOW VÉLO EN COUPLE OU ENTRE AMIS



Aurelie Stapf, porteurdesonge.com

Le saviez-vous ? La Flow Vélo traverse Saint Laurent de La Prée de part en part...

Les rues concernées : Rue de La Grande Levée, Rue de la Croix des Joncs, Route des Deux Roches

Le temps d'un week-end ou d'un après-midi, échappez-vous ! La Flow Vélo est un itinéraire cyclable balisé et sécurisé de 350 km, qui traverse les Charentes et la Dordogne. Au fil de l'eau et au gré des villages et vignobles vallonnés, La Flow Vélo séduit les amateurs de nature, de patrimoine et de gastronomie.

Chiffres clés

- **Créé en 2018**
- **350 km d'itinéraire cyclable**
- **60% de l'itinéraire en voies vertes ou pistes cyclables**
- **2 itinéraires connectés**
- **3 départements traversés**



Aurelie Stapf, porteurdesonge.com

Les + de l'itinéraire

- **La balade bucolique, dans des paysages champêtres, le long du fleuve Charente**



Aurélie-Stapf, porteurdesonge.com

ESCAPADE A LA JOURNEE

Pour y aller tranquillement...

(aller : 4h, 50 km)

Depuis la mairie, vous empruntez la rue de la Grande Levée avant de rejoindre les bassins de lagunages. La Flow Vélo vous guide jusqu'à Rochefort, avec la découverte de ses lieux emblématiques, du chantier de l'Hermione en passant par la Corderie Royale.

Vous pouvez poursuivre tranquillement jusqu'à Tonnay-Charente et son étonnant pont suspendu du 19e siècle.

SÉNIORIALES A FÊTÉ LES 10 ANS DE SA RÉSIDENCE VILLAGE DE SAINT LAURENT DE LA PRÉE



Un anniversaire célébré le mercredi 26 juin, en présence de Monsieur Olivier COCHE-DEQUEANT, Maire de Saint Laurent de la Prée et de Monsieur Thierry VARENAS, Directeur Régional d'Exploitation des Senioriales.

Ouverte il y a 10 ans, la résidence village de Saint Laurent de la Prée abrite 73 résidents, répartis dans 50 logements.



Le principe est simple : des acheteurs vivent dans des pavillons nus ou meublés, d'autres les louent après achat.

Destinée aux seniors actifs et autonomes, cette résidence occupe une place de choix dans le calme et la tranquillité de notre commune, avec le long de ses ruelles typiques commerces et services de proximité, dans un écrin de nature et une mosaïque exceptionnelle de paysages.

FORUM DES AIDANTS Mardi 3 octobre au Palais des Congrès de 9h à 17h

Parce que celles et ceux qui aident un proche au quotidien sont trop souvent seuls face à leurs problèmes, le CCAS de Rochefort organise son 2^e Forum des Aidants. Une mise en présence avec des professionnels de l'aide à la personne pour rompre un anonymat et un isolement préjudiciables.

Etre aidant ce n'est pas forcément consacrer toute sa vie à un proche affaibli, malade, handicapé... Les aidants sont aussi celles et ceux qui apportent une aide ponctuelle mais régulière à un parent, un enfant en état de dépendance. Une mission aussi désintéressée qu'indispensable mais souvent mal, voire pas, reconnue et accomplie dans l'anonymat et l'isolement. C'est justement pour lever le voile sur le rôle de l'aidant, et lui venir en aide, que le CCAS de Rochefort organise son 2^e Forum des Aidants, mardi 3 octobre au Palais des Congrès. La 1^{ère} édition, en 2022, avait rassemblé 150 personnes, aidants et professionnels de l'aide (Département de la Charente-Maritime, société de matériels paramédical, France Alzheimer, associations de socio-esthéticiennes, accueil de jour, service de maintien à domicile...) autour de questions que les « soldats de l'aide » se posent au quotidien : comment aménager mon logement, quelles aides solliciter et auprès de qui ? Des interrogations qui leur font souvent oublier qui ils ou elles sont et l'importance de leur rôle.

Ce 2^e forum des aidants du CCAS s'adresse à tous les aidants de la CARO et n'a pas d'autre ambition que faciliter la vie de celles et ceux qui agissent dans l'ombre. Ce mardi 3 octobre, le palais des congrès offrira aussi un lieu d'accueil et d'animations pour les personnes aidées. Un espace de respiration pour laisser le temps aux aidants de se parler et d'évoquer avec des professionnels compétents l'aide dont ils ont eux-mêmes besoin.

BONUS à 14h

« Point(s) d'appui »

Pièce de théâtre sur l'aide aux aidants de personnes âgées dépendantes
par la Compagnie « Entrée de Jeux »

Entrée gratuite

Inscription obligatoire auprès du CCAS de Rochefort – **05 46 82 35 25**

AIDE AUX
AIDANTS



DATES A RETENIR

| | |
|--|--|
| SAMEDI 2 SEPTEMBRE | Forum des associations |
| DIMANCHE 3 SEPTEMBRE | POUSSE-PIEDS - 10 km de la Prée (page 11) |
| SAMEDI 9 SEPTEMBRE | FOURAS - Forum des associations |
| DIMANCHE 17 SEPTEMBRE | CAFE DE LA PLACE - Fête avec animations (page 18) |
| DIMANCHE 24 SEPTEMBRE | GOLF – Remise de la collecte au profit des « Restos du Cœur » (page 17) |
| VENDREDI 29 SEPTEMBRE | Spectacle « Une trompette dans l'espace » (page 20) |
| EN SEPTEMBRE | TENNIS : tournois (page 6) |
| MARDI 3 OCTOBRE | ROCHEFORT – Forum des aidants (page 27) |
| MARDI 3 OCTOBRE | CIGOGNE EN FETE – Réunion publique à 19h (page 1) |
| SAMEDI 14 OCTOBRE | NORDIC DE LA PREE – Octobre rose (page 9) |
| DU MERCREDI 25 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE | « LES ONDINES » - Expo collective - salle des mariages |
| EN OCTOBRE | TENNIS : tournois (page 6) |
| VENDREDI 3 NOVEMBRE | CARO – Atelier de co-réparation de vélo – Halle de la Bouillierie |
| DIMANCHE 5 NOVEMBRE | L'ILOT Z'ENFANTS – Vide grenier à Fouras (page 15) |
| MERCREDI 15 NOVEMBRE | SPECTACLE « Les Bedaines de Coton » (page 20) |
| SAMEDI 18 NOVEMBRE | ETOILE DE NOEL – Spectacle pour les enfants |
| SAMEDI 25 NOVEMBRE | NORDIC DE LA PREE – Novembre bleu (page 9) |
| SAMEDI 2 AU DIMANCHE 3 DECEMBRE | ETOILE DE NOEL – Marché de Noël – salle polyvalente |
| DIMANCHE 3 DECEMBRE | LAU'RANDO marche pour le Téléthon |
| VENDREDI 8 DECEMBRE | TENNIS : Fête de Noël (page 6) |
| DIMANCHE 17 DECEMBRE | Remise des colis aux aînés (page 22) |
| EN 2024 VENDREDI 24 et SAMEDI 25 MAI | Cigogne en fête |