

# LE ST LAURENTAIS

Bulletin d'informations Communales



## CIGOGNE EN FÊTE

« On n'a qu'une seule planète »

Rendez-vous incontournable les 24 et 25 mai  
dans notre commune pages 4 et 5

Saint Laurentaises, Saint Laurentais,

Nous sommes arrivés à la moitié de notre mandat, c'est pour nous toujours un plaisir et une grande fierté d'administrer notre belle commune.

Cette année passée fut encore riche en événements culturels ou sportifs, merci à nos associations et à leurs bénévoles pour leur attachement à la faire vivre.

Pour cela nos installations doivent être à la hauteur : la rénovation des courts de tennis, du terrain de football et le nouveau city stade en sont la preuve. La salle de sports sera à l'étude cette année, le terrain étant maintenant acquis. La création du parcours d'orientation et l'agrandissement du golf à 18 trous marquent aussi l'intérêt porté à notre territoire par la Communauté d'Agglomération Rochefort Océan.

De plus, l'aménagement routier pour la sécurité de tous a été réalisé rue du Grand Four et rue de la Croix des Joncs. Quant à la rue du Bois du Moine, elle sera terminée au cours du premier trimestre 2024. La liaison cyclable Fouras/Saint-Laurent a débuté par la rénovation du chemin de l'Aubonnière et la piste longeant la rue du Bois Maché. Ces travaux sont financés par la CARO qui en a la compétence. Entre ces deux parcours, le Département a prévu la rénovation de la chaussée de la route des Coudrées et de la Grande rue avec des aménagements de bandes cyclables. Ces travaux sont prévus pour le second semestre et confortent l'engagement conjoint pour le développement des cheminements doux des trois entités : Commune, Agglomération et Département.

D'autres travaux de grande ampleur sont au calendrier de cette année 2024, comme l'assainissement collectif pour le hameau de Touchelonge et l'étude d'effacement des réseaux pour les hameaux de Basse et Haute Roche afin d'y apporter la fibre.

Enfin, l'architecte pour l'agrandissement de l'école est choisi, les plans et les appels d'offre vont être lancés. Nous continuerons de vous informer de ces avancées dans le bulletin municipal mais aussi sur le blog, et nous restons à votre disposition pour vous recevoir.

Et n'oubliez pas ! Nous vous donnons rendez-vous les 24 et 25 mai pour participer au déroulement du grand événement "Cigogne en fête" qui fera rayonner le nom de Saint-Laurent de la Prée dans toute la région. Merci par avance pour votre engagement.

Au nom du conseil municipal, du conseil des sages, du personnel communal, je vous souhaite une bonne année 2024, santé, réussite, et beaucoup de bonheur à partager...

Le maire, Olivier Coche-Dequéant

## SOMMAIRE

1	Vœux du maire
2	Sommaire
3	« Un an déjà ! »
4-5	Cigogne en fête
6 à 14	Vie associative
15	Coup de pouce
16-17	Vie de la commune
18	Recensement
19	CARO
20	Agenda



## BIENVENUE

Vous êtes nouvel habitant ou administré de la commune et vous souhaitez des informations complémentaires. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

**SUR PLACE, EN MAIRIE**, récupérer :

- Des informations administratives
- Des informations touristiques
- L'agenda de l'année
- Le plan de la commune

**LE SITE : [www.saintlaurentdelapree.fr](http://www.saintlaurentdelapree.fr)**

- Toutes les informations nécessaires et démarches administratives (comptes-rendus du Conseil Municipal, etc.)

Nous vous invitons à venir découvrir notre nouveau site mis en service le 1<sup>er</sup> août 2023.

**LE BLOG : [saint-laurent.over-blog.fr](http://saint-laurent.over-blog.fr)**

- Des résumés de la vie associative et culturelle
- Des articles de presse
- Des actualités diverses au quotidien
- La liste des associations

*N'hésitez pas à vous abonner à la newsletter du blog afin de profiter en temps réel des informations de la commune.*

**LES 2 PANNEAUX LUMINEUX :**

- Les informations quotidiennes

Par ailleurs, un **JOURNAL MUNICIPAL QUADRIMESTRIEL** relayant un maximum d'informations est distribué dans chaque boîte aux lettres.

Vous avez également à votre disposition à la mairie des flyers divers et variés et nos agents qui vous accueillent aux horaires ci-dessous.

## MAIRIE

131, rue de la Croix des Joncs - 05 46 84 00 35 – Accueil téléphonique dès 8h15  
Ouvert lundi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h, mardi et jeudi de 13h30 à 18h  
[mairie@saintlaurentdelapree.fr](mailto:mairie@saintlaurentdelapree.fr)

# 10 ANS DÉJÀ !



Dès l'âge de 12 ans, les fleurs ont toujours été ma passion.

Mon apprentissage dès l'année 1993 s'est conclu en 1997 avec l'obtention de mes diplômes. Ces 4 années ont confirmé mes envies de créations, d'innovation dans la réalisation de bouquets et compositions florales.

« **L'Instant Fleuri** », mon rêve d'adolescente se concrétisait.

Les 10 années écoulées furent marquées par les aléas de la vie et du commerce. Mais également par le recrutement de mon employée Audrey impliquée et dévouée.



*Fleurs séchées*



*Divers*

Mon expérience s'est enrichie de 1997 à 2013 au sein de différents magasins. J'ai ainsi pu compléter mes connaissances et ma motivation, mais également développer la relation clientèle.

Aujourd'hui, le développement de ma clientèle, sa fidélité et sa satisfaction sont pour moi le moteur du futur.

Toujours à la recherche de nouveautés pour mes clients, je souhaite leur exprimer ma reconnaissance et leur assure de poursuivre avec qualité et dévouement.



*Deuil*

Mes objectifs au-delà de la création furent également la satisfaction client et leur fidélisation.

Avec le temps, les projets de créer mon magasin a pris tout son sens et ma localisation a guidé mon projet : l'ouverture de mon magasin.

Sophie



*Mariage*





## CIGOGNE EN FÊTE

Le 3 octobre dernier a eu lieu la première réunion publique pour l'organisation de l'évènement communautaire « Cigogne en fête », qui se tiendra les 24 et 25 mai 2024.



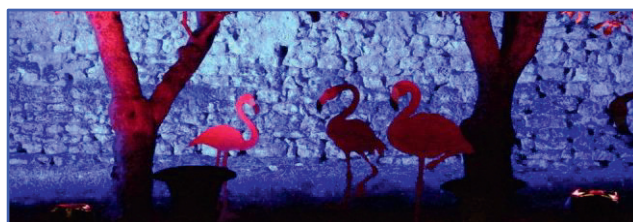
De nombreux habitants de la commune et partenaires culturels du territoire ont répondu présent à ce temps d'échanges avec l'équipe organisatrice de la Communauté d'agglomération Rochefort Océan, accompagnée de Bruno Soulet (Cie Coyote Minute) à la direction artistique et de Jérôme Rouyer (Apmac) à la direction technique.

Nous tenons à remercier toutes les personnes présentes pour cette mobilisation record ! Cela a permis d'enclencher rapidement la suite de la préparation de l'évènement avec des temps de rencontres techniques mais aussi les premières réunions



de bénévoles, qui se sont tenues au mois de décembre, afin de préparer au mieux l'évènement et de pouvoir échanger sur l'implication de chacun.

Par ailleurs, tous les enfants de l'école bénéficient d'ores et déjà d'interventions du Conservatoire de Musique et Danse communautaire Michel Legrand et travaillent sur le thème défini pour cette 21<sup>e</sup> édition de Cigogne en fête : « **On n'a qu'une seule planète** ».



**Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, il n'est pas trop tard ! N'hésitez pas à vous rapprocher de la mairie pour en savoir plus.**

### SAINT-LAURENT-DE-LA-PRÉE

Article journal Sud-Ouest du 5 octobre

## En 2024, les cigognes devraient être de la fête

Si l'on mesure le succès de la manifestation au nombre de participants recensés lors de la soirée de pendaison de crémaillère, alors, la Fête de la cigogne à Saint-Laurent-de-la-Prée les 24 et 25 mai 2024 va connaître un succès retentissant. Les élus et techniciens ont l'habitude des jauges à 20 personnes pour la toute première réunion. Mardi 3 octobre au soir, ils étaient 200 rassemblés dans la salle polyvalente.

Élus et techniciens ont fait au mieux pour mobiliser les troupes, car derrière les illuminations et les spectacles il y a quelques pros mais surtout beaucoup de bénévoles. Cette présence forte sur le territoire est d'ailleurs probablement une des raisons du succès de ce projet ambitieux qui consiste à mettre en valeur le Pays rochefortais via les arts. Tous les arts ont répété les organisateurs, pour peu que le propos soit crédible



**Mardi, la salle était comble !** JEAN-LUC RICHARD

et la restitution face au public solide tout le monde peut faire son petit spectacle. Une quinzaine de minutes qui seront reproduites plusieurs fois sur les deux soirs.

Le thème choisi : « On a qu'une seule planète ». Place à l'imagina-

tion pour ce qui est un peu un marathon culturel à la campagne. La 2<sup>e</sup> édition se prépare donc d'ores et déjà.

**Jean-Luc Richard**

*Les inscriptions se font auprès de la mairie ou de la Communauté d'agglomération.*



## SAINT-LAURENT-DE-LA-PRÉE

# Cigogne en fête se déroulera dans la commune en 2024

Après une 20<sup>e</sup> édition à Port-des-Barques en 2022, Cigogne en fête, événement désormais programmé tous les deux ans, aura lieu à Saint-Laurent-de-la-Prée en 2024

**Kharinne Charov**  
k.charov@sudouest.fr

Après chaque édition de Cigogne en fête, une question est sur toutes les lèvres : où se déroulera la prochaine édition de cette grande fête populaire de la Communauté d'agglomération Rochefort Océan (Caro) ? Car depuis sa création en 1998, chaque année la manifestation pose tour à tour ses valises dans une des 25 communes du territoire. Et pour 2024, la gagnante est... Saint-Laurent-de-la-Prée !

### Ce sera la 21<sup>e</sup> édition

En vingt-cinq ans de vie, Cigogne en fête a connu 20 éditions puisque, certaines fois, Pentecôte a fait l'impasse sur la manifestation : en 2015 avec les fêtes de « L'Hermione », en 2019 avec les fêtes du pont transbordeur (finalement reportées), puis en 2020 et 2021 à cause du Covid-19. L'événement culturel est revenu à Port-des-Barques en 2022, mais n'a pas eu lieu en 2023 par mesure d'économie décidée par les élus de la Caro qui préfèrent désormais une biennale.

Pour désigner la future commune hôtesse en 2024, il restait donc le choix entre cinq villes du territoire qui n'avaient jamais accueilli la grande fête. Une aubaine qu'a saisie Saint-Laurent-de-la-Prée. L'adjointe



Cigogne en fête avait fêté ses 20 ans à Port-des-Barques en 2022, après quatre ans d'absence. MAIRIE DE PORT-DES-BARQUES

au maire chargée de la culture, Pierrette Leroy, qui s'est précipitée sur cette occasion en or de faire vivre son village, se réjouit déjà.

« Il n'est pas tout à fait vrai de dire que Cigogne en fête n'a jamais eu lieu à Saint-Laurent-de-la-Prée. Lors des premières éditions, la manifestation se déroulait sur plusieurs communes à la fois. Et en 2000,

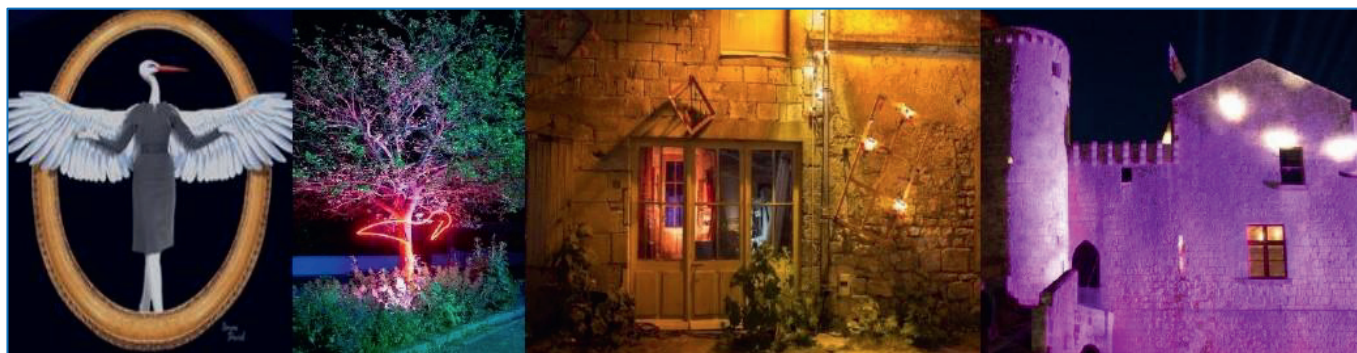
elle avait eu lieu en même temps à Fouras, à Loire-les-Marais et à Saint-Laurent, dans le quartier des Roches, en plein marais. » De mémoire d'habitants, cette édition-là avait été magique.

### Dans le bourg

Pierrette Leroy espère que le cru 2024 sera tout autant réussi. Elle annonce d'ores et déjà

que Cigogne en fête se concentrera sur le bourg de Saint-Laurent-de-la-Prée. Et elle compte bien associer le plus d'habitants volontaires possibles, sans oublier les associations et l'école par exemple pour que la 21<sup>e</sup> édition soit inoubliable. Une première réunion publique ouverte à tous est annoncée mardi 3 octobre à 19 heures à la salle polyvalente.

Article journal Sud-Ouest du 30 août





## JUDO

Fort de ses 50 années d'existence, le Judo Club de Fouras-Saint-Laurent créé en 1973 compte, pour la saison 2023/2024, plus de 175 licenciés.

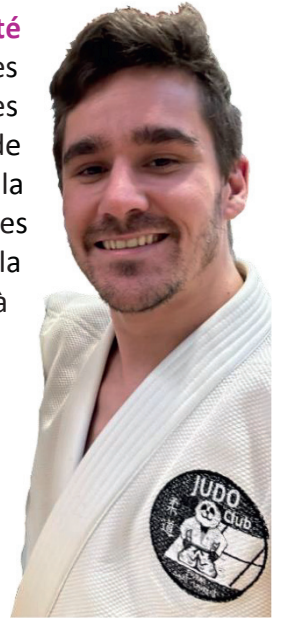


Notre professeur, **Alexandre GRILLON**, ceinture noire 3<sup>ème</sup> dan, transmet aux licenciés de tout âge sa passion et les valeurs du judo. Toutes les générations sont rassemblées à travers plusieurs disciplines proposées par le club que ce soit de l'éveil au judo dès 4 ans, au judo adulte, mais aussi du taïso fitness, taïso santé ou taïso boxing. N'hésitez pas à venir essayer un de nos cours et à adhérer à notre association, vous y trouverez forcément une discipline adaptée à votre niveau sportif, mais aussi les valeurs partagées qui fédèrent tous ses membres :

- **Amitié, Honneur et Sincérité** avec l'organisation de stages vacances lors des périodes scolaires, la fête annuelle de l'anniversaire du club, la participation à des courses sportives ou encore la manifestation de soutien à Octobre Rose ;

- **Courage et Contrôle de soi** avec la participation du club aux différentes compétitions locales, départementales et régionales ;

- **Modestie, Politesse et Respect** à retrouver lors de nos séances sportives dispensées par notre professeur Alexandre.



Suivez également nos aventures sur :



# LAU'RANDO

## DES NOUVELLES DE LAU'RANDO

Bonjour aux amis de la randonnée !

Nous continuons nos activités : en marche dynamique le dimanche, en rando active le mardi et le jeudi, et en rando douce et rando santé le vendredi.

Vous voudriez voir de quoi il en retourne ? Vous êtes les bienvenus pour 2 séances de découverte, gratuites et sans engagement, bien sûr.

Retrouvez le programme du mois sur notre site, et joignez-vous à la sortie de votre choix.

Vous voudriez faire l'expérience d'une rando plus festive ? Nous vous proposons, **en 2024** :

- **la rando pour les Restos du Cœur : le 5 mai**

- **la Belle-Rando** : en co-organisation avec notre partenaire Décathlon, prévue **fin-mai ou début juin** au départ du magasin.

- **la fête de la Mer et des littoraux : le 7 juillet**, départ du Fort Vauban à Fouras.

- et surtout **la Marche de la Saint-Laurent**, toujours **le 10 août**, départ et arrivée de la salle polyvalente de Saint-Laurent.

Toutes ces annonces sont à retrouver en temps voulu sur notre site, et dans la presse...

Au plaisir de vous rencontrer sur nos chemins !

Info : par téléphone 06 30 60 03 61 ou sur notre site [www.laurando.fr](http://www.laurando.fr)





## NORDIC DE LA PRÉE

**Le 14 octobre 2023** en partenariat avec la mairie de Saint-Laurent de la Prée, nous avons organisé la marche « **Octobre rose** » au profit de la ligue contre le cancer du sein. 69 marcheurs sont venus nous rejoindre sur les parcours de 6.5 km et 4.5 km. Nous avons reçu 550 € de dons qui ont été reversés intégralement à la ligue.



**Le 25 novembre 2023.** Dans la continuité d'Octobre Rose, Nordic de la Prée a organisé le 25 novembre 2023 sa 1<sup>ère</sup> manifestation « **Novembre Bleu** » au profit de la lutte contre le cancer de la prostate. Cette première en Charente Maritime a rassemblé 87 participants pour une randonnée de 8 km sur la commune de Saint-Laurent de la Prée et s'est clôturée autour du verre de l'amitié offert par l'association. Cette sympathique manifestation a permis de récolter la somme de 613 € qui sera reversée intégralement à la ligue.



Nous remercions tous les marcheurs qui nous ont rejoints pour ces deux manifestations et ont grandement participé à la réussite de ces deux journées. Nous vous donnons rendez-vous pour l'an prochain.

**Le 24 mars 2024** à Saint-Laurent de la Prée, en partenariat avec le grand site de France « Estuaire de la Charente et arsenal de Rochefort », nous organiserons « La Balade de l'estuaire à la découverte du Grand Site ». Nous ne manquerons pas de vous communiquer tous les renseignements nécessaires pour cette manifestation.

Nous vous donnons rendez-vous **le 18 mai 2024** pour notre 10<sup>e</sup> édition de « FOULEZ NORDIQUE AU PAYS DE FORT BOYARD ». Journée de rassemblement « marche nordique » que vous soyez pratiquants ou débutants.

Divers parcours vous sont proposés avec des points de ravitaillement (10 km à 25 km) avec cette année un nouveau parcours de 10 km.

Vous découvrirez les marais de Saint-Laurent entre canaux et Charente, avec la faune et la flore de milieu humide. (deux parcours : initiation et 10 km). Profitez des autres parcours pour savourer le paysage du littoral, plages, carrelets face aux îles d'Aix, Oléron, le fort Boyard... (14 km à 25 km). Vous pourrez vous initier à la marche nordique avec un animateur diplômé, breveté fédéral de la FFRP, sur un parcours de 6 km ou 10 km. Dégustation d'huitres avec un verre de vin blanc et pique-nique tiré du coffre à l'arrivée sous tivolis.

Convivialité et bonne humeur assurées

Nous vous attendons nombreux !

Tarif : 12€ par participant

Inscriptions <https://nordicdelapree.com>

Jean-Charles Varin : [nordicdelapreepresident@gmail.com](mailto:nordicdelapreepresident@gmail.com)

Fabienn Cwilich : [nordicdelapree.secretaire@gmail.com](mailto:nordicdelapree.secretaire@gmail.com)

mail : [nordicdelapree@gmail.com](mailto:nordicdelapree@gmail.com)

## MOUV'N DANCE

### AMIS SPORTIFS SENIORS

Cette année encore votre association Mouv'n Dance vous propose du sport dans la bonne humeur, **chaque vendredi matin**, dans la grande salle polyvalente, entre 9h30 et 11h30.

Au programme :

- ✓ **9h30 - 10h30** : Mouv' Gold, renforcement musculaire sous forme ludique de TABATA
- ✓ **10h30 - 11h30** : Zumba Gold, zumba douce adaptée et sans torsion d'articulation

Vous pouvez retrouver tous les renseignements :  
**sur le site internet : [mouv-n-dance.com](http://mouv-n-dance.com)**  
**ou par téléphone : 07 82 00 71 75**



Si vous avez envie de reprendre une activité sportive ou de faire du sport d'une manière ludique et joyeuse, venez nous rejoindre sans attendre !

Il est encore temps de venir essayer les cours et même de s'inscrire pour la fin de l'année sportive.

L'association poursuit ses cours pendant les vacances scolaires de février et Pâques...

Arrêt des cours le 26 juillet 2024.

Prix de l'abonnement remisé pour toute inscription en janvier.



## SPORT ET SENIOR : PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE EST BÉNÉFIQUE POUR LE CORPS ET LE CERVEAU

### Un impact sur le corps et le cerveau

Si les bénéfices d'une activité physique sur le corps ne sont plus à prouver, le sport peut également jouer un rôle important sur les facultés cognitives et les maladies chroniques. Le sport n'est pas réservé qu'aux jeunes puisqu'il est vivement recommandé aux seniors de s'entretenir physiquement. Une activité modérée de 30 minutes par jour est préconisée afin d'améliorer l'état musculaire et osseux, prévenir la fragilité et l'apparition de l'ostéoporose. Au quotidien, les effets de la pratique sont multiples comme l'amélioration de la mémoire ainsi qu'une capacité de raisonnement et d'analyse bien plus claire et concise. La pratique du sport chez les seniors est donc un exercice bénéfique à la fois sur le corps et le cerveau !

## MODERN JAZZ



L'association a eu beaucoup d'inscriptions cette année. Certains cours affichent complets.

Nous préparons une superbe année qui se clôturera par notre **gala de fin d'année**.

**L'association recherche des membres actifs pour le bureau** car plusieurs personnes ne souhaitent pas continuer pour des raisons personnelles.

Si nous n'arrivons pas à trouver de nouveaux membres pour prendre leurs places, l'association ne pourra pas continuer à vivre et cela nous attriste.

Contact : 06 51 62 47 78 / amjstlaurent@gmail.com

## YOGA

### YOGA A SAINT-LAURENT DE LA PRÉE

La nouvelle année se présente, avec son flot de résolutions ; vous pouvez découvrir ou pratiquer le yoga à Saint-Laurent de la prée :

- le **LUNDI à 20h** rdv à la **petite salle polyvalente** derrière la mairie. Une réduction est appliquée pour l'abonnement au trimestre, **le tarif de la séance étant 13€**.

Puisqu'une once de pratique vaut mieux que des tonnes de discours, à vos tapis !



**Au plaisir de pratiquer ensemble, à bientôt.**

Thierry Corrales  
Professeur à la Fédération Française de Hatha Yoga

06 76 46 11 16

Site internet : [augredesmains.fr](http://augredesmains.fr)





## LES ONDINES

### EXPOSITION ARTOTHÈQUE DES ONDINES

Du 25 au 29 octobre 2023, la commune de Saint-Laurent de la Prée a accueilli en la salle du conseil municipal une exposition inédite : « L'artothèque des Ondines ».

**Un peu d'histoire** : les artothèques prennent racine à Berlin au début du XX<sup>e</sup> siècle à l'initiative d'Arthur Seagal, artiste et graveur d'origine roumaine. En France, elles sont nées d'une volonté politique de diffusion de l'art contemporain en région amorcée par André Malraux avec l'inauguration de la première artothèque au Havre en 1961.

**Il y a un an**, « L'Atelier des Ondines », association culturelle basée à Fouras, a créé l'artothèque des Ondines autour du collectif des artistes de la presqu'île, pour proposer à un large public une collection d'œuvres d'art originales en location sur le modèle d'une bibliothèque

Durant quatre jours, **21 artistes** ont proposé plus d'une centaine d'œuvres d'art originales à emprunter et à accrocher chez soi ! Du dessin, de l'encre, du collage, de la peinture, de la gravure, de la photo..., de multiples techniques et des œuvres volontiers commentées par leurs auteurs en toute simplicité !



Aujourd'hui, j'accueille, chez moi, pour trois mois, « Jour de Fête », une œuvre d'Alain DUMONT, acrylique et encre sur toile. J'aime la géométrie,

les couleurs et la lumière qui évolue avec le jour, un joli moment de gaîté dans notre maison à la vue de tous ceux qui entrent chez nous, qui regardent, qui commentent :

*- Oh ! Tu as un nouveau tableau, c'est différent de ce que tu exposes d'habitude !*

*- Découvrir le travail de l'autre, le partager avec lui mais aussi avec ceux que l'on aime, c'est ça le secret de l'artothèque !*



Cette exposition vous intéresse, vous pouvez emprunter 4 œuvres pendant un an, pour 60 €, soit une par trimestre à choisir sur le site de l'artothèque et vous profiterez d'une rencontre avec les artistes. C'est aussi une idée de cadeau à l'approche des fêtes !

**N'hésitez pas à contacter l'Artothèque :**  
**[artothequedesondines@gmail.com](mailto:artothequedesondines@gmail.com)**  
**06 62 49 31 48**

Toutes les œuvres de l'artothèque des Ondines sont visibles sur [www.artothequedesondines.fr](http://www.artothequedesondines.fr)

Sylvie Porcher

# L'ILOT Z'ENFANTS

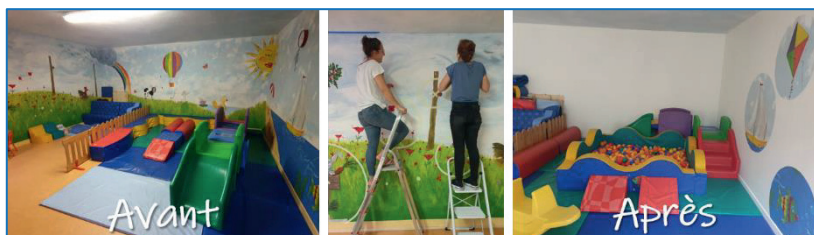
## ACTUALITÉS DE LA CRÈCHE : MEILLEURS VŒUX 2024

L'équipe pédagogique de l'îlot Z'enfants, ainsi que les parents vous souhaitent tous leurs vœux pour cette nouvelle année 2024

### Retour sur quelques actus de la fin d'année 2023

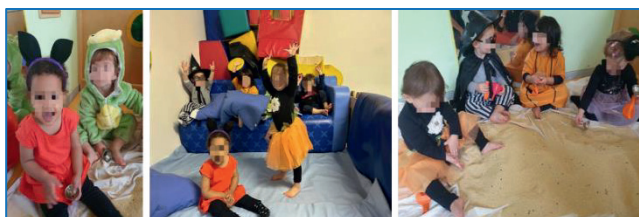
#### La salle de motricité a fait peau neuve :

la fresque historique avait été réalisée il y a de nombreuses années par des parents du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) L'îlot familles et on l'adore. Toutefois, on a ressenti le besoin pour les enfants d'adoucir la pièce pour éviter la surstimulation au niveau des couleurs. Il était tout de même important pour nous de conserver une partie du passé de l'association alors ces bulles nous permettent de continuer d'écrire notre histoire dans un espace un peu plus paisible. Encore merci aux parents bénévoles qui sont venus nous aider.



La crèche organise régulièrement des journées thématiques pour les petits (Octobre Rose, Journée Marinière, Noël, etc.), ce qui permet de sortir de la routine et faire sourire petits et grands.

**Les journées thématiques :** quelques images de nos petits monstres d'Halloween.



**Commission d'attribution des places pour la rentrée 2024 :** si vous souhaitez que votre enfant soit accueilli à la crèche, n'hésitez pas à déposer un dossier d'inscription au plus tôt (avant avril). En effet, la date de dépôt est également un critère d'admission.

La crèche « L'îlot z'enfants » accueille les enfants dès 2 mois et demi et jusqu'à 4 ans et il est également possible de demander un accueil ponctuel/halte-garderie.

Retrouvez le formulaire à télécharger sur notre site : [www.lilotzenfants.e-monsite.com](http://www.lilotzenfants.e-monsite.com)

OU ALORS

Retirez-le directement à la crèche : avenue du Bois Vert – 17 450 Fouras

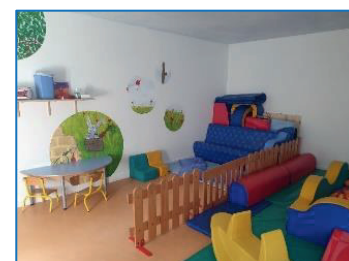
**Venez découvrir le Lieu d'Accueil Enfants Parents tous les vendredis matin (hors vacances scolaires).**

Futurs parents ou parents aguerris de petits comme de plus grands, un espace d'accueil et d'échanges vous est destiné de 9h30 à 11h30 les vendredis matin.

Une occasion de discuter avec d'autres parents et des professionnels de la petite enfance,

confortablement installé, pendant que les enfants jouent (tapis d'éveil, dînette et salle de motricité à disposition).

Ouvert à tous,  
Emmanuelle,  
Mallory et Laëtitia  
vous accueilleront  
avec plaisir.



**Pour toute demande d'information, contactez-nous :**  
[lilotzenfants@gmail.com](mailto:lilotzenfants@gmail.com) ou 05 46 84 12 38

# TAI CHI CHUAN

## PRATIQUER LE TAI CHI CHUAN A ST-LAURENT DE LA PRÉE, C'EST POSSIBLE

### Qu'est-ce que le Tai Chi Chuan ?

Il s'agit d'un art martial doux pour le corps et pour l'esprit, d'une technique de santé et d'un art de vivre basés sur la pensée chinoise traditionnelle.

On peut dire sans exagérer qu'il s'agit d'une méditation en mouvement.

### Pourquoi s'y adonner ?

C'est d'abord le résultat d'une démarche individuelle qui procure des bienfaits en visant l'acquisition dans la bienveillance de la maîtrise des mouvements corporels, du souffle et de l'esprit.

La volonté des membres actuels de l'association est aussi d'organiser des rencontres amicales, des sorties de découvertes ouvertes aux adhérents et à leurs proches dans un esprit chaleureux de convivialité.

### L'enseignement et les relations avec le professeur

Jusqu'à la fin du mois de juin 2023, l'enseignement a été assuré par Christian Jost, créateur et pilier de l'association en compagnie de Danièle, son épouse, pendant une dizaine d'années.

Christian nous mettait en situation de ressentir et demeurait conscient de la nécessité de transmettre notamment une manière d'être, une philosophie reposant sur les sensations internes et d'accorder une place éminente à l'intention.

Nous le remercions vivement pour son enseignement et sa bienveillance. Il a su tisser entre des liens entre lui et chacun de nous mais aussi favoriser des relations entre tous.

### Un nouveau professeur et une nouvelle organisation

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre l'enseignement est assuré par Arnaud da Fonseca professeur diplômé en arts martiaux et énergétiques dont le Tai chi Chuan. Nous sommes heureux de constater qu'il sait s'adapter à notre groupe, à tenir compte de nos habitudes et à nous rassurer ce dont nous lui savons gré.

Nous remercions la municipalité de mettre gracieusement la salle polyvalente à notre disposition. Les cours à l'intention des pratiquants débutants y ont lieu le jeudi matin de 9h10 à 10h10 et ceux des pratiquants initiés de 10h20 à 11h20.



Si vous souhaitez nous rejoindre, contactez [regis.pasquet@yahoo.fr](mailto:regis.pasquet@yahoo.fr)



## LES PANIERS BIO DE TO-FOU

### LES PANIERS BIO DE TO-FOU AMAP DE FOURAS ET SAINT-LAURENT DE LA PRÉE



L'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) est un partenariat entre un groupe de consomm'acteurs (les Amapiens) et le maraîcher. Ils sont liés par un contrat solidaire annuel.



Le contrat correspond à un panier de légumes, de saison, bios, divers variés et colorés, livrés

chaque vendredi par le maraîcher, (l'Accueillette du Mignon) dans un espace dédié sur Fouras et récupéré par les Amapiens le jour même.



L'Association de Fouras-Saint-Laurent est régie par la loi de 1901. Elle est composée d'un collège de 9 membres, gérée et portée par des valeurs d'engagement de solidarité et de convivialité. En complément du contrat légumes, d'autres producteurs, œufs, volailles, pain proposent leurs produits à travers notre association. En adhérent à une AMAP, les consomm'acteurs garantissent un revenu au producteur et participent au maintien d'une agriculture solidaire de proximité sans intermédiaire.

**Au plaisir de vous rencontrer**

**Jean-Pierre pour Saint-Laurent : 06 43 96 16 08**

**Catherine pour Fouras : 06 15 39 68 47**

## COUP DE POUCE

**Kristell et Cynthia**, habitantes de la commune, vous accompagnent dans votre quotidien pour l'aide aux repas, à l'habillage et à la toilette.

Elles vous proposent également un accompagnement pour vos déplacements, loisirs et activités.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à les contacter.

### Aide à Domicile



Kristell Ellama  
06 78 08 12 49

Cynthia Robelet  
06 85 43 96 92

Saint Laurent de la Prée - Fouras

@ : vertdor17@gmail.com

Logo ÔB and ÔBURGOUZ. Contact: 06.12.49.42.48, Instagram @oburgouz, Facebook Page: Ô burgouz. Text: Food Truck BURGER, Ouverture à partir du 10/10/2023, Frites Belges, 18H-21H30, Mardi: St-Laurent-De-La-Prée, La halle de la Bouillerie.

« Nous voulons adresser un message pour remercier tous ceux qui sont venus goûter nos burgers, qui ont aimé/partagé notre venue.

Avec toutes nos excuses à toutes les personnes que l'on n'a pu servir au vu de l'affluence des premières semaines. Nos produits sont frais et donc en quantité limitée.

Nous faisons fabriquer les pains burger tous les matins pour le soir, il est donc préférable de commander la veille. »

Merci



### Ouverture du restaurant « L'Albatros »

« Nous vous proposons une offre de restauration variée, pleine de fraîcheur et qui contribue véritablement à la dynamique du Golf Bluegreen Rochefort Océan. Vous avez la possibilité de venir déjeuner sans pratiquer le golf.

Nos plats, faits maison, seront élaborés à partir de produits locaux pour une promesse d'un festival de saveurs renouvelées.

A bientôt, pour avoir le plaisir de vous rencontrer »



### Marie et René

lalbatros1995@gmail.com

07 88 95 09 62 / 06 83 08 37 98

Ouvert tous les midis de 11h30 à 14h30





## VIE DE LA COMMUNE

### TRAVAUX

#### Nouvelle signalisation au cimetière

Pour se repérer plus facilement dans le cimetière, des panneaux de signalisations ont été posés au mois d'octobre :

- un plan a été installé à l'entrée du cimetière côté petite porte



- des panneaux par carré pour se repérer dans les allées



- et un panneau « jardin du souvenir-columbarium »

#### Cabinet dentaire

Le cabinet dentaire, rue du Bois du Moine, est sorti de terre et devrait ouvrir pour le second semestre 2024.

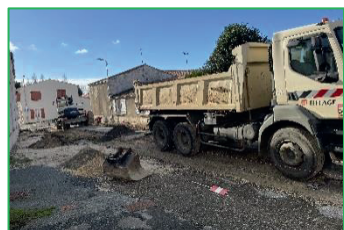
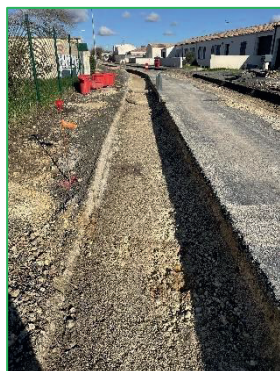
Vu la pénurie de dentistes, nous avons la chance à Saint-Laurent de la Prée d'accueillir prochainement trois ou quatre dentistes.



#### Rue du Bois du Moine

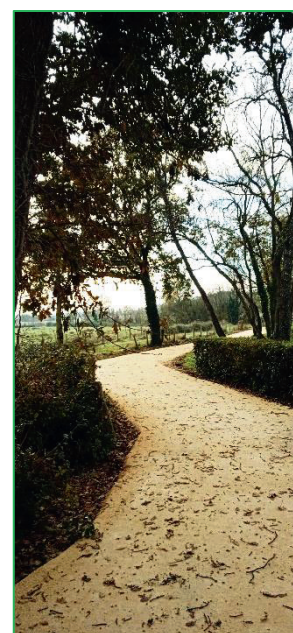
Après la phase de réalisation des travaux des réseaux d'eaux pluviales, se poursuit également celle des travaux des bordures et trottoirs.

Travaux qui dureront jusqu'au 1<sup>er</sup> trimestre 2024.



#### Piste cyclable

Portion de piste aménagée, longeant la rue du Bois Maché pour la future liaison cyclable Fouras/Saint-Laurent





## PERISCOLAIRE

### SEMAINE DE SENSIBILISATION AU HANDICAP

Dans le cadre du développement de projets de notre PEDT (Projet Educatif Du Territoire) avec les communes de Fouras et Breuil Magné et en cohérence



avec la CTG (Convention Territoriale Globale), l'accueil périscolaire a mené une action de sensibilisation au handicap du 27 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2023.

Des partenariats se sont mis en place avec l'association TRÈMA, l'IME (Institut Médico Educatif) de Rochefort, la CARO et l'enseignante de la classe de CM2.



Une rencontre a eu lieu avec des enfants de l'IME de Rochefort afin de vivre un moment de partage et de jeux divers.



Au programme : rencontre avec Andréa Hubert, une ancienne élève de St Laurent, parcours sensoriel, jeux

Tréma, repas avec lunettes de vue diminuée, jeu du pot à crayon, sensibilisation à la langue des signes, peinture avec les pieds, jeu : « attrape-le sans les mains », parcours en fauteuil roulant, etc.



Durant cette semaine, les enfants ont découvert et participé à des activités adaptées et ainsi vivre le quotidien de personnes déficientes auditives, visuelles et autres.



## MARCHÉ DE NOËL



Pour la 1<sup>ère</sup> année, l'accueil périscolaire et l'Association des Parents d'Elèves (APE) se sont associés à l'occasion du marché de Noël.

Un grand BRAVO aux enfants qui ont confectionné divers objets de décorations de Noël avec leurs animateurs.

Les fonds récoltés seront utilisés pour l'achat de nouveaux jeux afin d'enrichir la ludothèque du service périscolaire ou pour participer au financement d'un intervenant sur un prochain projet. Merci à l'APE, à l'équipe d'animation et à Maryse qui a eu la gentillesse de mettre un stand gratuit à disposition.

# BIENTÔT 16 ANS !

## PENSEZ AU RECENSEMENT

### *C'EST OBLIGATOIRE*

**Qui ?** → Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.

**Où ?** → À la mairie du domicile, ou pour certaines communes, par internet ([www.mon.service-public.fr](http://www.mon.service-public.fr)).

**Pourquoi ?** → Pour vous enregistrer et permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté. L'attestation de recensement est obligatoire pour l'inscription à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique.



EN SAVOIR PLUS  
[www.defense.gouv.fr/jdc](http://www.defense.gouv.fr/jdc)



TRI A LA SOURCE DES BIODÉCHETS A PARTIR DU 1<sup>er</sup> JANVIER 2024



**POUR FAIRE MIEUX !**

**- 30% DE DÉCHETS GRÂCE AU COMPOSTAGE  
= FRÉQUENCE DE COLLECTE ADAPTÉE !**

EN 2024 LA LOI ÉVOLUE, NOS HABITUDES AUSSI.  
ET C'EST TOUT **NATUREL !**

PLUS D'INFOS SUR :  
[WWW.AGGLO-ROCHEFORTOCEAN.FR](http://WWW.AGGLO-ROCHEFORTOCEAN.FR)

**ROCHEFORT OcéAN**  
Communauté d'agglomération

**0 800 085 247** Service à appel gratuit

**2 sites de compostage partagé**, composés de 4 bacs vont être installés sur la commune pour ce début d'année :

- un du côté de Saint Pierre et un du côté bourg.



\*photo non contractuelle



## DATES A RETENIR

<b>12 janvier</b>	Tombola de l'APE à 18h
<b>24 mars</b>	Nordic de la Prée « La balade de l'Estuaire » <i>(voir page 8)</i>
<b>6 avril</b>	Carnaval de l'APE
<b>4 et 5 mai</b>	Salon du bien-être
<b>5 mai</b>	Lau'Rando marche pour les Restos du Cœur <i>(voir page 7)</i>
<b>18 mai</b>	Nordic de la Prée – « Foulez Nordique au Pays de Fort Boyard » <i>(voir page 8)</i>
<b>24 et 25 mai</b>	Cigogne en fête



Le St Laurentais est une publication de la mairie de Saint-Laurent de la Prée :  
 131, rue de la Croix des Joncs - 17450 Saint-Laurent de la Prée  
 Directeur de la publication : Olivier Coche-Dequéant  
 Rédaction et réalisation : Pierrette Leroy - Annick Poyart

Impression  Qlantique **OFFSET** LA TREMBLADE - 05 46 36 00 18

